

1月 Menu



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 おせち 伊達巻き 栗きんとん 紅白なます 煮染め お雑煮</p> <p>夕食 鮭のムニエル 筑前煮 中華春雨サラダ フルーツ 沢煮椀 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 ごまひじき 厚揚げと 豚挽肉と 豆腐の卵とじ コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (ココナツ味) 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 アーソムツ 厚揚げと 青菜の煮浸し コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ～ポトサラダ～ 彩り信田と ココナツの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 焼き鯖 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 鶏の唐揚げ ～ハカサダ～ 飲むヨーグルト 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 田舎風煮物 (味噌仕立て) コルソ-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 ビーフカレー マ-ドイ サダ フルーチェ コンソメスープ</p>					
<p>6日</p> <p>朝食 卵と野菜の 炒め物 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハゲティ-ミートソース クリ-ミ-コック& カブライ ～コルソ-サラダ～ フルーティックス コンソメスープ ライス</p>		<p>7日</p> <p>朝食 パ-ソ&エッグ ごぼうと 糸ココナツの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 七草粥</p> <p>夕食 チキンライス フライ2種& ウインナー ～コルソ-サラダ～ フルーツ コンソメスープ</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ポテトグラタン ポークビーンズ コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 とんかつ ～MIXサラダ～ 加風味つみれと ココナツの煮物 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 糸ココナツと 挽肉の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 蒸しシュウマイ ～MIXサラダ～ みかんゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 ハワイアン ステーキ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ- カルボナーラ 北海道コック& ココナツ ～コルソ-サラダ～ コンソメスープ ワカメ御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 焼き鯖 けんちん煮物 小松菜の 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 湯 奴 カニかまサラダ おしるこ 味噌汁</p>		<p>12日</p> <p>朝食 フックエッグ チーズ 野菜たっぷり 春雨煮 コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 茶碗蒸し 自家製パ-ソコック 胡麻ドレサラダ (黒みつきなごコルソ) 味噌汁 赤飯</p>	
<p>13日</p> <p>朝食 仏チ-スビカ 豆腐と 野菜の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハッシュド ビーフ かぼちゃサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ミートボール ひじきの煮物 コルソ-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 魚河岸揚げと ココナツの煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 里芋の煮物 マカロニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭の香草 パン粉焼き ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマト風味) コンソメスープ ライス</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チキンソテー 揚げと ココナツの味噌煮 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 かぼちゃコック& メンチカツ ～コルソ-サラダ～ フルーティックスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 チーズロール ハムと野菜の 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 担々麺 チキンの ねぎ塩焼き ～MIXサラダ～ ジャ- チャーハン</p>		<p>18日</p> <p>朝食 白身魚の マヨネーズ 焼き チキンのうま煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 勝！丼 (カツ丼) 洋風信田の 煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ハッシュポテト ミートボール ミニサラダ フルト-スト 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おでん 牛肉の香味炒め クリーム煮 白菜の浅漬け 味噌汁 御飯</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 玉子焼き 貝だくさん ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポークカレー マカロニサラダ 杏仁マヨ- フルーティックス コンソメスープ</p>		<p>21日</p> <p>朝食 さつま揚げ 吉野煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 揚げ橋餃子& 花咲いか焼売 ～MIXサラダ～ 手作り杏仁豆腐 中華スープ 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 スパ-イ風ムツ 丸コ-と野菜の 炒め物 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 鶏肉の カ-ナツ炒め 野菜サラダ 納豆 のっぺい汁 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 山芋入りふんわり 豆腐ハン-グ キャ-ツそぼろチ- ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ツと-コツの トマトクリーム 野菜コック&ヒカ ～コルソ-サラダ～ コンソメスープ 菜飯御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 肉巻き さんびらごぼう もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シューシー 鶏の唐揚げ 味噌田楽 ～コルソ-サラダ～ フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 白身魚の カル-ン粉焼き 五目煮 白菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌煮込み風 うどん 竹輪の磯辺揚げ ～MIXサラダ～ フルーティックス 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 野菜のチャ- ミニサラダ 牛 乳 揚げパン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミ-スDE ハン-グ ～付け合わせ～ シーザーサラダ カルピスゼリー ココナツ-アップ ライス</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 缶のみりん焼き 卵と野菜の 炒め物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア おまかせフライ 野菜サラダ コンソメスープ</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ハムが-フライ ごぼうと 糸ココナツの炒め煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ～コルソ-サラダ～ 海鮮ボ-ルの煮物 ジャ-マ-ンポテ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 スクラブエッグ 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホック 豆腐の 肉味噌のせ わかめサラダ 飲むヨーグルト おすまし 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 笹かまぼこ もやしの 香味炒め コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ オニオンサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 ごまひじき じゃが芋の コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 湯 奴 野菜サラダ ジャム ヨーグルト 中華スープ</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように今年も、美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張って参りますので、よろしくお願致します。

給食センター—1—

<今月の行事食>

- *1月7日(月)は、七草の日です。朝食時に「七草粥」を提供します。
- *1月14日(月)は成人の日です。
1月12日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、「赤飯」を提供します。
(1月14日(月)が祝日の為)
- *1月11日(金)は鏡開きです。夕食時に行事食として、「おしるこ」を提供します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2013 東仁学生会館