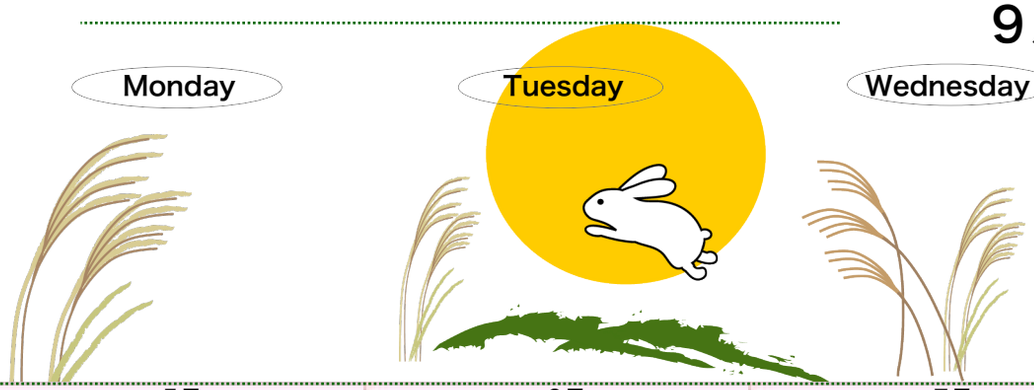
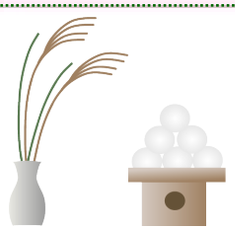
9月　Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1日 朝食 ムロアジの塩焼き 肉団子と野菜の煮物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 冷やし担々麺 枝豆たっぷり コロッケ ※彩りサラダ※ フルーツゼリー 御　飯	**2日** 朝食 あげたてさつま揚げ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ おひたし おすまし 御　飯 夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 棒餃子 ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ フルーツ 中華スープ 御　飯	**3日** 朝食 ジャーマンポテト ﾍﾞｰｺﾝと野菜のｿﾃｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ポークカレー マカロニサラダ カルピスゼリー コンソメスープ
5日 朝食 ちくわの磯辺揚げ 豚挽肉と根菜の 煮物 ﾜｶﾒとｷｭｳﾘと ﾂﾅの和え物 味付け海苔 味噌汁 御　飯 夕食 名古屋風味噌カツ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ がんもの煮物 フルーツゼリー おすまし 御　飯	**6日** 朝食 プレーンオムレツ マカロニの デミソース煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 つるつる♫ ざるラーメン 完熟ﾄﾏﾄの 濃厚ｿｰｽﾌﾗｲ ※ﾌﾚｯｼｭ 野菜ｻﾗﾀﾞ※ ザーサイと もやしの和え物 御　飯	**7日** 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 五目煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 サワラの西京焼 じゃが芋の甘辛煮 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御　飯	**8日** 朝食 ミートボール ウインナーと 野菜のソテー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 アジフライ ※彩りサラダ※ みかんゼリー 中華スープ 御　飯	**9日** 朝食 いか入りねぎ焼き 切り干し大根の 煮物 おひたし 味噌汁 御　飯 夕食 とり天丼 冷やっこ ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ 味噌汁	**10日** 朝食 ﾎﾟﾃﾄの ﾄﾏﾄｿｰｽｸﾞﾗﾀﾝ スープ春雨 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ
12日 朝食 こんがり 焼きししゃも 糸コンニャクの そぼろ煮 もやしのナムル 味噌汁 御　飯 夕食 長崎風ちゃんぽん エビカツ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ いちご杏仁 御　飯	**13日** 朝食 チーズオムレツ マカロニの クリーム煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 白身ﾌﾘｯﾀｰの 甘酢あんかけ 肉巻きシュウマイ ※ﾌﾚｯｼｭ 野菜ｻﾗﾀﾞ※ 味噌汁 御　飯	**14日** 朝食 ﾍﾞｰｺﾝﾎﾟﾃﾄﾊﾞｰｸﾞ ツナと根菜の煮物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 チキンハニー マスタードソース ※ナポリタン※ ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ フルーツ コンソメスープ ライス	**15日** 朝食 えびすり身 オーブン焼き もやしの中華風炒め ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 ☆行事食☆ お月見ハンバーグ ※ﾌﾚﾝﾁﾎﾟﾃﾄﾌﾗｲ※ マカロニサラダ みたらし団子 味噌汁 御　飯	**16日** 朝食 白身魚のフライ 肉団子と野菜の煮物 ｽﾗｲｽこんにゃくの 和え物 味噌汁 御　飯 夕食 スタミナ満点焼き!! 三種の根菜 つみれの煮物 ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ おすまし 御　飯	**17日** 朝食 目玉焼き 具だくさんポトフ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル チキンカレー 春雨サラダ ヨーグルト コンソメスープ
19日 敬老の日	**20日** 朝食 チキンバー きんぴらごぼう ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 ふわふわ親子丼 ｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ ☆行事食☆ 自家製おはぎ 味噌汁	**21日** 朝食 あげたて さつま揚げ ツナと野菜のソテー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 香味漬け焼き チキン ※野菜ソテー※ ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ さつまいもの レモン煮 味噌汁 御　飯	**22日** 秋分の日	**23日** 朝食 ミートボール 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御　飯 夕食 韓国風ﾌﾟﾙｺｷﾞ丼 厚揚げのさっと煮 ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ 味噌汁	**24日** 朝食 ミートオムレツ ｳｲﾝﾅｰと野菜の ｸﾘｰﾑ煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ポークカレー 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ
26日 朝食 いか入りねぎ焼き 吉野煮 もやしのナムル 味噌汁 御　飯 夕食 スパゲティー カルボナーラ 野菜三色肉巻き ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ みかんゼリー コンソメスープ ライス	**27日** 朝食 ジャーマンポテト ｷｬﾍﾞﾂそぼろｿﾃｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 飲むヨーグルト パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ※ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ※ フルーツ コンソメスープ	**28日** 朝食 ちくわの磯辺揚げ ベーコンと 野菜のソテー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 焼き塩鯖 ～大根おろし添え～ チャプチェ ～韓国風炒め物～ つぶつぶｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯	**29日** 朝食 目玉焼き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ おすまし 御　飯 夕食 鶏モモ肉の 味噌ダレ焼き ※彩りサラダ※ プリプリ水餃子 和☆らびもち （きな粉） 御　飯	**30日** 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ちくわと大根の煮物 おひたし 味噌汁 御　飯 夕食 中華丼 白身チーズフライ ※ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ※ 切り干し大根の 胡麻和え 中華スープ

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用ＨＰアドレス>
http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
右のバーコードからもご覧になれます。

2016東仁学生会館