

# 5月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>6日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ 吉野煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 パゲティ ミートソース 野菜コロッケ ~MIXサラダ~ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p><b>7日</b></p> <p>朝食 大判玉子焼き 野菜入り鶏つくね パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風ハンバーグ ~付け合わせ~ 豆腐の煮物 野菜あんかけ 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>1日</b></p> <p>朝食 明太子オムレツ コールキャベツ ポテトサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 サモンのニエル ~付け合わせ~ 彩り野菜信田の煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>2日</b></p> <p>朝食 チキンソテー ごぼうと糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ チャブチエ 胡麻ドレサラダ 柏餅 中華スープ 御飯</p>		<p><b>3日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ ハムと野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 ジャパンコック ~コールサラダ~ フルーツミックスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p><b>4日</b></p> <p>朝食 白身魚の マチズ焼き チキンのうま煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼のポソ酢かけ ~MIXサラダ~ かに風味 つみれの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>5日</b></p> <p>朝食 スクラブレッグ マカヒと野菜の 加粉炒め ミニサラダ パン コーンスープ</p> <p>夕食 八宝菜 蒸しシュウマイ ~野菜サラダ~ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>	
<p><b>13日</b></p> <p>朝食 挽肉巻き 野菜の卵とじ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ ~コールサラダ~ 魚河岸揚げの煮物 カルピスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p><b>14日</b></p> <p>朝食 竹輪の石垣揚げ 豚肉とごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ ~コールサラダ~ 豆腐の五目煮 (塩味) フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>		<p><b>8日</b></p> <p>朝食 ポテトグラタン 肉団子と野菜のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豚肉と野菜の細切り炒め 和風サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p><b>9日</b></p> <p>朝食 ハム&amp;エッグ 焼き豆腐の さつと煮 もやしの ゆかり和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼の山賊焼き ~付け合わせ~ 紅白煮浸し 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>10日</b></p> <p>朝食 はんぺんの ツマヨブ焼き パンのトマトソース コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 牛肉コロッケ ~コールサラダ~ ジョア コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p><b>11日</b></p> <p>朝食 焼き鮭 鶏挽としらたきの煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏むね肉の甘酢 ~酢鶏~ 中華風冷奴 海藻サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p><b>12日</b></p> <p>朝食 じゃがバター 貝だくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ 御飯</p>	
<p><b>20日</b></p> <p>朝食 玉子焼き 肉じゃが コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛丼 湯奴または冷奴 野菜サラダ 温泉たまご 味噌汁</p>		<p><b>21日</b></p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子焼き 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 トマト煮込み ハンバーグ 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>15日</b></p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油焼き 鶏肉の がゆナツ炒め コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>16日</b></p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 厚揚げと Jニャクの味噌煮 青菜とかまぼこの和え物 おすまし 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 揚げポールの煮物 大根サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p><b>17日</b></p> <p>朝食 明太子オムレツ キャバツそぼろチキン ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット ~コールサラダ~ カレーうどん ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p><b>18日</b></p> <p>朝食 白身魚の マチズ焼き けんちゃん煮物 もやしと胡瓜の梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア かぼちゃコック ~MIXサラダ~ フルーツ コンソメスープ</p>		<p><b>19日</b></p> <p>朝食 ソース焼きそば ポークイター ミニサラダ コッパン パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー たまご豆腐 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	
<p><b>27日</b></p> <p>朝食 卵と野菜の 炒め物 豆腐の甘辛煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 蒸籠セット ~MIXサラダ~ 中華スープ</p>		<p><b>28日</b></p> <p>朝食 ミートボール 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉ともやしの 香味炒め 冷奴 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p><b>22日</b></p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 野菜たっぷり 春雨煮 コールサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のニエル (丸外ソース) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 蒸し鶏と 水菜のマリサダ コッパン ライス</p>		<p><b>23日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ 挽肉と大根の煮物 小松菜ともやしの ポソ酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ~付け合わせ~ ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>24日</b></p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカヒのデミソース煮 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガーリックソース) ~付け合わせ~ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>25日</b></p> <p>朝食 焼きホッケ 豚挽肉と豆腐の卵とじ 白菜と小松菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 ~生野菜~ フルーツ ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p><b>26日</b></p> <p>朝食 ポトのピザ風 オブ焼き 貝だくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー たっぴり コーンフライ ~コールサラダ~ ジョア コンソメスープ ライス</p>	
<p><b>31日</b></p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 糸こんにゃくと挽肉の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ~付け合わせ~ 里芋の煮物 (味噌味) わかめサラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>29日</b></p> <p>朝食 ポテトとコーンの マチズ焼き ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 手羽元と大根の甘辛煮 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p><b>30日</b></p> <p>朝食 厚焼き卵焼き さつま揚げの 炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス サーモンフライ ~コールサラダ~ カルピスゼリー コンソメスープ</p>		<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> <p>火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。</p>							

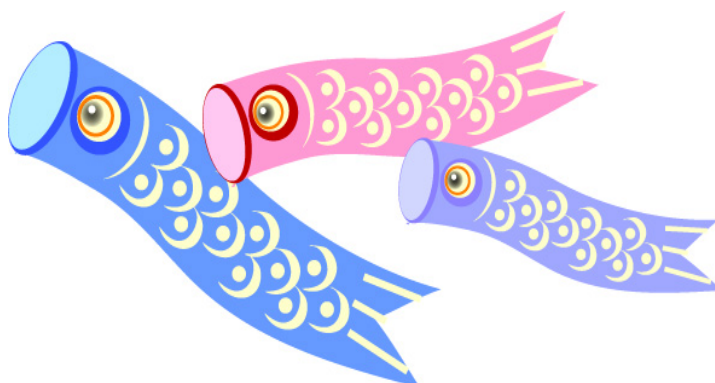


東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新

※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得



＜今月の行事食＞

\*5月5日(土・祝)は「こどもの日」です。  
2日(水)の夕食時に、行事食として  
「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。

