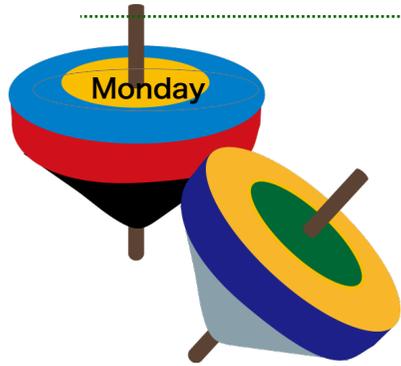


1月 Menu



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



冬期休業期間中 →
12月28日(月) 夕食から1月5日(火) 朝食までは、冬期休業期間となります。

冬期休業期間中 →	4日	5日 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 さつま揚げ 肉団子と野菜の煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	6日 夕食 肉豆腐 野菜コロッケ ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	朝食 ねぎ焼き キャベツ そばろソテー ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 七草粥	7日 夕食 ふわふわ親子丼 五目巾着の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁	朝食 ちくわの磯辺揚げ ベーコンと 野菜の春雨煮 ひじきの胡麻酢和え 味噌汁 御飯	8日 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 豆腐の中華煮 フレッシュ 野菜サラダ 関東風おしるこ おすまし 御飯	朝食 じゃが芋の ツマヨ-ブ 焼き ロールキャベツ ~ジュルロ-サラダ~ パン コーヒー・紅茶	9日 夕食 カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 茶碗蒸し フレッシュ 野菜サラダ おすまし 赤飯		
成人の日	11日	朝食 蒸しシュウマイ きんぴらごぼう マカロニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	12日 夕食 絶品! マーボー豆腐 ハムカツ ~ジュルロ-サラダ~ みかんゼリー 中華スープ 御飯	朝食 プレーンオムレツ ベーコンと 野菜のソテー ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	13日 夕食 ジュシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯	朝食 ミートボール けんちん煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	14日 夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 餅巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	朝食 焼きししゃも 鶏挽肉と根菜の煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	15日 夕食 勝! 丼(カツ丼) さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ マカロニの クリーム煮 パン コーヒー・紅茶	16日 夕食 オリジナル ポークカレー 海藻サラダ カルビスゼリー コンソメスープ パン おすまし 御飯	
	18日 朝食 ねぎ焼き 系コンニャクの そばろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯	18日 夕食 タンメン アジフライ ~ジュルロ-サラダ~ ヨーグルト 御飯	朝食 ミートオムレツ ロールキャベツ ~ジュルロ-サラダ~ パン コーヒー・紅茶	19日 夕食 照りマヨハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 さつま揚げ 厚揚げのさっと煮 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	20日 夕食 The☆鶏丼 五目巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	朝食 じゃが芋の ツマヨ-ブ 焼き ウインナーと 野菜のソテー ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	21日 夕食 肉豆腐 蒸しシュウマイ ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	朝食 ベーコン ポテトバーグ 切り干し大根の煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	22日 夕食 鶏もも肉の 味噌だれ焼き ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	朝食 目玉焼き 白菜のクリーム煮 ~ジュルロ-サラダ~ パン コーヒー・紅茶	23日 夕食 カツカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ パン おすまし 御飯
	25日 朝食 ミートボール ひじきの煮物 わかめとキュウリとサの 味噌汁 御飯	25日 夕食 中華丼 春雨サラダ フルーツ 中華スープ 和え物	朝食 プレーンオムレツ ミートボールの コンソメ煮 ~ジュルロ-サラダ~ パン コーヒー・紅茶	26日 夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ツナと野菜のソテー ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	27日 夕食 ふわふわ かきたまうどん メンチカツ ~ジュルロ-サラダ~ カルビスゼリー 御飯	朝食 ジャーマンポテト 豆腐と野菜の煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	28日 夕食 香味塩だれチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 ちくわの磯辺揚げ ツナと根菜の煮物 ~ジュルロ-サラダ~ 味噌汁 御飯	29日 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め がんもの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ スープ春雨 ~ジュルロ-サラダ~ パン コーヒー・紅茶	30日 夕食 とり天丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように、今年も美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。

給食センター一四

<今月の行事食>

- *1月7日(木)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月11日(月)は鏡開きです。
1月8日(金)夕食時に行事食として、『関東風おしるこ』を提供します。
(1月11日(月)が祝日の為)
- *1月11日(月)は成人の日です。
1月9日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、『赤飯』を提供します。
(1月11日(月)が祝日の為)



携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧いただけます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
右のバーコードからご覧いただけます。

