3月　Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1日 朝食 厚揚げ焼き ごぼうと 糸ｺﾝﾆｬｸの煮物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ チャプチェ ～韓国風炒め物～ 白菜と水菜のｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯	**2日** 朝食 大判肉包み蒸し ベーコンと 野菜のソテー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 肉豆腐 クリーミーコロッケ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ 味噌汁 御　飯	**3日** 朝食 こんがり 焼きししゃも 里芋の煮物 枝豆と もやしの和え物 味噌汁 御　飯 夕食 ☆行事食☆ 彩り三色丼 鶏肉の磯辺揚げ 新玉葱のサラダ 手作り クリームあんみつ 菜の花のお吸い物	**4日** 朝食 ﾎﾟﾃﾄのﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ～ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰがけ～ ミートボールの デミソース煮 白菜サラダ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル チキンカレー 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ
6日 朝食 えびすり身の オーブン焼き 切り干し大根の 煮物 もやしと人参の 胡麻酢和え 味噌汁 御　飯 夕食 長崎風ちゃんぽん イカベジフライ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ パインゼリー 御　飯	**7日** 朝食 ジャーマンポテト ベーコンと 野菜の春雨煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 蒸しシュウマイ ※ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ※ 味噌汁 御　飯	**8日** 朝食 あげたて さつま揚げ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ おすまし 御　飯 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 野菜豆腐寄せの 煮物 白菜と水菜のｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯	**9日** 朝食 miniハンバーグ じゃがバター ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 ジューシー 照り焼きチキン ※野菜ソテー※ マカロニサラダ 味噌汁 御　飯	**10日** 朝食 コーンシュウマイ 厚揚げのさっと煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 中華丼 メンチカツ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ フルーツ 中華スープ	**11日** 朝食 ﾎﾟﾃﾄの ﾄﾏﾄｿｰｽｸﾞﾗﾀﾝ ウインナーと 野菜のコンソメ煮 白菜サラダ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 seafoodカレー☆ 海藻サラダ いちご杏仁 コンソメスープ
13日 朝食 いか入りねぎ焼き 吉野煮 もやしのナムル 味噌汁 御　飯 夕食 デミソース DEハンバーグ ※ナポリタン※ ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ 玉葱とﾊﾑのﾏﾘﾈ コンソメスープ ライス	**14日** 朝食 チキンバー じゃがベーコンの マヨソテー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 味噌野菜ラーメン サクッとエビカツ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ みかんゼリー 御　飯	**15日** 朝食 チーズオムレツ 大根のそぼろ煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 甘辛☆ｻﾊﾞ野菜丼 鶏肉と野菜の うま煮 白菜と水菜のｻﾗﾀﾞ 味噌汁	**16日** 朝食 ちくわの磯辺揚げ 肉団子と 野菜の煮物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 やみつき！ マーボー豆腐 お楽しみフライ ※ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ※ 中華スープ 御　飯	**17日** 朝食 マスの塩焼き ちくわと大根の煮物 おひたし 味噌汁 御　飯 夕食 若鶏ジューシー 唐揚げ ※ﾌﾚｯｼｭ野菜ｻﾗﾀﾞ※ おまかせ煮物 味噌汁 御　飯	**18日** 朝食 ハッシュドポテト 具だくさんポトフ 白菜サラダ パ　ン コーヒー・紅茶

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事食＞
＊3月3日(金)は**「桃の節句」**です。
桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて、
夕食に特別メニューをご用意致します。

・・・給食センターより・・・

３月で退館される方へ
これからも規則正しい食生活で元気に頑張って下さい。
皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ
４月からも、より一層美味しい食事を提供していけるよう
頑張りますので、よろしくお願い致します。
４月４日（火）夕食より食事をご用意致します。

東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用ＨＰアドレス＞
http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
右のQRコードからもご覧になれます。

2017　東仁学生会館