

8月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 さつま揚げ ポークハムと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚ロースの 白味噌焼き ～付け合わせ～ 彩の野菜信田の 煮物 大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 ベーコン& エッグ 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷しゃぶ夏野菜 サラダうどん ジャボ コツ& 挽肉の煮物 ～コールローサラダ～ 茹でとうもろこし ミニ菜飯御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 焼き鮭 厚揚げの さっと煮 もやしと胡瓜の 胡麻ドレかけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリンパシ (か-リッパシ) ～付け合わせ～ 揚げホ-ルの煮物 胡瓜とわかめ 酢の物 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 じゃが巻き パンネの トマトソース コールローサラダ フルクトスト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー 胡麻ドレサラダ ジャム-グルト 野菜たっぷり コンソメスープ</p>							
<p>5日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 豆腐とこんにゃくの 味噌煮 青菜とかぼちの おひたし おすまし 御飯</p> <p>夕食 ジュシー 鶏の唐揚げ ～コールローサラダ～ 豆腐の五目煮 ミニおそば 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 ミソバ-グ 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の細切りと 玉葱の炒め物 魚河岸揚げの 煮物 海藻サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 チキンの塩焼き 卵と野菜のフ- ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホック 豆腐の 肉味噌のせ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 玉子焼き 五目煮 もやしの 胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス 海老カツ& ポテトフライ ～コールローサラダ～ ミルクゼリー コンソメスープ</p>		<p>9日</p> <p>朝食 デミソース オムレツ 厚揚げと 青菜の煮浸し コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨチキン ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (コソメ味) わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 白身魚の チーズ焼き けんちん煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティー ミートソース コンソメ&じゃが芋 ～コールローサラダ～ ジョア コンソメスープ ライス</p>		<p>11日</p> <p>朝食 マカロニグラ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 伊勢アツパ-グ ～付け合わせ～ ミモザサラダ コンソメスープ ライス</p>	
<p>12日</p> <p>朝食 イカの みりん焼き 肉じゃが コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さっぱりおろし とんかつ ～コールローサラダ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 わがれの浅漬け 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 焼き竹輪の 磯辺揚げ 春雨サラダ 漬け物 味噌汁</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ポテトグラタン ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル (外外ソース) 里芋のそぼろ煮 野菜サラダ フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 ハム&エッグ 厚揚げと 大根の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒーゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷製パ-ゲティ- (和風胡麻ソース) かぼちやじゃが芋 &海老フライ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食 焼きホッケ ごぼうと糸こんにゃ の炒め煮 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ジャ-マソ-ト ホ-クイン- カレー 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 野菜たっぷり チャンボン ふくら ～MIXサラダ～ 飲むヨーグルト ミニゆかり御飯</p>	
<p>19日</p> <p>朝食 ミートボール 田舎風煮物 コールローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 炒め物 野菜サラダ 温泉玉子 おすまし 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 挽肉巻き イカと 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 冷奴 春雨サラダ 三色ナムル 味噌汁</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 肉団子と 野菜のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 鶏肉の か-ナツ炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 目玉焼き じゃが芋の そぼろ煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚の トマト-がけ ～付け合わせ～ コンソメスープ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のオ-ン焼き 肉野菜炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担々麺 春巻き ～MIXサラダ～ みかんゼリー ミニワカメ御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 魚のｶ-ﾊﾟﾝ粉 焼き 吉野煮 小松菜と もやしのおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 揚げシュウマイ ～野菜サラダ～ ヨーグルト 春雨と卵の 中華スープ 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 チキンナゲット マカロニと野菜の コンソメ炒め コールローサラダ フルクトスト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ハンバーグ わか-ス ～付け合わせ～ 味噌田楽 ツナサラダ おすまし 御飯</p>	
<p>26日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 豆腐の甘辛煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティー カルボナーラ やわらかｶ-ｶｯ& ホ-トフライ ～コールローサラダ～ コンソメスープ ミニ菜飯御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 鶏つくねの オ-ン焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 やわらか ヒレカツ丼 厚揚げとこんにゃ の白味噌煮 野菜サラダ ｶ-ﾌﾞｰｸルト ミニそうめん</p>		<p>28日</p> <p>朝食 チーズロール 野菜たっぷり 春雨煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 肉じゃが わかめサラダ わがれの浅漬け 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 厚揚げ焼き もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚の マ-ﾙﾄﾞ 焼き ～付け合わせ～ チーズサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>30日</p> <p>朝食 干草玉子焼き キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ～コールローサラダ～ 高野豆腐の煮物 乳飲料 味噌汁 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 焼き鮭 鶏肉と根菜の 煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジャ-ﾌﾞ-麵 フライ二種 ～MIXサラダ～ カルピスゼリー ミニゆかり御飯</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当区内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては、
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2012 東仁学生会館