

# 3月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>朝食</b> ハムサラダ <b>夕食</b> 親子丼 フライ 彩り信田と JJニャの煮物 JJニャのサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ごまひじき <b>夕食</b> パーグ 豚肉と大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> じゃが巻き ベーコンと野菜のソテー 鶏肉と煮卵の煮物 野菜サラダ パン 納豆 コーヒー・紅茶 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 笹かまぼこ 糸こんにゃくと挽肉の煮物 白菜のおひたし 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 豚肉の生姜焼き ～コールドーサラダ～ 洋風信田とこんにゃくの煮物 ジャーマンポト 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> フルーツ <b>夕食</b> グリルチキン (ガリックソース) ～付け合わせ～ 豆腐の五目煮 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 焼きホック 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ソース焼きそば チーズハバーグ ポークカツ ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>	
<p><b>朝食</b> 缶のみりん焼き 厚揚げと大根の煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 蒸しシュウマイ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ハワイアン ステーキ マカロニのデミソース煮 コールドーサラダ パン 納豆 おすまし 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 大判玉子焼き 鶏じゃが コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ 海鮮ボールの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 山芋入りふんわり 豆腐ハバーグ 鶏肉とゴボウの煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 焼き鮭 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 青菜のピーナツ和え おすまし 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 中華丼 パリッと春巻き ～MIXサラダ～ 手作り杏仁豆腐 春雨の中華スープ 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ハーブ&amp;イッグ 野菜たっぷり 春雨煮 コールドーサラダ 牛乳 揚げパン 味噌汁 コーヒー・紅茶 御飯</p>
<p><b>朝食</b> 玉子焼き 吉野煮 コールドーサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 明太子オムレツ 缶と里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ポトのピザ風 オリーブ焼き ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>・・・給食センターより・・・</p> <p>3月で退館される方へ これからも、規則正しい食生活で元気に頑張ってください。 皆様の活躍を心より応援しています。</p> <p>継続される方へ 4月から、より一層美味しい食事を提供していけるよう 頑張りますので、よろしく願い致します。 4月は、5日(金)夕食より食事をご用意致します。</p>				<p>3月2日 特別メニュー ちらし寿司 鶏肉のおろし竜田揚げ ～小松菜ともやしのおひたし～ アスパラのミモザサラダ はまぐりと菜の花のおすまし 手作りクリームあんみつ 甘酒 雛あられ(女子会館)</p>	



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新
- ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得

<今月の行事食>

- \*3月3日(日)は「桃の節句」です。
- 3月2日(土)夕食時に桃の節句と卒業を  
お祝いする気持ちを込めて特別メニューを  
ご用意致します。
- \*3月17日(日)は「彼岸入り」です。
- 3月16日(土)夕食時に、おはぎをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては  
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、  
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>  
右のバーコードからもご覧になれます。



2013 東仁学生会館