

9月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

						<p>1日</p> <p>朝食 あおさ入りいかステーキ じゃがバターコンのトマト おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の香味炒め じゃがバター フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 白身魚のフライ マカロニデミタス煮 コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 彩り三色丼 さつま揚げの煮物 フレッシュサラダ 味噌汁</p>			
<p>4日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担子うどん アジフライ ※コーンスープ※ 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 ミートパスタ オムレツ コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 ポークステーキ 〜オムレツ〜 ※ポテトフライ※ マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 ブチモチお好み焼き 肉団子と野菜の煮物 ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 冷やっこ フレッシュサラダ 味噌汁</p>		<p>7日</p> <p>朝食 目玉焼き バターオムレツ コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スライス満点豚バラ炒め! 揚げポールの煮物 フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ホックの塩焼き 豆腐の五目煮 ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 韓国風ブルギ丼 厚揚げと大根の煮物 フレッシュサラダ 味噌汁</p>		<p>9日</p> <p>朝食 *スープメニュー* キャベツたっぷり☆ ミネストローネ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 やみつき! マポト豆腐 野菜コロッケ ※コーンスープ※ 中華スープ 御飯</p>	
<p>11日</p> <p>朝食 あげたてさつま揚げ えだまめ豆腐 ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 オムレツ ※フレッシュサラダ※ 中華スープ 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 miniハンバーグ ポテトフライ コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 冷やしおろしうどん たっぷりコンロク ※コーンスープ※ 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 ブレンオムレツ ハムステーキ コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 外外チキン南蛮 ※フレッシュサラダ※ 切り干し大根の胡麻和え 味噌汁 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 卵の塩焼き ひじきの煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 キーマカレー しゃんぱ大根サラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>		<p>15日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き ウインナーと野菜のステーキ ミニかぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の塩だれ炒め フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 目玉焼き スープ春雨 コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪オムレツ オムレツ ※コーンスープ※ コンソメスープ</p>	
<p>18日</p> <p>敬老の日</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ミートパスタ ハム・黒ごま豆腐 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 つるつる♪ ざるうどん 胡麻だれ Ver. カレーコロッケ ※コーンスープ※ 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 ハム・豆腐ハンバーグ ポークウインナー コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭のムニエル 〜オムレツ〜 ※ハムステーキ※ フレッシュサラダ おはぎ 味噌汁 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ハムステーキ 目玉焼き コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め ねばねば冷やっこ しゃんぱ大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 オムレツ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミート・ステーキ 〜オムレツ〜 カレー ※フレッシュサラダ※ コンソメスープ</p>		<p>23日</p> <p>秋分の日</p>	
<p>25日</p> <p>朝食 大判肉包み蒸し なめらか玉子豆腐 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼きハンバーグ 〜オムレツ〜 ※オムレツ※ フレッシュサラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>26日</p> <p>朝食 目玉焼き ハムステーキ コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 若鶏のジューシー唐揚げ ※フレッシュサラダ※ 冷やっこ 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 白身魚のフライ じゃが芋の甘辛煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 クリームコロッケ ※コーンスープ※ 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 コーンスープ おすまし 御飯</p> <p>夕食 オムレツ マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ</p>		<p>29日</p> <p>朝食 コーンウマイ ハムと野菜のステーキ ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の西京焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 デザートオムレツ オムレツ コーンスープ パソ コーヒ・紅茶</p> <p>夕食 味噌カツ〜ん! つぶつぶコンソメ フルーツ おすまし</p>	



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

☆季節の特別メニュー☆
 9月20日(水)は「彼岸入り」です。
 夕食時に、「おはぎ」をご用意いたします。

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからご覧いただけます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

