

# 12月 Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday						
朝食 ミートボール ツナと根菜の煮物 もやしと人参の 胡麻酢和え 味噌汁 御 飯	5日 夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ チャブチエ ~韓国風炒め物~ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御 飯	朝食 ジャーマンポテト マヨニのクリー煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	6日 夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 中華風 あつたか豆腐 手作り胡麻ドレサラダ おすまし 御 飯	朝食 miniハンバーグ ちくわと大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	7日 夕食 とり天丼 三種の根菜 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御 飯	朝食 チキンバー 豆腐と豚肉の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	1日 夕食 ふわふわ かきたまうどん メンチカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ 和☆らびもち(抹茶) 御 飯	2日 夕食 ちびっ子シュウマイ 厚揚げと コンニャクの煮物 おひたし おすまし 御 飯	朝食 ハッシュドポテト 具だくさんポトフ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 オリジナル ポークカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ	
朝食 厚揚げ焼き きんぴらごぼう りんごの和え物 味噌汁 御 飯	12日 夕食 タンメン 野菜クロッケ 杏仁マンゴー <sup>*</sup> パン コーヒー・紅茶	朝食 チーズオムレツ じゃがベーコンの マヨソテー コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	13日 夕食 韓国風ブルコギ丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ おすまし	朝食 いか入りねぎ焼き けと野菜のリテー 味噌汁 御 飯	14日 夕食 カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 蒸しシウマイ 味噌汁 御 飯	朝食 大判肉包み蒸し 五目煮 ハムとキャベツの ゆでサラダ 味噌汁 御 飯	8日 夕食 ミートソースドリア ~とろとろチーズのせ~ コーンコロッケ ※コールスローサラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	朝食 目玉焼き 切り干し大根の 煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	9日 夕食 ～*～*～*～ ★クリスマス イベント★ ～*～*～*～	朝食 白身魚のフライ ひじきの煮物 味噌汁 御 飯	10日 夕食 照りマヨハーバー <sup>*</sup> ※パスタリーテー <sup>*</sup> レバの海苔サラダ コンソメスープ ライス
朝食 あげたて さつま揚げ 吉野煮 もやしのナムル 味噌汁 御 飯	19日 夕食 長崎風ちゃんぽん 棒餃子 ※コールスローサラダ※ カルピスゼリー <sup>*</sup> 御 飯	朝食 ホテのトマトソースラタント マヨニのデリソース煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	20日 夕食 豚たま丼 豆腐の 生姜味噌のせ シャキシャキ大根サラダ おすまし	朝食 ちびっ子シュウマイ ベーコンと野菜のリテー 味噌汁 御 飯	21日 夕食 おいしいね♪ チキンライス かぼちゃ挽肉フライ ※フレッシュ野菜サラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	朝食 こんがり焼き 肉豆腐 ししゃも 肉団子と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯	22日 夕食 クリーミーコロッケ ※コールスローサラダ※ 味噌汁 御 飯	朝食 ムロアジの塩焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 ※コールスローサラダ※ おひたし あつたか豆腐 味噌汁 御 飯	16日 夕食 名古屋風味噌カツ 鶏挽肉と根菜の煮物 ※コールスローサラダ※ あつたか豆腐 おすまし 御 飯	朝食 ホテのマヨネーズ焼き ～ブッラッカ～ ウインナーと野菜の コンソメ煮 パン コーヒー・紅茶	17日 夕食 キーマカレー 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ
朝食 大判肉包み蒸し 大根のそぼろ煮 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御 飯	26日 夕食 おかめうどん ヘルシー 白菜のクリーム煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	朝食 豆腐ハンバーグ 野菜のクリーム煮 コールスローサラダ パン 御 飯	27日 夕食 鮭の味噌煮 ごろっと肉じゃが つぶつぶコローザラ おすまし 御 飯	朝食 目玉焼き 厚揚げと 野菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	28日 冬期休業期間中	29日	30日	23日 天皇誕生日	24日 夕食 目玉焼き ごぼうと 糸コンニャクの煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁 御 飯	31日	
*12月9日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。 *12月21日(水)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。 *12月24日(土)はクリスマスマニューレとして、チキンと手作りケーキをご用意します。						◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス> <a href="http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html">http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html</a> 右のバーコードからもご覧になれます。					



東京学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



## ＜今月の行事食＞

- \*12月9日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。
- \*12月21日(水)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。
- \*12月24日(土)はクリスマスマニューレとして、チキンと手作りケーキをご用意します。

