

10月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>3日</p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ 切り干し大根の煮物 ワカメとキュウリと酢の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ かきたまうどん カレーの包み揚げ &カリッ フライ ※カレーサラダ ※ フルーツみかん 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 ポテトのトマトソースサラダ ツナと野菜のソテー カレーサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 本格ロースカツ丼! 餅巾着の煮物 つぶつぶ コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 チキンバー 肉団子と野菜の煮物 カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 今が旬! 秋刀魚の塩焼き ごろっと 肉じゃが フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 栗ごはん</p>	<p>6日</p> <p>朝食 目玉焼き 糸こんにゃくのそぼろ煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏モモ肉の味噌だれ焼き ※野菜ソテー※ かぼちゃサラダ フルーツゼリー おすまし 御飯</p>	<p>7日</p> <p>朝食 こんがり 焼きししゃも 豚肉と豆腐の煮物 カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ 蒸しシウマイ ※彩りサラダ※ ころころカステラ 〜いちご味〜 中華スープ 御飯</p>	<p>1日</p> <p>朝食 ポテトのマヨネーズ焼き 〜ブラックベッパーがけ〜 マカロニと野菜のコンソメ炒め カレーサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シャキシャキ 大根サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>10日</p> <p style="font-size: 2em; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">体育の日</p>					
<p>17日</p> <p>朝食 ミートオムレツ ひじきの煮物 もやしと人参のおかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さっぱりおろしカツ ※カレーサラダ ※ 豆腐の生姜味噌のせ 杏仁マゴ おすまし 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 コーンシウマイ 里芋の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カレイの煮付け 豚肉と野菜の塩ダレ炒め フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ きんぴらごぼう カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 葱香る油林鶏 ※彩りサラダ※ あったか豆腐 フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 カレーサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五味味噌炒め 三種の根菜 つみれの煮物 シャキシャキ 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と野菜の春雨煮 カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 ひじき入りコロッケ ※カレーサラダ ※ カルピスゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト マカロニと野菜のコンソメ炒め カレーサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス シーザーサラダ 東仁特製 スイートポテト コンソメスープ</p>
<p>24日</p> <p>朝食 チキンバー きんぴらごぼう もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オニオンソースハンバーグ ※ポテトフライ※ フレッシュ野菜サラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>18日</p> <p>朝食 ジャーマンポテト マカロニのクリーム煮 カレーサラダ ピルクル パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 ムロアジの塩焼き ベーコンと野菜のソテー カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 パリッと春巻き ※カレーサラダ ※ 中華クラゲの和え物 中華スープ 御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と根菜の煮物 カレーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌野菜ラーメン コーンコロッケ ※彩りサラダ ※ チビ大福 御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 いか入りねぎ焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの山賊焼き ※ナポリタン※ さつまいもサラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>22日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ もやしの中華炒め カレーサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p>31日</p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ けんちん煮物 もやしと人参の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソース 〜とろろチーズのせ〜 イカベジフライ ※カレーサラダ ※ いちご杏仁 コンソメスープ</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="520 1567 807 1737" style="text-align: center;">  <p>食品衛生 認証施設 東京都食品衛生マイスター</p> </div> <div data-bbox="820 1570 1275 1755" style="font-size: 0.8em;"> <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p> </div> <div data-bbox="1757 1533 2447 1570" style="text-align: right;"> <p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> </div> <div data-bbox="1809 1626 2252 1718" style="font-size: 0.8em;"> <p>携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス> http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html 右のバーコードからもご覧になれます。</p> </div> <div data-bbox="2330 1580 2486 1727" style="text-align: center;">  </div> </div>				



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。

