

# 7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p>朝食 こんがり焼きししゃも じゃが芋の甘辛煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め ごまドレッシング冷やっこ フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>2日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ウインナーと野菜のクリーム煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ミートソースドリア ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ※コールローサラダ※ ヨーグルト コンソメスープ</p>									
<p><b>4日</b></p> <p>朝食 ミートオムレツ 筑前煮 カメとキウリと 味の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 あっさり! 塩マーボー豆腐 厚切りのハムカツ ※コールローサラダ※ いちご杏仁 中華スープ 御飯</p>		<p><b>5日</b></p> <p>朝食 ハッシュポテト ベーコンと 野菜のソテー コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風おろしハンバーグ ※野菜ソテー※ フレッシュ野菜サラダ なすのペペロンチーノ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>6日</b></p> <p>朝食 いか入りねぎ焼き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コールローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 ねばねば冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>		<p><b>7日</b></p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ 切り干し大根の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 <b>☆行事食☆</b> 鶏肉の揚げだし ～七夕風～ なないろ☆サラダ 天の川そうめん フルーツ 御飯</p>		<p><b>8日</b></p> <p>朝食 蒸しシュウマイ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 フレッシュ野菜サラダ 小松菜の しらす和え さつまいもの レモン煮 味噌汁</p>		<p><b>9日</b></p> <p>朝食 じゃがいもの ツマヨブシ焼き マカヒと野菜の コソメ炒め コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p><b>11日</b></p> <p>朝食 ミートボール ひじきの煮物 枝豆ともやし 和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 明太子 スパゲッティ メンチカツ ※フルック野菜サラダ※ コンソメスープ コーン御飯</p>		<p><b>12日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ベーコンと 野菜のソテー コールローサラダ ジョア パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンハニー マスタードソース ※ナポリタン※ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p><b>13日</b></p> <p>朝食 ムロアジの塩焼 鶏肉と野菜のうま煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 韓国風ブルコギ丼 ネギ塩冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 中華スープ</p>		<p><b>14日</b></p> <p>朝食 目玉焼き ツナと根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担々麺 カレーコロッケ ※コールローサラダ※ みかんゼリー 御飯</p>		<p><b>15日</b></p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 吉野煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 白身フリッターの 甘酢あんかけ ブリブリ水餃子 フレッシュ野菜サラダ 御飯</p>		<p><b>16日</b></p> <p>朝食 ジャーマンポテト スープ春雨 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p><b>18日</b></p> <p>海の日</p>		<p><b>19日</b></p> <p>朝食 チキンバー きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしなめこ おろしうどん 野菜三色肉巻き ※コールローサラダ※ フルーツ 御飯</p>		<p><b>20日</b></p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ 肉団子と野菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏もも肉の味噌だれ焼き ※野菜ソテー※ 信田巻きの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>21日</b></p> <p>朝食 コーンシュウマイ ツナと野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ※コールローサラダ※ フルーツゼリー コンソメスープ</p>		<p><b>22日</b></p> <p>朝食 大判包み蒸し 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 サワラの西京焼き ※付け合わせ※ ごろっと肉じゃが フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>23日</b></p> <p>朝食 目玉焼き マカロニの コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	
<p><b>25日</b></p> <p>朝食 いか入りねぎ焼き 挽肉と根菜の煮物 カメとキウリと 味の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 つるつる♪ ざるラーメン アジフライ ※コールローサラダ※ みたらし団子 御飯</p>		<p><b>26日</b></p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブラッパのガクナ～ マカヒと野菜の コソメ炒め コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ジューシー 照り焼きチキン ※ナポリタン※ 三種の根菜 つみれの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>27日</b></p> <p>朝食 ムロアジの塩焼き キャベツ そぼろソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スタミナ 満点焼き!! 冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>28日</b></p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ 筑前煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 蒸しシュウマイ ※彩りサラダ※ ヨーグルト おすまし 枝豆御飯</p>		<p><b>29日</b></p> <p>朝食 じゃがいもお焼き 豚肉と豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 森の子ハンバーグ ※パスタソテー※ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p><b>30日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ウインナーと 野菜のソテー コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー 春雨サラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>	



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

＜今月の行事食＞  
 \* 7月7日(木)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

