

5月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2日 朝食 ちくわの磯辺揚げ 系コンニャクの もやしの おかか和え 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉と野菜の 五味噌炒め 信田巻きの煮物 フレッシュ 野菜サラダ （行事食）柏餅 おすまし 御 飯	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 朝食 白身チーズフライ きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 味噌野菜ラーメン 野菜コロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ ヨーグルト 御 飯	7日 朝食 ジャーマンポテト マカロニの デミソース煮 コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ボークカレー フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ
9日 朝食 目玉焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 ワケとキャリ 味噌汁 御 飯 夕食 絶品！ マーボー豆腐 厚切りのハムカツ ～フレッシュ野菜サラダ～ バインゼリー 中華スープ 御 飯	10日 朝食 ハッシュドポテト ウイナーと野菜の クリーム煮 コーヒー・紅茶 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御 飯	11日 朝食 ミートオムレツ 豆腐と野菜の煮物 コーヒー・紅茶 夕食 おいしいね♪ チキンライス 白身魚フライ ～フレッシュ野菜サラダ～ コーヒーゼリー コンソメスープ	12日 朝食 蒸しシュウマイ ツナと野菜のソテー コーヒー・紅茶 夕食 香味塩だれチキン ～野菜ソテー～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御 飯	13日 朝食 こんがり 焼きししゃも 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ おひたし おすまし 御 飯 夕食 酸辣湯麺 クリーミー コロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ フルーツ 御 飯	14日 朝食 ポテトのトマト ソースグラタン スープ春雨 コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ
16日 朝食 ふんわり 野菜豆腐寄せ ツナと根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 メンチカツ ～彩りサラダ～ 杏仁マヨネーズ 中華スープ 御 飯	17日 朝食 プレーンオムレツ ミートボールの コンソメ煮 コーヒー・紅茶 夕食 ガリック 照り焼きチキン ～ナポリタン～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御 飯	18日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～フレッシュ野菜サラダ～ 鶏挽肉と 野菜の春雨煮 コーヒー・紅茶 夕食 韓国風ブルコギ丼 うま塩豆腐 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	19日 朝食 目玉焼き 豚挽肉と根菜の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 照りマヨネーズ ～バスタソテー～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御 飯	20日 朝食 あげたて さつま揚げ 吉野煮 コーヒー・紅茶 夕食 とり天丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	21日 朝食 ミニハンバーグ 具だくさんボトフ パン コーヒー・紅茶 夕食 キーマカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ
23日 朝食 目玉焼き 系コンニャクの もやしの おかか和え 味噌汁 御 飯 夕食 中華丼 バリッ春巻き ～フレッシュ野菜サラダ～ 中華スープ 御 飯	24日 朝食 ミートボール マカロニの クリーム煮 コーヒー・紅茶 夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め シャキシャキ 大根サラダ おすまし 御 飯	25日 朝食 フレッシュ エッグチーズ 鶏挽肉と 根菜の煮物 コーヒー・紅茶 夕食 若鶏の ジューシー唐揚げ ～フレッシュ野菜サラダ～ 冷やっこ 味噌汁 御 飯	26日 朝食 ジャーマンポテト 切り干し大根の煮物 コーヒー・紅茶 夕食 タンメン カレーコロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ フルーツゼリー 御 飯	27日 朝食 こんがり 焼きししゃも 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	28日 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ウイナーと野菜の コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ
30日 朝食 ハムチーズフライ 豚肉と根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁 御 飯 夕食 ジューシー 照り焼きチキン ～野菜ソテー～ シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御 飯	31日 朝食 プレーンオムレツ ツナと 野菜のソテー コーヒー・紅茶 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ カルピスゼリー ～フレッシュ野菜サラダ～ 春雨サラダ 味噌汁 御 飯	☆今月の行事食☆ 5月5日(木・祝)は「端午の節句」です。 2日(月)の夕食時に、行事食として 「柏餅」をご用意致します。			

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

