

4月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>4日 夕食</p> <p>キーマカレー 厚切りハムカツ ※フルッシュサラダ※ フルーツ コンソメスープ</p>	<p>5日 朝食 夕食</p> <p>ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>タコメン アジフライ ※彩りサラダ※ フルーツゼリー 御飯</p>	<p>6日 朝食 夕食</p> <p>ミートボール 厚揚げの さっと煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 五目味噌炒め 揚げポールの煮物 新玉葱のサラダ おすまし 御飯</p>	<p>7日 朝食 夕食</p> <p>ヘルシー豆腐ハンバーグ 田舎風煮物 〜味噌仕立て〜 コールスローサラダ おすまし 御飯</p> <p>ジュース照り焼き弁当 ※野菜リテ※ 春キャベツのミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日 朝食 夕食</p> <p>ポテトのマヨネーズ焼き 〜ブランチサラダ〜 ポークウインナー コールスローサラダ パスタ コーヒ・紅茶</p> <p>かつ丼 豆腐の 生姜味噌のせ フルッシュサラダ おすまし</p>	
<p>10日 朝食 夕食</p> <p>白身魚のフライ 糸こんにゃくのそぼろ煮 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>やみつき!マヨネーズ豆腐 棒餃子 ※コールスローサラダ※ 中華スープ 御飯</p>	<p>11日 朝食 夕食</p> <p>目玉焼き ウインナーと野菜の コンソメ煮 コールスローサラダ パスタ コーヒ・紅茶</p> <p>韓国風ブルドック丼 野菜コンソメ ※フルッシュサラダ※ いちご杏仁 味噌汁</p>	<p>12日 朝食 夕食</p> <p>コンソメウイマイ ひじきの煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>赤魚の西京焼き 三種の根菜 つみれの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>13日 朝食 夕食</p> <p>厚揚げ焼き 鶏肉と野菜のうま煮 春キャベツのおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>ミートソースリゾット 〜とろとろチーズのせ〜 春だね〜 菜の花コンソメ ※コールスローサラダ※ みかんゼリー コンソメスープ</p>	<p>14日 朝食 夕食</p> <p>miniハンバーグ 切り干し大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>☆☆☆☆☆☆☆☆ 歓迎会!外 ☆☆☆☆☆☆☆☆</p>	<p>15日 朝食 夕食</p> <p>ブレンドオムレツ 弁当セット コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>17日 朝食 夕食</p> <p>えびすり身の オリーブ焼き 里芋の味噌だれがけ もやしのおかか和え おすまし 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 中華旨煮 たっぷりコンソメ ※コールスローサラダ※ 中華スープ 御飯</p>	<p>18日 朝食 夕食</p> <p>ザーマンポテト パスタと 野菜の春雨煮 コールスローサラダ パスタ コーヒ・紅茶</p> <p>酸辣湯麺 メンチカツ ※フルッシュサラダ※ 杏仁マヨネーズ 御飯</p>	<p>19日 朝食 夕食</p> <p>ホウの塩焼き 豆腐の五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>照りマヨハンバーグ ※林檎リゾット※ 手作り胡麻ドレッシング 切り干し大根の 梅和え 味噌汁 御飯</p>	<p>20日 朝食 夕食</p> <p>ちくわの磯辺揚げ もやしの 中華風炒め コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>鶏肉の 味噌だれ焼き ※野菜リテ※ ジャキジャキ大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>21日 朝食 夕食</p> <p>あげたてさつま揚げ 肉団子と野菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>白身フィッシュの 甘酢あんかけ 蒸しシウマイ ※彩りサラダ※ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>22日 朝食 夕食</p> <p>ポテトのマトリクスサラダ 具だくさんポトフ コールスローサラダ パスタ コーヒ・紅茶</p> <p>ウイマイ つぶつぶコンソメ パイゼリー コンソメスープ</p>
<p>24日 朝食 夕食</p> <p>ちびっ子シウマイ じゃがいも 糸こんにゃくの煮物 わかめとキュウリと 味噌汁 御飯</p> <p>名古屋風味噌カツ ※コールスローサラダ※ あったか豆腐 おすまし 御飯</p>	<p>25日 朝食 夕食</p> <p>ハッシュドポテト ウインナーと野菜のソテー コールスローサラダ パスタ コーヒ・紅茶</p> <p>豚肉と野菜の ザーマンポテト 餅巾着の煮物 フルッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>26日 朝食 夕食</p> <p>チーズオムレツ 厚切りハムステーキ コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>ミートソースハンバーグステーキ クリームコンソメ ※コールスローサラダ※ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	<p>27日 朝食 夕食</p> <p>弁当 ちくわと大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>鯖の味噌煮 茶碗蒸し 新玉葱のサラダ おすまし 御飯</p>	<p>28日 朝食 夕食</p> <p>目玉焼き 五目煮 春キャベツのおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>おいしいね! 弁当 サツとエビカツ ※コールスローサラダ※ フルーツ コンソメスープ</p>	<p>29日</p> <p>昭和の日</p>

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけますよう、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のQRコードからもご覧いただけます。

