

2月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>3日</p> <p>朝食: ミニハンバーグ & ウインナー、じゃがバター、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 野菜たっぷりチャンポン、焼き餃子、～付け合わせ～、御飯</p> | | <p>4日</p> <p>朝食: 若鶏のごま照り焼き、田舎風煮物、ミニサラダ、味噌汁、海苔、おすまし、御飯</p> <p>夕食: 牛丼、イカと野菜の塩炒め、オニオンサラダ、フルーツ、味噌汁</p> | | <p>5日</p> <p>朝食: 仏子ズビカ、ポークビーンズ、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 赤魚の唐揚げ(野菜あんかけ)、鶏肉と野菜の炒め、胡麻ドレサラダ、納豆、真だくさん豚汁、御飯</p> | | <p>6日</p> <p>朝食: ミートボール、厚揚げのさっと煮、小松菜と白菜の手作りパン、おひたし、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 五目あんかけラーメン、焼き餃子、～MIXサラダ～、(ストロベリー)チャーハン</p> | | <p>7日</p> <p>朝食: パン&エッグ、鶏肉と根菜の煮物、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 豚肉の特製味噌焼き、揚げ出し豆腐、わかめサラダ、ジャマポト、おすまし、御飯</p> | | <p>8日</p> <p>朝食: 焼き鮭、切り干し、小松菜の味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 麻婆豆腐、パリっと春巻き、～MIXサラダ～、杏仁マヨ、フルーツMIX、中華スープ、御飯</p> | | <p>9日</p> <p>朝食: ハムステーキ、マカロニ、クリーム煮、コールスーパ、チーズトースト、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: チキンカレー、マイドサラダ、フルーグ、コンソメスープ</p> | |
| <p>10日</p> <p>朝食: チーズロール、ポークハムと野菜のソテー、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 照りマヨハーフ、～付け合わせ～、肉じゃが、野菜サラダ、味噌汁、御飯</p> | | <p>11日</p> <p>朝食: 肉巻き豆腐と野菜の煮物、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 豚肉と野菜のあんかけ、蒸籠セット、～MIXサラダ～、フルーツ、中華スープ</p> | | <p>12日</p> <p>朝食: 玉子焼き、里芋の煮物、スパゲティ、味噌汁、海苔、パン、御飯</p> <p>夕食: 鯖の味噌煮、豚肉のカキ油炒め、和風サラダ、けんちん汁、御飯</p> | | <p>13日</p> <p>朝食: 山芋入りふんわり豆腐ハンバーグ、キャベツほろり、もやしと胡瓜の胡麻酢和え、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: ジューシー鶏の唐揚げ、おでん、春雨サラダ、(マヨネーズ和え)味噌汁、御飯</p> | | <p>14日</p> <p>朝食: ハム&エッグ、じゃがいもの甘煮、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: ビーフシチュー、クリームコロッケ、ホテト、ミモザサラダ、東仁特製生チョコ、ライス</p> | | <p>15日</p> <p>朝食: 白身魚のマリネ、マヨネーズ焼き、パン、野菜の炒め物、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 卵とマヨネーズのトマトクリーム、マヨネーズ、～付け合わせ～、野菜サラダ、コンソメスープ、ライス</p> | | <p>16日</p> <p>朝食: チーズオムレツ、貝だくさんポトフ、ミニサラダ、シヨア、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 牛肉の香味炒め、魚河岸揚げの煮物、大根と水菜のサラダ、フルーツ、味噌汁、御飯</p> | |
| <p>17日</p> <p>朝食: ポテトグラタン、野菜たっぷり、春雨煮、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: チキンのねぎ塩焼き、～付け合わせ～、味噌田楽、コーンサラダ、おすまし、御飯</p> | | <p>18日</p> <p>朝食: 目玉焼き、けんちん煮物、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 開花丼、湯奴、春雨サラダ、フルーツ、味噌汁</p> | | <p>19日</p> <p>朝食: ミニハンバーグ、マカロニと野菜のソテー、コールスーパ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 鮭のムニエル、～付け合わせ～、洋風じゃが芋(カレー風味)、野菜サラダ、コンソメスープ、ライス</p> | | <p>20日</p> <p>朝食: 厚揚げ焼き、チキンと野菜のうま煮、もやしと胡瓜の胡麻ドレ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 豚肉のガーリック炒め、～コールスーパ～、ふろふき大根、カレーライス、おすまし、御飯</p> | | <p>21日</p> <p>朝食: 牛輪の磯辺揚げ、ひじきの煮物、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: グリルチキン(エビソース)、～付け合わせ～、チーズサラダ、カルピスゼリー、コンソメスープ、ライス</p> | | <p>22日</p> <p>朝食: 焼き鮭、青菜とハムのソテー、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 野菜たっぷりチャンポン、揚げシューマイ、野菜サラダ、ヨーグルト、ワカメ御飯</p> | | <p>23日</p> <p>朝食: ジャマポト、鶏肉と野菜のトマト煮、コールスーパ、牛乳、揚げパン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 焼きカレー、マカロニサラダ、フルーチェ、コンソメスープ</p> | |
| <p>24日</p> <p>朝食: 蒸しシューマイ、筑前煮、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 肉豆腐フライ二種、～コールスーパ～、もやしとハムのマヨネーズ和え、味噌汁、御飯</p> | | <p>25日</p> <p>朝食: さつま揚げ、きんぴらごぼう、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: チキンライス、かぼちゃ、コールスーパ、野菜サラダ、フルーツ、コンソメスープ</p> | | <p>26日</p> <p>朝食: プレソムツ、オイル&コーンのソテー、コールスーパ、パン、コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 焼きホッケ、肉じゃが、胡麻ドレ、納豆、味噌汁、御飯</p> | | <p>27日</p> <p>朝食: チキンナゲット、ごぼうと系、ミニサラダ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: すき焼き風煮物、野菜サラダ、人参しりしり、温泉卵、味噌汁、御飯</p> | | <p>28日</p> <p>朝食: 豚肉入り薄焼き玉子、厚揚げのそぼろ煮、コールスーパ、味噌汁、御飯</p> <p>夕食: 和風おろし、ハム、～付け合わせ～、ちぎり揚げの煮物、海藻サラダ、味噌汁、御飯</p> | | | | | |

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

<今月の行事食>

- *2月3日(日)は「節分」です。
- 2月2日(土)夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。
- *2月14日(木)は「聖バレンタインデー」です。東仁特製生チョコをご用意致しますので、夕食時の一時にお召し上がりください。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新
- ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス> <http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html> 右のバーコードからご覧いただけます。



2013 東仁学生会館