

8月 Menu

8月 Menu											
Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
1日		2日		3日		4日		5日		6日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
チキンバー 切り干し大根の煮物 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯	豚肉と野菜のシンジャーソテー 海鮮団子の煮物 つぶつぶコーンサラダ 味噌汁 御飯	ハッシュドポテト ミートボールのクリーム煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	ミートソース スパゲティ ひじき入りコロッケ ※コールドーサラダ※ フルーツゼリー コンソメスープ	えびすり身 オープン焼き 厚揚げのさっと煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯	ガーリック 照り焼きチキン ※野菜ソテー※ かぼちゃサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	目玉焼き ひじきの煮物 小松菜のおひたし 味噌汁 御飯	絶品！ マーボー豆腐 パリッと春巻き ※コールドーサラダ※ 人参しりしり 中華スープ 御飯	ちくわの磯辺揚げ 五目煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯	彩り三色丼 餅巾着の煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁	ポテトのトマト ソースグラタン ベーコンと野菜のソテー コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	オリジナル ボークカレー シャキシャキ 大根サラダ いちご杏仁 コンソメスープ
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	8月10日(水)夕食から8月17日(水)朝食までは、夏期休業期間となります。						
じゃがいもお焼き ツナと根菜の煮物 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯	ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁	ポテトのマヨネーズ焼き ～ブラックペッパーがけ～ ウインナーと野菜のクリーム煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	目玉焼き 五目煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯							
15日		16日		17日		18日		19日		20日	
夏期休業期間中				夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	
				オリジナル チキンカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ	いか入りねぎ焼き マカロニのクリーム煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯	豚肉と野菜の五目味噌炒め 信田巻きの煮物 シャキシャキ 大根サラダ おすまし 御飯	あげたて さつま揚げ ウインナーと野菜のソテー コールドーサラダ 味噌汁 御飯	若鶏のシューシー 唐揚げ ※フレッシュ野菜サラダ※ ねばねば冷やっこ 味噌汁 御飯	目玉焼き ミートボールのコンソメ煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	ミートソース ドリア ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ※コールドーサラダ※ フルーツ コンソメスープ	
22日		23日		24日		25日		26日		27日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
コーンシュウマイ 糸こんにゃくのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯	オニオンソース ハンバーグ ※野菜ソテー※ シャキシャキ 大根サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯	コンビーフポテト マカロニのデミソース煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	The☆鶏丼 加ーの包み揚げ &カリッ!フライ ※彩りサラダ※ チビ大福 味噌汁	ヘルシー 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう コールドーサラダ 味噌汁 御飯	肉厚!鰻の塩焼き ～大根おろし添え～ 豚肉と野菜の塩だれ炒め レタスの海苔サラダ 味噌汁 御飯	えびすり身 オープン焼き 厚揚げと大根の煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯	酸辣湯麺 メンチカツ ※コールドーサラダ※ 玉葱とハムのマリネ 御飯	白身チーズフライ 切り干し大根の煮物 枝豆ともやしの和え物 味噌汁 御飯	ディアボロチキン ※ナポリタン※ 春雨サラダ ヨーグルト コンソメスープ ライス	プレーンオムレツ ツナと野菜のソテー コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	ハヤシライス 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ
29日		30日		31日		◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。					
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食						
miniハンバーグ ひじきの煮物 もやしと人参のおかか和え 味噌汁 御飯	豚肉と野菜の香味炒め 海鮮団子の煮物 かぼちゃサラダ おすまし 御飯	ハッシュドポテト ウインナーと野菜のクリーム煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶	あっさり！ 塩マーボー豆腐 厚切りハムカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ 杏仁マンゴープリン 中華スープ 御飯	目玉焼き ごぼうと糸こんにゃくの煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯	グリルチキン ～オニオンソース～ ※ポテトフライ※ フレッシュ野菜サラダ 切り干し大根の梅和え コンソメスープ ライス						



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

