

# 6月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>3日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ、チキンのうま煮、ロールサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 ビーフカレー、マカロニサラダ、ジャム、ヨーグルト、コンソメスープ、ライス</p>		<p><b>4日</b></p> <p>朝食 ごまひじき、豚肉と根菜の煮物、ミニサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 グリルチキン、バーグ、ハニーマスタードソース、揚げ出し、玉子豆腐、大根サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p><b>5日</b></p> <p>朝食 じゃが巻き、ポークビーンズ、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖、豚肉のカキ油炒め、和風サラダ、香の物、味噌汁、ひじき御飯</p>		<p><b>6日</b></p> <p>朝食 厚揚げ焼き、チキンと野菜のトト煮、青菜のピュア、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 八宝菜、焼き餃子、～付け合わせ～、ショア、中華スープ、御飯</p>		<p><b>7日</b></p> <p>朝食 チーズロール、ポークハムと野菜のソテー、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 天ぷら、盛り合わせ、きつねそば、胡麻ドレサラダ、フルーチェ、御飯</p>		<p><b>1日</b></p> <p>朝食 カイのカレー、パン粉焼き、厚揚げのさっと煮、キャベツとハムの茹でサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 スパゲティ、ペスカーレ、ふっくらチーズメンチカツ、～野菜サラダ～、フルーツ、コンソメスープ、御飯</p>		<p><b>2日</b></p> <p>朝食 スクラブ、スープビーフン、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ハンバーグ(おカツ)、～付け合わせ～、三色高野信田、チーズサラダ、味噌汁、御飯</p>	
<p><b>10日</b></p> <p>朝食 イカのみりん焼き、ミートボールのデミソース煮、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ、照り焼きソース、～付け合わせ～、海老ボールの煮物、ツナサラダ、味噌汁、御飯</p>		<p><b>11日</b></p> <p>朝食 挽肉巻き、煮染め、ミニサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 親子丼、五色野菜の寄せ揚げ煮物、野菜サラダ、漬け物、味噌汁</p>		<p><b>12日</b></p> <p>朝食 ハムのオープン焼き、ハニ添え、シエル加工のミートソース風、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ、肉じゃが、わかめサラダ、納豆&amp;温泉卵、味噌汁、御飯</p>		<p><b>13日</b></p> <p>朝食 和風メンチカツ、きんぴらごぼう、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 中華丼、冷奴、野菜サラダ、春雨と卵の中華スープ</p>		<p><b>14日</b></p> <p>朝食 プレーンオムツツナと野菜の炒め物、いんげんの胡麻和え、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 丼のチーズ、香草焼き、～付け合わせ～、コーンサラダ、みかんゼリー、コンソメスープ、ライス</p>		<p><b>15日</b></p> <p>朝食 さかなと野菜のすり身のオープン焼き、豚肉と豆腐の卵とし、小松菜のおひたし、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺、揚げ棒餃子、～生野菜～、飲むヨーグルト、ミニワカメ御飯</p>		<p><b>16日</b></p> <p>朝食 ポテトグラタン、ポークハムと野菜のトト煮、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ、～付け合わせ～、野菜サラダ、フルーツ、味噌汁、御飯</p>	
<p><b>17日</b></p> <p>朝食 ハチマシ、里芋のそぼろ煮、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 とり天丼、揚げボールの煮物、野菜サラダ、漬け物、味噌汁</p>		<p><b>18日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ、五目煮、ミニサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 シーフードフライ/MIX、鶏肉と野菜の炒め、胡麻ドレサラダ、フルーツ、味噌汁、御飯</p>		<p><b>19日</b></p> <p>朝食 ハッシュポテト、ミートボールと春雨のスープ煮、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンのねぎ塩焼き、～付け合わせ～、たまご豆腐、野菜サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p><b>20日</b></p> <p>朝食 干草玉子焼き、ひじきの煮物、ツタと小松菜の炒め、マネズ和え、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐、春巻き、～MIXサラダ～、ヨーグルト、中華スープ、御飯</p>		<p><b>21日</b></p> <p>朝食 彩り野菜の豆腐バーグ、吉野煮、ロールサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 スパゲティ、ミートソース、クリームソース、～ロールサラダ～、ショア、コンソメスープ、ミニ菜飯御飯</p>		<p><b>22日</b></p> <p>朝食 ハッシュフライ、けんちん煮物、もやしと胡瓜の梅だれがけ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 豚肉の細切りと玉葱の炒め物、高野豆腐の煮物、ツナサラダ、浅漬、味噌汁、御飯</p>		<p><b>23日</b></p> <p>朝食 マカロニ、グラタン、ロールキャベツ、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー、シーザーサラダ、ジャム、ヨーグルト、コンソメスープ、ライス</p>	
<p><b>24日</b></p> <p>朝食 ミニハンバーグ、じゃがバター、ロールサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり、チャーハン、ミートソック、～生野菜～、フルーツ、みゆかり御飯</p>		<p><b>25日</b></p> <p>朝食 厚焼き玉子、筑前煮、ミニサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 開花丼、魚河岸揚げの煮物、野菜サラダ、漬け物、味噌汁</p>		<p><b>26日</b></p> <p>朝食 チキンナゲット、パンネのクリーム煮、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル、～ロールサラダ～、角揚げのそぼろ煮、納豆、味噌汁、御飯</p>		<p><b>27日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ、鶏じゃが、キャベツとコーンの茹でサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 ハッシュビーフ、マニトサラダ、ミルクゼリー、コンソメスープ、ライス</p>		<p><b>28日</b></p> <p>朝食 目玉焼き、青菜とコーンのソテー、ロールサラダ、乳飲料、味噌汁、御飯</p> <p>夕食 冷やし担々麺、揚げしゅうまい、～MIXサラダ～、フルーツ、御飯</p>		<p><b>29日</b></p> <p>朝食 焼きホッケ、厚揚げとコーンの味噌煮、小松菜と竹輪のおひたし、おすまし、御飯</p> <p>夕食 とんかつ、～ロールサラダ～、人参しりしり、カルピスゼリー、味噌汁、御飯</p>		<p><b>30日</b></p> <p>朝食 ジャーマンポテト、貝だくさん、トマトスープ、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チーズハンバーグ、～付け合わせ～、野菜サラダ、野菜たっぷり、コンソメスープ、ライス</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新

※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/ii/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2012 東仁学生会館