

4月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

5日		6日		7日	
夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食
ビーフカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス	焼き鮭 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	春の天ぷら 盛り合わせ きつねそば 胡麻ドレサラダ 桜御飯	ジャーマンポテト 具だくさん ホット ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	豚のトマトソースがけ ～付け合わせ～ 春キャベツのミザサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	
8日		9日		10日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
玉子焼き 青菜と ハムの炒め物 ゴボウサラダ 味噌汁 御飯	デッシュハンバーグ ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (ソテー味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	ハッシュ&イッグ ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	豚肉の生姜焼き ～野菜サラダ～ 豆腐の五目煮 ヨーグルト 味噌汁 御飯	マヨソース ハンバーグ ソテー&ソテーのソテー コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌 醤油焼き 味噌田楽 新玉葱のサラダ 茶碗蒸し おすまし 御飯
11日		12日		13日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
竹輪の磯辺揚げ 厚揚げの そぼろ煮 もやしの 胡麻和え 味噌汁 御飯	赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ いなりの煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 竹の子御飯	干草玉子焼き 切り干し 大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	特製とんかつ ～コールスローサラダ～ 中華風冷奴 乳飲料 味噌汁 御飯	焼きホッケ 筑前煮 キャベツとハムの 茹でサラダ 味噌汁 御飯	野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 ～生野菜～ フルーツ白玉 変わり御飯/御飯
14日		15日		16日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
目玉焼き ハムと野菜の クリーム煮 ポテトサラダ パン コーヒー・紅茶	チキンカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス	イカの みりん焼き ミートボールの トマト煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	豆腐ハンバーグ (照り焼きソース) ～付け合わせ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯	さつま揚げ 鶏肉と 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	中華丼 春巻き ～付け合わせ～ わかめサラダ 中華スープ
17日		18日		19日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
プレーンオムツ ポークビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 おすまし 御飯	海鮮バーグ じゃが芋の そぼろ煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	豚のチヌ 香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ ジョア コンソメスープ ライス	ハム&エッグ 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	麻婆豆腐 焼き餃子 ～コールスローサラダ～ 漬け物 中華スープ 御飯
20日		21日		22日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
	☆歓迎会☆	スクラブ ポーク ウインナー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	スキムミルク ポーク ウィンナー フルーチェ コンソメスープ ライス	ミニハンバーグ じゃがバター コールスローサラダ コーンスープ ライス	豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 海鮮ボールの 煮物 ハッシュポテト 味噌汁 御飯
23日		24日		25日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
挽肉巻き ぎんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	親子丼 イカと 野菜の塩炒め 大根サラダ 味噌汁	じゃが巻き ハムと野菜の トマト煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	焼きホッケ 竹の子の土佐煮 和風サラダ 具だくさん豚汁 御飯	若鶏の ごま照り焼き 厚揚げと 青菜の煮浸し コールスローサラダ 味噌汁 御飯	照りマヨハンバーグ ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマト風味) アスパラサラダ コンソメスープ ライス
26日		27日		28日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ハムステーキ 青菜とソテーのソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯	担々麺 海老カツ ～コールスローサラダ～ フルーツ 変わり御飯/御飯	焼き鯖 鶏団子と 野菜の煮物 キャベツとソテーの 茹でサラダ 味噌汁 御飯	豚肉の ガーリックソース炒め ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス	ハッシュポテト パンネ カルボナーラ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	ポークカレー スパゲティ サラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス
29日		30日			
朝食	夕食	朝食	夕食		
ミートボール 田舎風煮物 ～味噌味～ ミニサラダ おすまし 御飯	ねぎダレチキン 揚げボールの 煮物 MIXサラダ 味噌汁 御飯	目玉焼き ゆと里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	牛丼 湯奴または冷奴 野菜サラダ 温泉卵 フルーツ 味噌汁		

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食と翌日の朝食がご覧になれます。
 <携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。



東京都
東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得