

5月 Menu

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
1日		2日		3日		4日		5日		6日	
朝食	夕食	朝食	夕食	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		朝食	夕食
大判肉包み蒸し 里芋の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯	おかめうどん 白身チーズフライ ※コールローサラダ※ フルーツゼリー 御飯	ポトのミネース 焼き ～ブランチハッパ～ガリナ～ ポークインナー コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	豚肉と野菜の 香味炒め 豆腐野菜寄せの 煮物 フレッシュサラダ ☆行事食☆ 柏餅 おすまし 御飯							miniハンバーグ きんぴらごぼう ポトサラダ 味噌汁 御飯	キーマカレー シーザーサラダ ころころ加減 コンソメスープ
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ 里芋の味噌だれ かけ もやし人参の 胡麻酢和え おすまし 御飯	明太子スパゲティ たっぷりコンソメ ※コールローサラダ※ ブチ☆ コンソメスープ ライス	ジャーマンポト スープ 春雨 コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	ディナーロキ ※野菜ソテー※ シャキシャキ大根サラダ コンソメスープ ライス	ミートボール 厚揚げのさっと煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	カレーの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 手作りの胡麻ドレッシング 味噌汁 御飯	えびすり身の オープン焼き 大根のそぼろ煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	クリームコーティング 野菜ソテー ※フレッシュサラダ※ コンソメスープ ライス	アスの塩焼き パソと野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯	ふわふわ親子丼 揚げポールの煮物 フレッシュサラダ 味噌汁	ヘルシー豆腐ハンバーグ じゃがポトのミネース コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	カリジナルカレー つぶつぶコンソメ ヨーグルト コンソメスープ
15日		16日		17日		18日		19日		20日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
オムレツ オムレツと根菜の煮物 もやしのナム 味噌汁 御飯	中華丼 肉巻きシューマイ ※彩りサラダ※ パインゼリー 中華スープ	ミートオムレツ 厚切りハムステーキ コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	ハニーマスタードチキン ※ポテトソテー※ シャキシャキ大根サラダ コンソメスープ ライス	ホッパの塩焼き キャベツそぼろソテー 枝豆ともやしの 和え物 味噌汁 御飯	釜揚げ風うどん カレーうどん ※彩りサラダ※ みたらし団子 御飯	ちびっ子シューマイ じゃが芋の甘辛煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	赤魚の西京焼き 筑前煮 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	あげたて さつま揚げ パソと 野菜の春雨煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	とり天丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュサラダ おすまし	ポトのトマトソース 具だくさんポト コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	ハンバーグ 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ
22日		23日		24日		25日		26日		27日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
パソポト 糸コンヤのそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯	味噌野菜ラーメン アジフライ ※彩りサラダ※ ころころ加減 御飯	チーズオムレツ ミートボールのデミソース煮 コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	若鶏のジューシー唐揚げ ※フレッシュサラダ※ 餅巾着の煮物 味噌汁 御飯	いか入りねぎ焼き 鶏挽肉と 根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	スナック満点焼き!! 冷やっこ 海藻サラダ 味噌汁 御飯	目玉焼き オムレツ コールローサラダ 味噌汁 御飯	あっさり! 塩マーボ豆腐 カツとエビカツ ※コールローサラダ※ 中華スープ 御飯	大判肉包み蒸し 厚揚げと コンヤの味噌煮 おひたし おすまし 御飯	カレーうどん クリームソーダ ※コールローサラダ※ 切り干し大根の 胡麻和え 御飯	miniハンバーグ ポトフライ コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	天津丼 揚げシューマイ ※コールローサラダ※ 中華スープ
29日		30日		31日		※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。					
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食						
ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう わかめとキュウリと オムレツの和え物 味噌汁 御飯	オムレツハンバーグ ※ポテトソテー※ フレッシュサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	ポトのミネース 焼き ～ブランチハッパ～ガリナ～ オムレツと野菜のソテー コールローサラダ パソ コーヒー・紅茶	外食チキン南蛮 ※フレッシュサラダ※ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯	アスの塩焼き ひじきの煮物 もやしの おかか和え 味噌汁 御飯	コウモリ・フルー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ	☆今月の行事食☆ 5月5日(金・祝)は「端午の節句」です。 2日(火)の夕食時に、行事食として 「柏餅」をご用意致します。					

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

☆今月の行事食☆

5月5日(金・祝)は「端午の節句」です。
2日(火)の夕食時に、行事食として
「柏餅」をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

給食センターのブログ (Weekly Menu) からは、
給食センターのお知らせや当日の夕食写真をご覧頂けます。
＜本日の夕食HPアドレス＞
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>
右のQRコードからもご覧になれます。

