

11月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

				1日		2日		3日	
				朝食		朝食		文化の日	
				ちびっ子ｼｭｲﾏｲ ｷｬﾊﾞﾂそぼろｼﾚｰ ﾐﾆ大根ﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		ｷｬｷの塩焼き ﾊﾙﾎﾞ黒ごま豆腐 もやしのﾌｧﾙ 味噌汁 御 飯			
				夕食		夕食			
				とろとろ かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ 御 飯		韓国風ﾌﾞﾙﾃﾞｰ 丼 ｺｰﾝ入り薩摩 揚げの煮物 ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯			
				朝食		朝食		朝食	
				6日		7日		8日	
				えびすり身の ﾌｧｰﾝﾌﾞ焼 納豆 わかめﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		ﾎﾞﾂﾂのﾏﾓﾈｰｽﾞ 焼き ﾌﾞﾗｯｸﾊﾞﾝﾅｰｶﾞｰ ﾊﾑｽﾃｰｷ ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		ﾏｽの塩焼き 五目煮 もやしと枝豆の 和え物 味噌汁 御 飯	
				夕食		夕食		夕食	
				ｶｰｳﾄﾞﾝ ｲﾅﾌﾗｲ ※ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ ※ 御 飯		熟成ﾎｰｸのｼﾚｰ ﾌﾞﾗｯｸﾊﾞﾝﾅｰ ※ﾎﾟｰﾘﾀﾝ ※ ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ ﾗｲｽ		中華丼 ｷｬｯﾁ&ﾋﾞｰ ｶｯ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ 中華ｽｰﾌﾟ	
				朝食		朝食		朝食	
				9日		10日		11日	
				今が旬♪ 秋刀魚の塩焼き ｷｬﾌﾞﾁ ～韓国風炒め物～ ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		ちびっ子ｼｭｲﾏｲ ﾊﾞｰｺﾝと野菜のｼﾚｰ ﾐﾆ大根ﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		豚肉と野菜の 五目味噌炒め ふんわり＊ とうふ天の煮物 ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ おすまし 御 飯	
				夕食		夕食		夕食	
				ﾐﾄﾎｰﾙ ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		＊ｽｰﾌﾟ ｴﾓｰ＊ 具だくさんｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		ｲﾀﾘｱﾝﾊﾊﾊﾞｰｸﾞ ※ﾊﾟｽﾀｰ※ ｼｰｻﾞｰﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ ﾗｲｽ	
				朝食		朝食		朝食	
				12日		13日		14日	
				ﾌﾞﾁｵお好み焼き ﾎｰｸｲﾝﾅｰ 茹でｷｬﾊﾞﾂ 味噌汁 御 飯		やみつき! ﾏｰﾎｰ豆腐 蒸しｼｭｲﾏｲ ※ｼｬﾗﾀﾞ ※ 中華ｽｰﾌﾟ 御 飯		目玉焼き ｷｬﾊﾞｰ ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶	
				夕食		夕食		夕食	
				ﾏｰﾎｰ豆腐 蒸しｼｭｲﾏｲ ※ｼｬﾗﾀﾞ ※ 中華ｽｰﾌﾟ 御 飯		味噌ｶﾂﾄﾞ～ﾝ! 手作り胡麻豆腐 ｼｬｷﾔｷ大根ﾗﾀﾞ おすまし 御 飯		味噌ｶﾂﾄﾞ～ﾝ! 手作り胡麻豆腐 ｼｬｷﾔｷ大根ﾗﾀﾞ おすまし 御 飯	
				朝食		朝食		朝食	
				15日		16日		17日	
				こんがり 焼きししゃも つるつと食べら れる♪とろろ 漬け物 味噌汁 御 飯		白身魚のﾌﾗｲ 切り干し大根の 煮物 ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		大判肉包み蒸し ﾂﾂと野菜のｼﾚｰ ﾐｶぼちゃﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯	
				夕食		夕食		夕食	
				ｷﾝｺｰ ﾏｶﾃﾗﾀﾞ おまかせﾃﾞｰ ｻｰﾄ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ		味噌野菜ﾗｰﾒﾝ ｲｶﾊﾞｼﾞ ｳﾗｲ ※ｲﾅｽﾗﾀﾞ ※ 御 飯		外外ｷﾝｺｰ南蛮 ※ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ ※ きのこ入り がんもの煮物 味噌汁 御 飯	
				朝食		朝食		朝食	
				18日		19日		20日	
				ハッシュﾄﾞ ｵｰﾂ ﾏｶﾃﾞ ｼｰｽｰ煮 ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		目玉焼き ﾊﾑｽﾃｰ ｳﾗｲ 茹でｷｬﾊﾞﾂ 味噌汁 御 飯		あおさ入り ｲｶｽﾃｰｷ きんぴらごぼう ひじきと お豆のﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯	
				夕食		夕食		夕食	
				鯖の西京焼き 糸ｺﾝﾔｸのそぼろ煮 ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		おいしいね♪ ｷﾝﾌﾗｲ 野菜ｺｯｷ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ		ﾀﾞﾝﾂﾂみるｼﾞｭｰ きつねうどん かぼちゃｺｯｷ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ 御 飯	
				朝食		朝食		朝食	
				21日		22日		23日	
				ｶｲの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 厚揚げと ｺﾝﾔｸの味噌煮 ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ おすまし 御 飯		あげたて さつま揚げ もやしの 中華風炒め ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		労働感謝の日	
				夕食		夕食			
				とり天丼 じゃがﾊﾞﾀｰ ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ 味噌汁					
				朝食		朝食		朝食	
				24日		25日		26日	
				目玉焼き ﾊﾑｽﾃｰ ｳﾗｲ 茹でｷｬﾊﾞﾂ 味噌汁 御 飯		ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾞﾂ ｷﾝﾌﾗｲ 野菜ｺｯｷ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ		赤魚の西京焼き 豆腐の五目煮 ﾌﾚｯｼｭﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯	
				夕食		夕食			
				おいしいね♪ ｷﾝﾌﾗｲ 野菜ｺｯｷ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ					
				朝食		朝食		朝食	
				27日		28日		29日	
				もちもちｷﾝ 納豆 わかめﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		ﾐﾄｵﾑﾂ ﾊﾑｽﾃｰｷ ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		ちくわの磯辺揚げ 厚揚げと大根の煮物 ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯	
				夕食		夕食		夕食	
				酸辣湯麵 ｸﾘｰﾑｺｯｷ ※ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ ※ 御 飯		鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩ﾀﾞﾚ炒め ｼｬｷﾔｷ大根ﾗﾀﾞ おすまし 御 飯		おろし大根の煮物 塩ﾀﾞﾚ炒め ﾌﾙｰﾂﾐｶﾝ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ	
				朝食		朝食		朝食	
				30日		31日			
				ちくわの磯辺揚げ 厚揚げと大根の煮物 ｺｰﾙﾃﾞｰﾗﾀﾞ 味噌汁 御 飯		豚肉と野菜の 中華旨煮 具がたっぷり 春巻き ※ｲﾅｽﾗﾀﾞ ※ 中華ｽｰﾌﾟ 御 飯			

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
＜東仁学生会館 Weekly Menu Blog＞
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからご覧になれます。

Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

