

# 9月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>2日</p> <p>朝食 じゃがバター オムレツ 吉野煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ ~コールローサラダ~ さつま揚げと コシヤクの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 田舎風煮物 ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 チキンライス 海鮮ボールの煮物 マーメイドサラダ フルーツミックス コンソメスープ</p>		<p>4日</p> <p>朝食 スクラップルイック マカロニのクリーム煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 けんちん汁 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 豚肉と野菜の ビーフン炒め 厚揚げ焼き ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (オニオンス) 紅白煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ 青菜とコソのソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ツマトマトパゲティ ジャソポック&amp;ヒカシ ~MIXサラダ~ ジョア コンソメスープ ワカメ御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 焼き鯖 筑前煮 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 海鮮五目中華丼 パリっと春巻き ~付け合わせ~ ジャム ヨーグルト 味噌汁</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ポトとコソの マヨネーズ焼き パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー 胡麻だれ冷奴 野菜サラダ フルーチェ 野菜たっぷり コンソメスープ</p>	
<p>9日</p> <p>朝食 ミニハバーグ ジャがバター コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛丼 ~温泉卵付き~ つみれと 焼き竹輪の煮物 わかめサラダ 味噌汁</p>		<p>10日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉ともやしの 香味炒め いなりとコソの煮物 春雨サラダ (マヨネーズ和え) 卵の中華スープ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 チキンソテー (レモン風味) マカロニのデミソース煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ~付け合わせ~ 鶏野菜炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 厚焼き玉子 糸コンニャクと 挽肉の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 野菜コロック&amp; 海老フライ ~コールローサラダ~ 温泉卵 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツマトマトパゲティ 炒め物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 秋野菜の天ぷら 盛り合わせ きつねうどん オニオンサラダ フルーツヨーグルト 味噌汁 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き 豆腐と野菜の 卵とじ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキン南蛮 ~MIXサラダ~ 三色高野信田の 煮物 手作り杏仁豆腐 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ ロールキャベツ ミニサラダ フレンチ トースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チーズハバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ ミルクゼリー 野菜たっぷり コンソメスープ</p>	
<p>16日</p> <p>朝食 ハワイアンステーキ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 担々麺 コソフライ&amp; カリッフライ ~コールローサラダ~ バナナ 味噌汁 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 ベーコン エッグ けんちん煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガーリックソース) ~付け合わせ~ 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 里芋の煮物 スパゲティサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とんかつ ~コールローサラダ~ 豆腐の五目煮 ミニうどん 味噌汁 御飯</p>		<p>19日</p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のオリーブ焼き きんぴらごぼう コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏肉と大根の 甘辛煮 野菜サラダ 東仁特製おはぎ おすまし 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 チーズオムレツ ハムと野菜の 炒め物 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん 鶏の唐揚げ&amp; ポテトフライ ~ハムサラダ~ みかんゼリー 茶飯 (しょうゆ炊き込み御飯)</p>		<p>21日</p> <p>朝食 焼きホッケ 生揚げの そぼろ煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア 海老カツ&amp; イカフライ ~コールローサラダ~ 飲むヨーグルト コンソメスープ</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ジャーマンポト ホークウイナー コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ビーフカレー チーズサラダ ミルクゼリー コンソメスープ</p>	
<p>23日</p> <p>朝食 ミートボール ごぼうと 糸コソの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 厚揚げと じゃが芋の煮物 野菜サラダ もやしのナムル 味噌汁</p>		<p>24日</p> <p>朝食 肉巻き 根菜と さつま揚げの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 すき焼き風煮物 えび海鮮餃子 ~ハムサラダ~ 温泉卵 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 ポテトグラタン ペンネ ミートソース風 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油漬け 豚肉と揚げ豆腐の 煮込み 春雨サラダ 味噌汁 十五穀御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 さつま揚げ 鶏じゃが もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ~付け合わせ~ 味噌田楽 コーンサラダ おすまし 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 目玉焼き ベーコンと 野菜の炒め物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ~付け合わせ~ ツナサラダ コーヒーゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 焼き鯖 焼き豆腐の さっと煮 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ 加ボナラ ミチカキ&amp;ポテトフライ ~コールローサラダ~ ヨーグルト コンソメスープ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ たっぴり野菜の コトコト煮 コールローサラダ 牛乳 チーズトースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 お月見ハバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ フルーツ白玉 コンソメスープ ライス</p>	
<p>30日</p> <p>朝食 ハム&amp;ピカ 豆腐と野菜の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さっぱりおろし ヒレカツ ~コールローサラダ~ 里芋の甘辛煮 かりの浅漬け 味噌汁 御飯</p>													

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新

※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得

<今月の行事食>

- \*9月19日(水)は彼岸入りですので、夕食時に「東仁特製おはぎ」をご用意致します。
- \*9月30日(日)は十五夜です。30日は日曜日の為、29日(土)夕食時に「お月見ハンバーグ」をご用意致します。



火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましてはパン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2012 東仁学生会館