

5月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

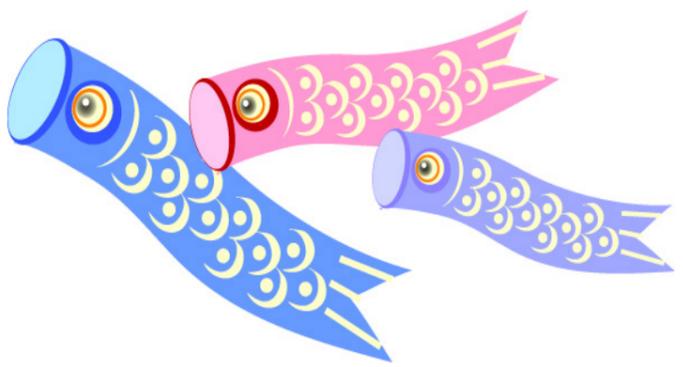
<p>6日</p> <p>朝食 さつま揚げ 吉野煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 パゲティ- ミートソース 野菜コロッケ ~MIXサラダ~ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>7日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 野菜入り鶏つくね パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風ハンバーグ ~付け合わせ~ 豆腐の 野菜あんかけ 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>1日</p> <p>朝食 明太子オムレツ コールキャベツ ポテトサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 サ-モンのニエル ~付け合わせ~ 彩り野菜信田の煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 チキンソテー ごぼうと 糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャブチエ 胡麻ドレサラダ 柏餅 中華スープ 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 笹かまぼこ ハムと野菜の 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 ジャパンコック ~コールサラダ~ フルーツミックスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 白身魚の マチ-ズ 焼き チキンのうま煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼のホ-ソ酢かけ ~MIXサラダ~ かに風味 つみれの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 スクラブ レッグ マカヒと野菜の 加-粉炒め ミニサラダ パン コーンスープ 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 蒸しシュウマイ ~野菜サラダ~ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>	
<p>13日</p> <p>朝食 挽肉巻き 野菜の卵とじ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ ~コールサラダ~ 魚河岸揚げの煮物 カルピスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 竹輪の石垣揚げ 豚肉と ごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ ~コールサラダ~ 豆腐の五目煮 (塩味) フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豚肉と野菜の 細切り炒め 和風サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 ハム&エッグ 焼き豆腐の さつと煮 もやしの ゆかり和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼の山賊焼き ~付け合わせ~ 紅白煮浸し 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 はんぺんの ツマヨ-ブ-ン 焼き パンのトマトソース コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ- カルボナーラ 牛肉コロッケ ~コールサラダ~ ジョア コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 焼き鮭 鶏挽としらたきの 煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏むね肉の甘酢 ~酢鶏~ 中華風冷奴 海藻サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 じゃがバター 貝だくさんポトフ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 玉子焼き 肉じゃが コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛 丼 湯奴または冷奴 野菜サラダ 温泉たまご 味噌汁</p>		<p>21日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子焼き 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 トマト煮込み ハンバーグ 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油焼き 鶏肉の かつ-ナツ炒め コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 厚揚げと J-ニャの味噌煮 青菜とかまぼこの 和え物 おすまし 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 揚げポ-ルの煮物 大根サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 明太子オムレツ キャバ-ッそぼろリ- ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット ~コールサラダ~ カレーうどん ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 白身魚の マチ-ズ 焼き けんちゃん煮物 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア かぼちゃコック ~MIXサラダ~ フルーツ コンソメスープ</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポ-クイ-ン ミニサラダ コッパン パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー たまご豆腐 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 卵と野菜の 炒め物 豆腐の甘辛煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 蒸籠セット ~MIXサラダ~ 中華スープ</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ミートボール 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉ともやしの 香味炒め 冷奴 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 野菜たっぷり 春雨煮 コールサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル (丸外ソース) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 蒸し鶏と 水菜のマリサ-ダ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食 さつま揚げ 挽肉と大根の 煮物 小松菜ともやしの ホ-ソ酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ~付け合わせ~ ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカヒのデ-ミ-ス煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガ-リックソース) ~付け合わせ~ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 焼きホッケ 豚挽肉と 豆腐の卵とじ 白菜と小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 ~生野菜~ フルーツ ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 ポ-トのピザ風 オ-ブ-ン焼き 貝だくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー たっぴり コーンフライ ~コールサラダ~ ジョア コンソメスープ ライス</p>	
<p>30日</p> <p>朝食 厚焼き卵焼き さつま揚げの 炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス サーモンフライ ~コールサラダ~ カルピスゼリー コンソメスープ</p>		<p>29日</p> <p>朝食 ポ-トとコーンの マチ-ズ 焼き ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 手羽元と 大根の甘辛煮 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 糸J-ニャくと 挽肉の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ~付け合わせ~ 里芋の煮物 (味噌味) わかめサラダ おすまし 御飯</p>									

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得



＜今月の行事食＞
 *5月5日(土・祝)は「こどもの日」です。
 2日(水)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

