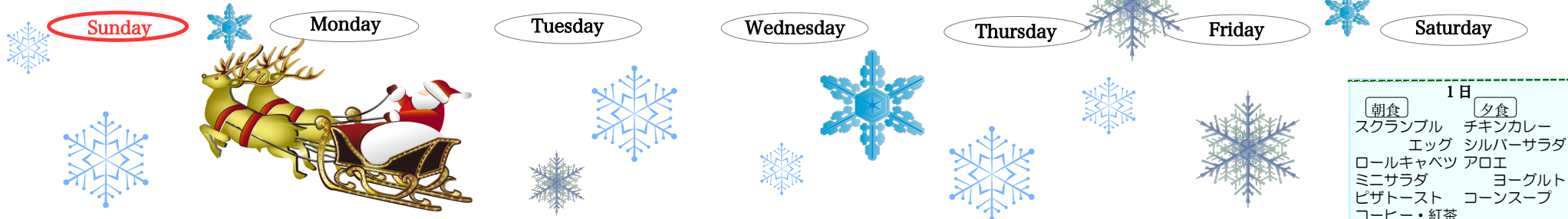


12月 Menu



Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

1日 朝食 ス克蘭ブル 夕食 チキンカレー エッグ シルバーサラダ ロールキャバツ アロエ ミニサラダ ヨーグルト ピザトースト コーンスープ コーヒー・紅茶	
---	--

2日 朝食 肉のみりん焼き 鶏挽肉と豆腐の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 とんかつ&エビフライ ミニおでん ジョア 味噌汁 御飯	3日 朝食 蒸しシウマイ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 シーフード ドリア フライ二種 ~コールド-サラダ~ フルーツ杏仁ミルク コンソメスープ	4日 朝食 ハムステーキ パン コーヒー・紅茶	夕食 鯖の味噌煮 豚肉とビーツの炒め物 わかめサラダ 納豆 おすまし 御飯	5日 朝食 目玉焼き 鶏肉と春雨のさっと煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 麻婆豆腐 パリッと春巻き ~MIXサラダ~ 飲むヨーグルト 春雨と卵の中華スープ	6日 朝食 さつま揚げ ポークハムと野菜のソテー 小松菜と白菜のおひたし 味噌汁 御飯	夕食 親子丼 かに風味つみれの煮物 野菜サラダ 白菜の浅漬け 味噌汁 御飯	7日 朝食 白身魚の マチズ焼き けんちん煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 ☆クリスマスパーティー メニュー☆	8日 朝食 玉子焼き 切り干し大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 湯奴 チーズサラダ 味噌汁 御飯
---	--	--	--	---	--	---	---	---	--	--	-----------------------------------	--	--


9日 朝食 ベーコン&エッグ 里芋のそぼろ煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 チキン南蛮 ~MIXサラダ~ 三色高野信田の煮物 フルーツ ミニうどん 御飯	10日 朝食 焼き鮭 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 豚肉の生姜焼き ~付け合わせ~ 焼き竹輪と白滝の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	11日 朝食 ハッシュポテト 貝だくさん ポトフ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 赤魚の唐揚げ 野菜あんかけ 鶏野菜炒め 大根サラダ フルーツ 味噌汁 十五穀米	12日 朝食 卵と野菜の炒め物 厚揚げのさっと煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 炒め物 トマトスかけ ~付け合わせ~ コーンサラダ パインゼリー コリアンダーライス	13日 朝食 肉巻き ツナと野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 味噌煮込みうどん メンチカツ&イカフライ ~コールド-サラダ~ ジャコウフルーツ ワカメ御飯	14日 朝食 焼きホッケ 肉団子のコンソメ煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 おでん 牛肉の香味炒め シルバーサラダ フルーツ 味噌汁 御飯	15日 朝食 鶏肉と野菜のトマト煮 ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	夕食 キーマカレー マーメイド サラダ ミルクゼリー コンソメスープ
--	--	--	---	---	--	--	--	---	---	---	---	---	--

16日 朝食 ハカガ フライ 鶏肉とゴボウの煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 鯖のみりん 醤油漬 豚肉と野菜の炒め物 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯	17日 朝食 チキンソテー 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 とんかつ ~コールド-サラダ~ 五色野菜の寄せ揚げ煮物 フルーツ 味噌汁 御飯	18日 朝食 フレッシュ エッグチーズ キャバツ ~そばろソテー~ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 サモシのニール ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	19日 朝食 笹かまぼこ チキンと野菜のうま煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 すき焼き風煮物 竹輪の磯辺揚げ&ポテトフライ マカロニサラダ 温泉卵 味噌汁 御飯	20日 朝食 厚揚げ焼き 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 中華丼 蒸籠セット ~コールド-サラダ~ 手作り杏仁豆腐 中華スープ	21日 朝食 焼き鯖 けんちん煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 担々麺 野菜コロッケ&エビフライ ~ハカガ~ かぼちゃプリン 御飯	22日 朝食 たまごグラタン マカロニのクリーム煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 ハッシュド ビーフ ミモザサラダ コーヒーゼリー コーンスープ
--	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	---	--

23日 朝食 ミートボール 豆腐とコシヤの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 肉のみりん ~付け合わせ~ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	24日 朝食 千草玉子焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 開花丼 ちぎり揚げとコシヤの煮物 コーンサラダ 飲むヨーグルト 味噌汁 御飯	25日 朝食 肉のみりん焼き 野菜入り 鶏つくね ~コールド-サラダ~ ポテトサラダ 味噌汁 御飯	夕食 とろり卵のカルボナーラ 若鶏のこま照り焼き 根菜とさつま揚げの煮物 小松菜と白菜の納豆 おひたし 味噌汁 御飯	26日 朝食 鯖の味噌煮 肉じゃが 胡麻ドレサラダ 納豆 沢庵糠 味噌汁 御飯	夕食 ハム&エッグ 鶏肉と大根の煮物 フルーツ ヨーグルト コンソメスープ	27日 朝食 ハム&エッグ 鶏肉と大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 ボークカレー シーザーサラダ (ゆで卵添え) フルーツ ヨーグルト コンソメスープ	28日 朝食 焼き鯖 じゃが芋のそぼろ煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯	夕食 しゃきしゃき もやしのカキ揚げ 揚げ餃子&花咲いか焼売 ~コールド-サラダ~ 杏仁マヨ フルーツ 御飯	29日 朝食 ジャマポテト ポークイター (別カキ入) コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 チーズ ハンバーグ ~付け合わせ~ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス
--	--	--	--	---	--	---	---	--	---	--	--	--	---

30日 朝食 蒸しシウマイ 豆腐と野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 チキンライス フライ二種 ~ハカガ~ フルーツ コンソメスープ	31日 朝食 ミニハンバーグ &ウインナー じゃが芋の甘辛煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 年越しそば 天ぷら 盛り合わせ 胡麻ドレサラダ コーヒーゼリー ひじきご飯
---	--	---	---

東仁学生会館給食センターの表彰等 ©市場の都合によりメニューを変更する場合があります。


 東京都
 食品衛生自主管理
 認証制度 取得

※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新

※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

火曜日の朝食メニューにつきましては
 パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
 御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

<今月の行事食>
 *12月7日(金)にクリスマスイベントとして、
 パーティーメニューをご用意します。
 *12月21日(金)は冬至ですので、共有会館には
 『ゆず』を配布し、ゆず風呂を実施します。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

