

1月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

2日	3日	4日	5日	6日	7日	
冬期休業期間中			夕食 ふわふわ親子丼 イカベジフライ ※彩りサラダ※ ころころカステラ 味噌汁	朝食 いか入りねぎ焼き ベーコンと野菜の 春雨煮 信田巻きの煮物 ジャガイモ大根サラダ おすまし 御飯	朝食 チキンバー ツナと根菜の煮物 コーンローサラダ ★行事食★ 七草粥 味噌汁 御飯	
12月28日（水）夕食から1月5日（金）	朝食までは、冬期休業期間となります。				夕食 赤魚の西京漬け 茶碗蒸し フレッシュ野菜サラダ おすまし ★行事食★ 赤飯	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	
成人の日	朝食 えびすり身の オープン焼き 里芋の 味噌だれかけ ポテトサラダ おすまし 御飯	夕食 絶品！マーボー豆腐 アジフライ ※コーンローサラダ※ 中華スープ 御飯	朝食 チーズオムレツ 肉団子と 野菜の煮物 コーンローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 若鶏ジャーキー唐揚げ ※フレッシュ野菜サラダ※ あったか汁 塩豆腐 ★行事食★ 関東風おしるこ 味噌汁 御飯	朝食 ベーコンポテトバーグ 五目煮 ひじきの胡麻酢和え 味噌汁 御飯	夕食 カレーうどん たっぷりコーンローサラダ ※コーンローサラダ※ パインゼリー 御飯
16日	17日	18日	19日	20日	21日	
朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 糸こんにゃくのそぼろ煮 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御飯	夕食 味噌野菜ラーメン サクッとエビカツ ※コーンローサラダ※ いちご杏仁 御飯	朝食 ジャーマンポテト ミートボールの デミソース煮 コーンローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 The☆鶏丼 三種の根菜 つみれの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 白身魚のフライ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コーンローサラダ おすまし 御飯	夕食 森の子ハンバーグ ※パスタソース※ 白菜と水菜の サラダ コンソメスープ ライス	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
朝食 えびすり身の オープン焼き ひじきの煮物 わかめとわかしの 和え物 味噌汁 御飯	夕食 ふわふわ かきたまうどん 白身チーズフライ ※コーンローサラダ※ みかんゼリー 御飯	朝食 チキンバー じゃがベーコンの マヨソテー コーンローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 中華丼 豆腐の 生姜味噌のせ 手作り 胡麻ドレサラダ 中華スープ	朝食 コーンシュウマイ 里芋の煮物 コーンローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 外刈り南蛮 ※フレッシュ野菜サラダ※ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 味噌汁 御飯	
30日	31日	※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。				
朝食 いか入りねぎ焼き 大根と鶏そぼろ の味噌煮 もやしのナムル おすまし 御飯	夕食 酸辣湯麺 肉巻きシュウマイ ※コーンローサラダ※ ヨーグルト 御飯	朝食 ホトトギスサラダ 白菜のクリーム煮 コーンローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 甘辛サンマ野菜丼 餅巾着の煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁	新年あけまして おめでとうございます 皆様元気でお過ごしください		
※ 1月7日(土)は、七草の日です。朝食時に「七草粥」を提供します。 ※ 1月9日(月)は成人の日です。 1月7日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、「赤飯」を提供します。(1月9日(月)が祝日の為) ※ 1月11日(水)は鏡開きです。夕食時に「関東風おしるこ」を提供します。						

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>

- * 1月7日(土)は、七草の日です。朝食時に「七草粥」を提供します。
- * 1月9日(月)は成人の日です。
1月7日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、「赤飯」を提供します。(1月9日(月)が祝日の為)
- * 1月11日(水)は鏡開きです。夕食時に「関東風おしるこ」を提供します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のQRコードからご覧になれます。



2017 東仁学生会館



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気で過ごせますように、
今年も美味しく安心・安全でより
健康的な食事を提供して参ります。