

12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

	<p>1日</p> <p>朝食: ポテトのマヨネーズ焼き ~アラカ'ガ'~ ウイナーと野菜のクリーム煮 ロールケーキ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食: ししゃもの磯辺揚げ ベーコンと野菜のソテー ロールケーキ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: オニオンソースハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>3日</p> <p>朝食: 蒸しシュウマイ五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 肉豆腐アジフライ ~ロールケーキ~ 味噌汁 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食: 目玉焼き 糸こんにゃくのそぼろ煮 ロールケーキ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ガリック照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>5日</p> <p>朝食: じゃが芋のツマヨブ'ン焼き ミートボールのコンソメ煮 ロールケーキ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: キーマカレー 海藻サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>7日</p> <p>朝食: miniハンバーグ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 カメとキャリと汁の和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の塩だれ炒め 白菜と水菜のサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食: ミートオムレツ ロールケーキ ロールケーキ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 豚肉と野菜の香味炒め さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食: ちくわの磯辺揚げ 鶏肉と根菜の煮物 ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 和風おろしハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食: えびすり身のオープン焼き キャベツ ロールケーキ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ミートソースドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~ロールケーキ~ 杏仁 マンゴープリン コンソメスープ</p>	<p>11日</p> <p>朝食: 目玉焼き 切り干し大根の煮物 ロールケーキ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ☆クリスマスイベント☆</p>	<p>12日</p> <p>朝食: ねぎ焼き きんぴらごぼう ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>14日</p> <p>朝食: ベーコン ひじきの煮物 もやしの 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ふわふわ親子丼 餅巾着の煮物 シャキシャキ大根サラダ 味噌汁</p>	<p>15日</p> <p>朝食: ポテトのマヨネーズ焼き ~アラカ'ガ'~ スープ春雨 ロールケーキ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 味噌野菜ラーメン アジフライ ~ロールケーキ~ みかんゼリー 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食: 目玉焼き 豆腐と野菜の煮物 ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 香味塩だれチキン ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ 五目味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食: さつま揚げ ツナと野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 絶品! マーボー豆腐 春巻き ~ロールケーキ~ 中華スープ 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食: チーズオムレツ じゃが芋の甘辛煮 ロールケーキ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 豚肉と野菜の五目味噌炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食: ハッシュドポテト 白菜のクリーム煮 ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: オリジナル ボークカレー シーザーサラダ パインゼリー コンソメスープ</p>
<p>21日</p> <p>朝食: ミートボール 鶏肉と根菜の煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 中華丼 蒸しシュウマイ ~ロールケーキ~ 中華スープ</p>	<p>22日</p> <p>朝食: じゃが芋のツマヨブ'ン焼き ウイナーと野菜のコンソメ煮 ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: おいしいね♪ チキンライス かぼちゃコロッケ ~ロールケーキ~ フルーツ コンソメスープ</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24日</p> <p>朝食: プレーンオムレツ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 照りマヨハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食: ちくわの磯辺揚げ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ロールケーキ おすまし御飯</p> <p>夕食: チキンのバ'ザルトソースがけ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ ショコラ パンケーキ コンソメスープ ライス</p>	<p>26日</p> <p>朝食: 目玉焼き 肉団子のクリーム煮 ロールケーキ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: カレーうどん クリームコロッケ ~ロールケーキ~ カルピスゼリー 御飯</p>
<p>28日</p> <p>朝食: ヘルシー豆腐ハンバーグ 糸こんにゃくのそぼろ煮 カメとキャリと汁の和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>29日</p> <p>冬期休業期間中</p>	<p>30日</p> <p>冬期休業期間中</p>	<p>31日</p> <p>冬期休業期間中</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>	



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

＜今月の行事食＞
 ※12月11日(金)にクリスマスイベントとして、
 パーティメニューをご用意します。
 ※12月22日(火)は冬至です。『ゆず』を配布し、
 ゆず風呂を実施します。

