

7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 3日 夕食</p> <p>あおさりゆでそば えだまめ豆腐 ミ海藻サラダ 味付け海苔 味噌汁 白粥</p> <p>やみつぎ! マホ-豆腐 揚げショウマイ ※コールローサラダ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 4日 夕食</p> <p>ハ-コンボト 目玉焼き コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>豚肉と野菜の 香味炒め 冷やっこ ヤキヤキ大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 5日 夕食</p> <p>もっちり苺ミ 肉団子と野菜の煮物 ミ白菜サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>焼き鯖 〜さっぱり 社南蛮ダレ ごろっと肉じゃが フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 6日 夕食</p> <p>弁当 キャベツそぼろソテー ミカぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>つつるつる ざるうどん ウツタマコ ※フレッシュサラダ※ 御飯</p>		<p>朝食 7日 夕食</p> <p>ホクの塩焼き 厚揚げと コンヤクの味噌煮 おひたし おすまし 御飯</p> <p>☆行事食☆ 揚げ鶏の みぞれのせ なないろ☆サラダ 天の川そうめん フルーツ 御飯</p>		<p>朝食 8日 夕食</p> <p>ホトのマヨネーズ焼き 〜ブロッコリーパ-かけ〜 ハムステーキ コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>カレーライス つつるつるソウザラ みかんゼリー コンパニ- 御飯</p>	
<p>朝食 10日 夕食</p> <p>大判肉包み蒸し ハク-黒ごま豆腐 もやしのナム 味噌汁 御飯</p> <p>さっぱり おろしトウモロコシ ※コールローサラダ※ 野菜豆腐寄せの 煮物 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 11日 夕食</p> <p>miniハバ-グ ホトフライ コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>冷やし担々うどん かつとじ ※フレッシュサラダ※ 御飯</p>		<p>朝食 12日 夕食</p> <p>ハムステーキ ツタと根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>中華丼 かき揚げ ※レタスサラダ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 13日 夕食</p> <p>目玉焼き 厚揚げ焼き コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>スナック満点焼き!! じゃがバター フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 14日 夕食</p> <p>ハクの塩焼き 肉団子の 甘酢あんかけ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>あっさり! 塩マホ-豆腐 肉巻きショウマイ ※フレッシュサラダ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>朝食 15日 夕食</p> <p>ホトのトマトソースサラダ ホ-クウインナー コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>赤魚の西京焼き チャブチ 〜韓国風炒め物〜 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>17日</p> <p>海の日</p>		<p>朝食 18日 夕食</p> <p>チーズハム 弁当 ホトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>冷やしなめこ おろしうどん ちくわの磯辺揚げ ※コールローサラダ※ 御飯</p>		<p>朝食 19日 夕食</p> <p>白身魚のフライ なめらか玉子豆腐 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>カリカリハク-カレー 春雨サラダ ヨーグルト コンパニ- 御飯</p>		<p>朝食 20日 夕食</p> <p>ちびっ子ショウマイ ツタと野菜のソテー ミ白菜サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>クリームカレー 野菜ソテー ※コールローサラダ※ コンパニ- ライス</p>		<p>朝食 21日 夕食</p> <p>こんがり 焼きししゃも じゃがハ-コン マヨネーズ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>韓国風ハムステーキ 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 22日 夕食</p> <p>ミートボール ハムステーキ 白菜サラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>鮭のムニエル 〜外ハムソース添え〜 ※ハ-ステーキ※ 筑前煮 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>朝食 24日 夕食</p> <p>あおさりゆでそば ねばねば冷やっこ わかめとキュウリとツタの 和え物 味噌汁 白粥</p> <p>冷やし担々麺 具がたっぷり春巻き ※レタスサラダ※ 枝豆御飯</p>		<p>朝食 25日 夕食</p> <p>ハッシュドホト 目玉焼き コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め ヤキヤキ大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>朝食 26日 夕食</p> <p>もっちり苺ミ ひじきの煮物 なめ草おろし コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>外ハム南蛮 ※フレッシュサラダ※ 厚揚げのさっと煮 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 27日 夕食</p> <p>ホクの塩焼き もやしの 中華風炒め ミ海藻サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>和風野菜あんかけ ハバ-グ ※ハ-ステーキ※ フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 28日 夕食</p> <p>えびすり身の オ-ン焼き ウインナーと野菜のソテー ミカぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>とり天丼 餅巾着の煮物 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 29日 夕食</p> <p>ジャーマンポト ブレ-ソム コールローサラダ パソ コーヒ-紅茶</p> <p>さんまの蒲焼き 鶏肉と野菜のうま煮 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>朝食 31日 夕食</p> <p>ハムステーキ ホ-クウインナー もやしの 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>ふわふわ親子丼 三種の根菜 つみれの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p>		 <p>東京学生舎館給食センターの表彰等 ※2014年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月「社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当館内235社中の2社が表彰)」 ※2005年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>		<p><今月の行事食> 7月7日(金)夕食時に、 ☆七タメニュー☆を ご用意致します。</p>		<p>※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> <p>給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog> http://ameblo.jp/tohjin1970</p> <p>右のQRコードからもご覧いただけます。</p> <p>Instagramでも夕食写真を公開しています。 https://www.instagram.com/tohjin_dormitory</p> 					

海の日



東京学生舎館給食センターの表彰等
※2014年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月「社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当館内235社中の2社が表彰)」
※2005年5月「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事食>
7月7日(金)夕食時に、
☆七タメニュー☆を
ご用意致します。



※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
<東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからもご覧いただけます。

Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

