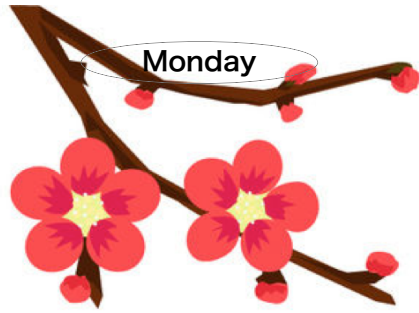


2月 Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>Monday</p> <p>朝食: ミートボール 味噌けんちん 煮物 夕食: 香気漬け焼きそば ※野菜ソテー※ コールサラダ* おすまし 御飯</p>		<p>Tuesday</p> <p>朝食: 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 夕食: 照りマヨハンバーグ ※パスタソテー※ コールサラダ* 味噌汁 御飯</p>		<p>Wednesday</p> <p>1日 朝食: ミートボール 味噌けんちん 煮物 夕食: 香気漬け焼きそば ※野菜ソテー※ コールサラダ* おすまし 御飯</p> <p>2日 朝食: 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 夕食: 照りマヨハンバーグ ※パスタソテー※ コールサラダ* 味噌汁 御飯</p>		<p>Thursday</p> <p>3日 朝食: こんがり 焼きししゃも 夕食: 釜揚げうどん メンチカツ ※コールサラダ* ※行事食☆ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>4日 朝食: チーズオムレツ 夕食: キーマカレー マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>					
<p>6日</p> <p>朝食: 白身魚のフライ 里芋の味噌だれかけ もやしと人参の胡麻酢和え 夕食: 豚肉と野菜の五目味噌炒め 信田巻きの煮物 フルーツ野菜サラダ* おすまし 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食: ジャーマンポテト マカロニのデミソース煮 夕食: ふわふわ親子丼 あったか絆 塩豆腐 白菜と水菜のサラダ* 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食: 大判肉包み蒸し 糸こんにゃくのそぼろ煮 夕食: タンメン イカベジフライ ※コールサラダ* ※ パインゼリー 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食: 絹豆腐ハンバーグ* じゃが芋の甘辛煮 夕食: グリルチキン ~和風きのこソース~ ※野菜ソテー※ 手作り 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食: マスの塩焼き キャベツのそぼろソテー 夕食: クリミマヨサラダ カレーコロッケ ※コールサラダ* ※ 玉葱とハムのマリネ コンソメスープ ライス</p>		<p>11日</p> <p>建国記念の日</p>	
<p>13日</p> <p>朝食: えびすり身のオープン焼き 夕食: あっさり! 塩マーボ豆腐 棒餃子 ※彩りサラダ* 中華スープ 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食: 目玉焼き スープ春雨 夕食: おいしいね! チキンライス たっぷりコンソメ ※コールサラダ* ※ 行事食☆ 手作り生チョコ コンソメスープ</p>		<p>15日</p> <p>朝食: miniハンバーグ 大根のそぼろ煮 夕食: 豚肉と野菜のジンジャーソテー あったか豆腐 フルーツ野菜サラダ* 味噌汁 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食: プレンオムレツ ツナと野菜のソテー 夕食: ほっこり クリームシチュー サクッとエビカツ ※コールサラダ* ※ 切り干し大根の胡麻和え ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食: あげたてさつま揚げ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ 夕食: とり天丼 じゃがバター 白菜と水菜のサラダ 味噌汁</p>		<p>18日</p> <p>朝食: ミートボール マカロニと野菜のコンソメ炒め 夕食: ハヤシライス ジャぱん大根サラダ* フルーツ コンソメスープ</p>	
<p>20日</p> <p>朝食: チーズオムレツ 吉野煮 夕食: 白菜と水菜のサラダ* みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>21日</p> <p>朝食: チキンバー じゃがベーコンのマヨソテー 夕食: 赤魚の西京焼き 豚肉と野菜の塩ダレ炒め つぶつぶコンソメ* おすまし 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食: いか入りねぎ焼き 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 夕食: ミートスパゲッティ 野菜コロッケ ※コールサラダ* ※ ころころカステラ コンソメスープ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食: 目玉焼き 鶏肉と野菜のうま煮 夕食: 韓国風ブルコギ丼 豆腐の生姜味噌のせ フルーツ野菜サラダ* おすまし</p>		<p>24日</p> <p>朝食: ホッケの塩焼き ちくわと大根の煮物 夕食: 葱香る油林鶏 プリプリ水餃子 ※フルーツ野菜サラダ* ※ 杏仁マンゴー 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食: ハッシュドポテト 具だくさんポトフ 夕食: オリジナル ボークカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	
<p>27日</p> <p>朝食: ちびっ子ウワイ ひじきの煮物 夕食: 名古屋味噌カツ ※フルーツ野菜サラダ* ※ あったか豆腐 おすまし 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食: ベーコンポテトバーグ 白菜のクリーム煮 夕食: おかめうどん 白身チーズフライ ※コールサラダ* ※ 切り干し大根の梅和え 御飯</p>		<p>＜2月の行事食＞</p> <p>*2月3日(金)は、節分です。夕食時に「福豆」と「恵方巻き」を提供致します。今年の方角は北北西です。</p> <p>*2月14日(火)は、バレンタインデーです。「手作り生チョコ」をご用意致します。</p>							



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のQRコードからご覧いただけます。