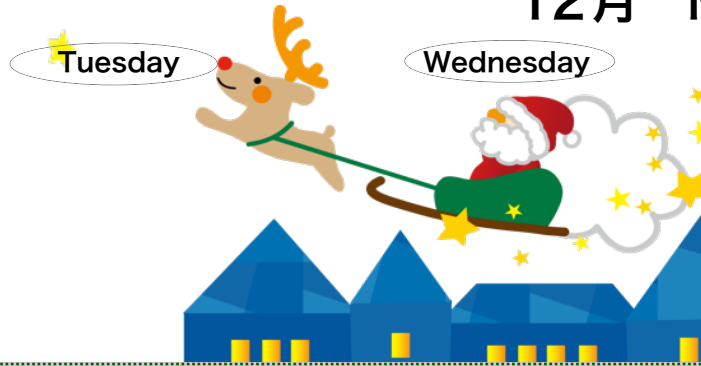


# 12月 Menu



Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
											
5日		6日		7日		8日		9日		10日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ミートボール ツナと根菜の煮物 もやしと人参の 胡麻酢和え 味噌汁 御 飯	焼き鯖 ～大根おろし添え～ チャプチェ ～韓国風炒め物～ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御 飯	ジャーマンポテト マカロニのクリーム煮 コールスローサラダ パ ン コーヒー・紅茶	豚肉と野菜の 五目味噌炒め 中華風 あったか豆腐 手作りの胡麻ドレッシング おすまし 御 飯	miniハンバーグ ちくわと大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	とり天丼 三種の根菜 つみれの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁	大判肉包み蒸し 五目煮 ハムとキャベツの ゆでサラダ 味噌汁 御 飯	ミートソースドリア ～とろとろチーズのせ～ コーンコロケ ※コールスローサラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	目玉焼き 切り干し大根の 煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	～*～*～*～ ★クリスマス イベント★ ～*～*～*～	白身魚のフライ ひじきの煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	照りマヨハンバーグ ※バスタンテー※ いんげん海苔サラダ コンソメスープ ライス
12日		13日		14日		15日		16日		17日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
厚揚げ焼き きんぴらごぼう わかめとキャベツの 和え物 味噌汁 御 飯	タンメン 野菜コロケ ※コールスローサラダ※ 杏仁マンゴー 御 飯	チーズオムレツ じゃがベーコンの マヨソテー コールスローサラダ パ ン コーヒー・紅茶	韓国風ブルコギ丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御 飯	いか入りねぎ焼き ツナと野菜のソテー コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	カレーの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 蒸しシュウマイ ※コールスローサラダ※ 味噌汁 御 飯	ちくわの磯辺揚げ 里芋の味噌だれがけ コールスローサラダ おすまし 御 飯	ほっこり クリームシチュー エビカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ ころころカステラ ～いちご味～ ライス	ムロアジの塩焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯	名古屋風味噌カツ ※コールスローサラダ※ あったか豆腐 おすまし 御 飯	ポテトのミネストローネ 焼き ～ブロッコリーがけ～ ウインナーと野菜の コンソメ煮 コールスローサラダ パ ン コーヒー・紅茶	キーマカレー 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ
19日		20日		21日		22日		23日		24日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	天皇誕生日		朝食	夕食
あげたて さつま揚げ 吉野煮 もやしのナムル 味噌汁 御 飯	長崎風ちゃんぽん 棒餃子 ※コールスローサラダ※ カルピスゼリー 御 飯	ホトリのトマトソース マカロニのデミタス煮 コールスローサラダ パ ン コーヒー・紅茶	豚たま丼 豆腐の 生姜味噌のせ シシトウと大根のサラダ おすまし 御 飯	ちびっ子シュウマイ おいしいね♪ チキンライス かぼちゃ挽肉フライ ※フレッシュ野菜サラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	こんがり焼き ししゃも 肉団子と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯	肉豆腐 クリーミーコロケ ※コールスローサラダ※ 味噌汁 御 飯			目玉焼き ごぼうと 糸コンニャクの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御 飯	★クリスマスメニュー★ チキンのバジル トマトソースがけ ※ポテトフライ※ フレッシュ野菜サラダ チョコチップショコラケーキ コンソメスープ ライス	
26日		27日		28日		29日		30日		31日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食							
大判肉包み蒸し 大根のそぼろ煮 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御 飯	おかめうどん メンチカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ みかんゼリー ひじき御飯	ヘルシー 豆腐ハンバーグ 白菜のクリーム煮 コールスローサラダ パ ン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 ごろっと肉じゃが つぶつぶコンソメ おすまし 御 飯	目玉焼き 厚揚げと 野菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御 飯	冬期休業期間中		12月28日（水）夕食から1月5日（木）朝食まで、冬期休業期間となります。				



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当管内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



## <今月の行事食>

※12月9日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。  
 ※12月21日(水)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。  
 ※12月24日(土)はクリスマスメニューとして、チキンと手作りケーキをご用意します。



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

