

# 4月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>7日</b></p> <p>朝食 玉子焼き 八と野菜の炒め物 夕食 デミソースDEハンバーグ ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (コンソメ味) 野菜サラダ コソメスープ</p>		<p><b>8日</b></p> <p>朝食 ベーコンエッグ ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 チキンライス 野菜コロッケ&amp;イカフライ レタスサラダ フルーツ コンソメスープ</p>		<p><b>9日</b></p> <p>朝食 ミニハンバーグ シェル&amp;コーンのソテー コーヒー・紅茶 夕食 鯖のみりん 醤油漬 鶏肉と野菜の炒め物 新玉葱のサラダ 茶碗蒸し 御飯</p>		<p><b>10日</b></p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 切り干し 大根の煮物 コーヒー・紅茶 夕食 豚肉の生姜焼き 豆腐の五目煮 春雨サラダ (マネズ 和え) ヨーグルト 味噌汁 御飯</p>		<p><b>11日</b></p> <p>朝食 干草玉子焼き 厚揚げの 味噌汁 御飯 夕食 グリルチキン (オリーブ) ~付け合わせ~ 春キャベツの ミモザサラダ みかんゼリー コソメスープ</p>		<p><b>12日</b></p> <p>朝食 焼きホッケ 筑前煮 コーヒー・紅茶 夕食 とんかつ 中華風冷奴 和風サラダ フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>		<p><b>13日</b></p> <p>朝食 ホトとコーンの マネズ 焼き ハムと野菜の クリーム煮 ミニサラダ ルソトスト コーヒー・紅茶 夕食 例アツパング ~付け合わせ~ マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	
<p><b>14日</b></p> <p>朝食 イカの みりん焼き 鶏じゃが ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 開花丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 コーンサラダ 味噌汁</p>		<p><b>15日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ 鶏肉と 根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 パリっと春巻き ~付け合わせ~ わかめサラダ 中華スープ</p>		<p><b>16日</b></p> <p>朝食 フレーソムツ ポークビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 三色高野 信田の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 竹の子御飯</p>		<p><b>17日</b></p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のオープン焼き ショコラと 挽肉の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯 夕食 豚肉のチーズ 香草焼き ~付け合わせ~ ツナサラダ フルーツ</p>		<p><b>18日</b></p> <p>朝食 ハムエッグ 五目煮 コーヒー・紅茶 夕食 麻婆豆腐 焼き餃子 野菜サラダ 手作り杏仁豆腐 中華スープ 御飯</p>		<p><b>19日</b></p> <p>朝食 焼き鮭 じゃが芋の そぼろ煮 白菜と小松菜 のおひたし 味噌汁 御飯 夕食 ☆歓迎会☆</p>		<p><b>20日</b></p> <p>朝食 例アツパング 具だくさんホト ミニサラダ ショア パン コーヒー・紅茶 夕食 キーマカレー チーズサラダ フルーチェ コンソメスープ</p>	
<p><b>21日</b></p> <p>朝食 ミニハンバーグ じゃがバター コーヒー・紅茶 夕食 スパゲティ カルボナーラ かぼちゃコック&amp;メンチカツ コーヒー・紅茶</p>		<p><b>22日</b></p> <p>朝食 肉巻き&amp; えび餃子 きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 親子丼 イカと 野菜の塩炒め 大根サラダ 味噌汁</p>		<p><b>23日</b></p> <p>朝食 じゃが巻き 八と野菜の コソメ煮 パン コーヒー・紅茶 夕食 鮭のムニエル (オリーブ) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 春雨サラダ コソメスープ</p>		<p><b>24日</b></p> <p>朝食 若鶏の ごま照り焼き 厚揚げと 青菜の煮浸し コーヒー・紅茶 夕食 鶏のジューシー 唐揚げ 味噌田楽 アスパラサラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>25日</b></p> <p>朝食 ハムステーキ 青菜とコーンのソテー コーヒー・紅茶 夕食 担々麺 海老カツ&amp;ポテトフライ レタスサラダ ジャムヨーグルト チャーハン</p>		<p><b>26日</b></p> <p>朝食 焼き鯖 鶏団子と 野菜の煮物 コーヒー・紅茶 夕食 豚肉の ガリックソース炒め ~付け合わせ~ 野菜サラダ コーヒーゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p><b>27日</b></p> <p>朝食 ハッシュポテト マカロニの クリーム煮 コーヒー・紅茶 夕食 照りマヨパング ~付け合わせ~ コーンサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	
<p><b>28日</b></p> <p>朝食 ミートボール 根菜煮物 ミニサラダ おすまし 御飯 夕食 豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 海鮮ボールの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>29日</b></p> <p>朝食 ベーコンエッグ キャベツそぼろ ソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 牛丼 ~温泉卵付き~ 湯奴又は冷奴 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p><b>30日</b></p> <p>朝食 明太子オムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 鯖の味噌煮 竹の子の土佐煮 和風サラダ 納豆 けんちん汁 御飯</p>									

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからご覧になれます。

