

12月 Menu



Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday					
4日 朝食 フチノお好み焼き 夕食 釜揚げ風うどん きんぴらごぼう 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯		5日 朝食 ホトのマネズ 焼き 夕食 彩り三色丼 豆腐の 生姜味噌のせ フッシュサラダ おすまし		6日 朝食 大判肉包み蒸し 夕食 白身フリッターの 甘酢あんかけ 蒸しシウマイ レタスサラダ 中華スープ 御飯		7日 朝食 プレオムツ 夕食 ミートストリア ～とろとろチーズのせ～ たっぴりソースコック コールローサラダ 味噌汁 コソムスープ 御飯		1日 朝食 えびすり身の 夕食 豚たま丼 オープン焼き 里芋の 味噌だれがけ フッシュサラダ おすまし 御飯		2日 朝食 升パン 夕食 あっさり! マカヒのクリーム煮 塩マホー豆腐 コールローサラダ アジフライ コールローサラダ パン コーヒー紅茶 御飯		8日 朝食 白身魚のフライ 夕食 ～*～*～*～ 切り干し大根の煮物 ★クリスマス イベント★ ミ海藻サラダ 味噌汁 御飯 ～*～*～*～		9日 朝食 目玉焼き 夕食 照りマヨパン 納豆 ホリラツ コールローサラダ フッシュサラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯	
11日 朝食 あげたてさつま揚げ 夕食 具だくさん肉豆腐 里芋の煮物 ほっくり紅芋コック シヤキヤキ梅ごぼう コールローサラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		12日 朝食 ホトのトマトソースラタト 夕食 おかめうどん ホクウイナ ちくわの磯辺揚げ コールローサラダ コールローサラダ 御飯 御飯 コーヒー紅茶		13日 朝食 双の塩焼き 夕食 ハツライ 肉団子の 春雨サラダ 甘酢あんかけ フチシユ コソムスープ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		14日 朝食 目玉焼き 夕食 秋刀魚の塩焼き ハムチーズフライ 鶏肉と野菜のうま煮 コールローサラダ フッシュサラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		15日 朝食 ちびっ子シウマイ 夕食 豚肉と野菜の シュウマイ 野菜豆腐寄せの 煮物 ごぼうと 系コソクの煮物 白菜と水菜のサラダ おひたし 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		16日 朝食 ◆スープメニュー◆ 夕食 和風あんかけ キャベツたっぴり☆ ミネストローネ パスタソース フルーツみかん フッシュサラダ パン 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯 コーヒー紅茶					
18日 朝食 もっちりぢみ 夕食 味噌野菜ラーメン なめらか玉子豆腐 棒餃子 わかめサラダ レタスサラダ 味噌汁 御飯 御飯		19日 朝食 目玉焼き 夕食 葱香る油淋鶏 ロールパン フッシュサラダ コールローサラダ 切り干し大根の 胡麻和え パン 中華スープ コーヒー紅茶 御飯 御飯		20日 朝食 こんがり 夕食 カツカレー 焼きししゃも シヤキヤキ大根サラダ 味噌けんちん煮 みかんゼリー コソムスープ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		21日 朝食 プレオムツ 夕食 鯖の竜田揚げ キャベツそぼろソテー ～大根おろし添え～ 吉野煮 フッシュサラダ ミ白菜サラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		22日 朝食 あおさり 夕食 クリームマカヒラタケ いかステーキ 栗かぼちゃコック つるっと 食べられる♪ 食べられる♪ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯 コールローサラダ コソムスープ ライス		23日 <div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 天皇誕生日 </div>					
25日 朝食 チーズオムツ 夕食 ＊＊クリスマスメニュー＊＊ 納豆 X'mas☆イツシ 彩り茹でキャベツ パスタソース ホトフライ フッシュサラダ フォックアップソース コソムスープ ライス 味噌汁 御飯		26日 朝食 パン 夕食 鯖の西京焼き ホクウイナ 五目煮 コールローサラダ フッシュサラダ おすまし 御飯 御飯 コーヒー紅茶		27日 朝食 コソムイ 夕食 とうとろ ホトのソース煮 かきたまうどん ～バター風味～ サツとエビカツ コールローサラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯		28日 朝食 さんまの開き 夕食 田舎風煮物 味噌汁立て～ さんまの開き 味噌汁 御飯 御飯		29日 30日 12月28日(木) 夕食から1月5日(金) 朝食まで、 冬期休業期間中 冬期休業期間となります。							



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



<今月の行事食>

※12月8日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。
 ※12月22日(金)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。
 ※12月25日(月)はクリスマスメニューをご用意します。



※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
 給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>
 右のQRコードからご覧いただけます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

