

7月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 スクラップレッグ ポークイーター ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 野菜コロッケ ～コーンスープ～ 飲むヨーグルト コンソメスープ ミニ菜飯御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 干草玉子焼き ごぼうと糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き 冷奴 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 ハムステーキ マカロニのクリーム煮 コーンスープ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 和風サラダ ミニうどん 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め 青菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 具だくさんかに玉の甘酢あんかけ チャプチェ 野菜サラダ 胡瓜の中華和え 中華スープ 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 さかなと野菜のすり身のオリーブ焼き ハムと野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷製パゲティ (和風胡麻ソース) メンチカツ ～コーンスープ～ ジョア ミニワカメ御飯</p>	<p>6日</p> <p>朝食 焼き鮭 厚揚げのさっと煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼きカレー マカロニサラダ アロエヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>7日</p> <p>朝食 入道風松茸 青菜とえのきの酢 ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶 御飯</p> <p>夕食 鶏肉の揚げだし ～七夕風～ 七彩サラダ 天の川そうめん 手作りクリーム あんみつ 御飯</p>
<p>8日</p> <p>朝食 さつま揚げ 肉じゃが コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さっぱりおろし ヒレカツ ～コーンスープ～ カニ風味 つみれの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 山椒揚げ 田舎風煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 いなりの煮物 野菜サラダ もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 ホワイトソース オムレツ 野菜のチャウダー ミニサラダ 乳酸飲料 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 茄子の揚げ浸し わかめサラダ 具だくさん豚汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 ごまひじきバーグ チキンのうま煮 小松菜ともやしのボンド和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 海老カツ& ポテトフライ ～デザート～ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 大判玉子焼き ベーコンと野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン オリーブオイル ～コーンスープ～ 糸こんにゃくの田楽風 フルーツ おすまし 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 白身魚のオリーブ焼き 挽肉と大根の煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 夏野菜の天ぷら 盛り合わせ 冷やしおろしそば 野菜サラダ しょう油 炊き込み御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 豚汁のピザ風 オリーブオイル 肉団子と野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ じゃがバター オニオンサラダ コンソメスープ ライス</p>
<p>15日</p> <p>朝食 卵と野菜の炒め物 豆腐の甘辛煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 焼き餃子 ～デザート～ 杏仁豆腐ミックス みゆかり御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 吉野煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス カレーポックル ～デザート～ ～コーンスープ～ ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>17日</p> <p>朝食 豚肉入り薄焼き玉子 野菜入り鶏つくね コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミックスフライ ～コーンスープ～ 三色高野田の煮物 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 マヨネーズ 里芋の煮物 キャベツとコーンの茹でサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デイブのキ ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマトソース) チーズサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>19日</p> <p>朝食 スクラップレッグ マカロニのデミソース煮 コーンスープ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 中華風冷奴 胡麻ドレサラダ 味噌汁 二色丼</p>	<p>20日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き 鶏肉と切り干し大根の煮物 小松菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしラーメン ふくらみ ～デザート～ ～コーンスープ～ ミニ菜飯御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 たまごグラタン 具だくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ボークカレー 春雨サラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
<p>22日</p> <p>朝食 ハム&エッグ 鶏肉とごぼうの煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア フライ2種盛り 野菜サラダ コーンスープ</p>	<p>23日</p> <p>朝食 若鶏のこま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛丼～温泉卵～ 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 チキンボール マカロニと野菜の炒め物 コーンスープ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉のトマト煮込み コーンサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>25日</p> <p>朝食 ハム&エッグ さつま揚げの炒め物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 春巻き ～MIXサラダ～ ミニ冷やし中華 (胡麻ダレ)</p>	<p>26日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 厚揚げのさぼろ煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ツバとパテのトマトクリームパゲティ 野菜ポックル ～コーンスープ～ コンソメスープ ミニ菜飯御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 焼きホッケ 中華風五目煮 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ (野菜あんかけ) ～付け合わせ～ 海鮮ボールの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポーク ウインナー ミニサラダ コッペパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 冷奴 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>
<p>29日</p> <p>朝食 挽肉巻き 甘辛じゃがいも コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハヤシライス 胡麻ドレサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>30日</p> <p>朝食 若鶏のこま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 きんぴらごぼう えび海鮮餃子 ～付け合わせ～ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 フルーツ 肉団子と野菜のさっと煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 (焼き魚) 鯖のみりん 醤油漬け 人参しりしり 和風サラダ けんちん汁 御飯</p>				

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

<今月の行事食>

*7月7日(土)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度