

6月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 5日 夕食</p> <p>あおさ入り佃煮 大根のそぼろ煮 もやしと人参の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>長崎風ちゃんぽん 白身チーズフライ ※ルッコラサラダ※ 杏仁マヨネーズ 御飯</p>		<p>朝食 6日 夕食</p> <p>目玉焼き miniハンバーグ コーンスープ パン コーヒ・紅茶</p> <p>やみつき! マヨネーズ豆腐 棒餃子 ※コーンスープ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 7日 夕食</p> <p>ハンバーグフライ 厚揚げ焼き コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 五目味噌炒め 信田巻きの煮物 しゃんしゃん大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 8日 夕食</p> <p>ホウレンソウの塩焼き 五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>冷やしおろし うどん 蒸しシウマイ ※コーンスープ※ 加比んせり 御飯</p>		<p>朝食 9日 夕食</p> <p>枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ 鶏肉と野菜の春雨煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>白身フィッシュの 甘酢あんかけ ごろっと肉じゃが ルッコラサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 10日 夕食</p> <p>野菜とろけるポトフ パン コーヒ・紅茶</p> <p>鯖の塩焼き 〜大根おろし添え〜 チャブチ 〜韓国風炒め物〜 ルッコラサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>朝食 12日 夕食</p> <p>大判肉包み蒸し 切り干し大根の 煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>山菜うどん 刈り干し ※コーンスープ※ ブチ☆シュー 御飯</p>		<p>朝食 13日 夕食</p> <p>ミートパスタ ポテトフライ コーンスープ パン コーヒ・紅茶</p> <p>鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 春雨サラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 14日 夕食</p> <p>もっちりチヂミ 吉野煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>韓国風ポルギ丼 がんと煮物 ルッコラサラダ 味噌汁</p>		<p>朝食 15日 夕食</p> <p>ハンバーグ豆腐ハンバーグ ウインナーと野菜のソテー 白菜サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>葱香る油淋鶏 ※ルッコラサラダ※ 切り干し大根の 梅和え 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 16日 夕食</p> <p>豆の塩焼き 冷やっこ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>スパゲティミートソース カレー ※コーンスープ※ ヨーグルト コーンスープ ライス</p>		<p>朝食 17日 夕食</p> <p>目玉焼き オムレツ コーンスープ パン コーヒ・紅茶</p> <p>森の子ハンバーグ ※ハタチヤ※ 手作り胡麻ドレッシング コーンスープ ライス</p>	
<p>朝食 19日 夕食</p> <p>ブチ☆お好み焼き きんぴらごぼう もやしの おかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>本格ロースカツ丼! ねばねば冷やっこ ルッコラサラダ 味噌汁</p>		<p>朝食 20日 夕食</p> <p>ポテトのトマトソース 厚切りハンバーグ コーンスープ パン コーヒ・紅茶</p> <p>カレイの唐揚げ 〜野菜あんかけ〜 さつま揚げの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 21日 夕食</p> <p>ミートボール もやしの 中華風炒め コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>カリジ 揚げハンバーグ ソーダ パン コーンスープ</p>		<p>朝食 22日 夕食</p> <p>こんがり 焼きししゃも ベーコンと野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>ふわふわ かきたまうどん ゆめがら ※コーンスープ※ いちご杏仁</p>		<p>朝食 23日 夕食</p> <p>ちびっ子シウマイ じゃが芋の甘辛煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 中華旨煮 クリームコロッケ ※彩りサラダ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 24日 夕食</p> <p>キャベツたっぷり ☆ミネストローネ パン コーヒ・紅茶</p> <p>赤魚の西京焼き 豆腐の五目煮 しゃんしゃん大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>朝食 26日 夕食</p> <p>えびすり身の オーブン焼き ひじきの煮物 わかとわかりと ツナの和え物 味噌汁 御飯</p> <p>タマゴ 具がたっぷり 春巻き ※コーンスープ※ 切り干し大根の 梅和え 御飯</p>		<p>朝食 27日 夕食</p> <p>チーズオムレツ ポークウインナー 白菜サラダ パン コーヒ・紅茶</p> <p>ミートソースパスタ 〜とろとろチーズのせ〜 アツアツ ※コーンスープ※ ころころカツ コーンスープ</p>		<p>朝食 28日 夕食</p> <p>白身魚のフライ 里芋の煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の ジューシーソテー 三種の根菜 つみれの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 29日 夕食</p> <p>目玉焼き ベーコンと 野菜の春雨煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>おいしいね♪ オムライス たっぷりコーンスープ ※彩りサラダ※ フルーツ コーンスープ</p>		<p>朝食 30日 夕食</p> <p>コーンスープ 厚揚げ焼き コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>甘辛☆野菜丼 ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ルッコラサラダ 味噌汁</p>			

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog> <http://ameblo.jp/tohjin1970>
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>
 右のQRコードからもご覧になれます。

Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

