

3月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 ハムサラダ 夕食 親子丼 フライ 彩り信田と JJニャの煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ごまひじき 夕食 パーグ 豚肉と 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 じゃが巻き ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 鶏肉と 煮卵の煮物 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 笹かまぼこ 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 白菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ～コールドーサラダ～ 洋風信田と こんにゃくの煮物 ジャーマンポト 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 フルーツ 夕食 グリルチキン (ガリックソース) ～付け合わせ～ 豆腐の五目煮 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 焼きホック 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 焼き餃子 ～MIXサラダ～ フルーツ白玉 御飯</p>	<p>朝食 ソース焼きそば ポークカレー ミニサラダ コッペパン コーヒー・紅茶 ライス</p> <p>夕食 チーズバーガー ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>
<p>朝食 缶のみりん焼き 厚揚げと 大根の煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ボークカレー マニトサラダ 杏仁マンゴー プリンMIX コンソメスープ</p>	<p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 刈り揃 北海道かつお カリガ 5分 ～コールドーサラダ～ コーヒーゼリー ライス</p>	<p>朝食 ハワイアン ステーキ マカロニの デミソース煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油漬 豆腐の 肉味噌のせ 胡麻ドレサラダ 納豆 おすまし 御飯</p>	<p>朝食 大判玉子焼き 鶏じゃが コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ 海鮮ボールの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 山芋入りふんわり 豆腐ハンバーグ 鶏肉と ゴボウの煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スバグチー カルポナーラ おまかせフライ ～コールドーサラダ～ フルーツ コンソメスープ ワカメ御飯</p>	<p>朝食 焼き鮭 厚揚げと こんにゃくの味噌煮 青菜の ピーナツ和え おすまし 御飯</p> <p>夕食 中華丼 パリッと春巻き ～MIXサラダ～ 手作り杏仁豆腐 春雨の中華スープ</p>	<p>朝食 ベーコン&エッグ 厚揚げと ミニサラダ コールドーサラダ 牛乳 揚げパン 味噌汁 コーヒー・紅茶 御飯</p> <p>夕食 チキン南蛮 ～MIXサラダ～ さつま揚げと 千切り野菜の煮物 自家製おはぎ 味噌汁 御飯</p>
<p>朝食 玉子焼き 吉野煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハッシュド ビーフ シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>朝食 明太子オムレツ 缶と里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 魚河岸揚げと JJニャの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ポトのピザ風 オignon焼き ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>・・・給食センターより・・・</p> <p>3月で退館される方へ これからも、規則正しい食生活で元気に頑張ってください。 皆様の活躍を心より応援しています。</p> <p>継続される方へ 4月から、より一層美味しい食事を提供していけるよう 頑張りますので、よろしく願い致します。 4月は、5日(金)夕食より食事をご用意致します。</p>			<p>3月2日 特別メニュー</p> <p>ちらし寿司 鶏肉のおろし竜田揚げ ～小松菜ともやしのおひたし～ アスパラのミモザサラダ はまぐりと菜の花のおすまし 手作りクリームあんみつ 甘酒 雛あられ(女子会館)</p>



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新
- ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得

<今月の行事食>

- *3月3日(日)は「桃の節句」です。
- 3月2日(土)夕食時に桃の節句と卒業を
お祝いする気持ちを込めて特別メニューを
ご用意致します。
- *3月17日(日)は「彼岸入り」です。
- 3月16日(土)夕食時に、おはぎをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2013 東仁学生会館