

5月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ チャプチェ 胡麻ドレサラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 笹かまぼこ もやしの香味炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨サラダ (マネズ 和え) 柏餅 味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 白身魚の マネズ 焼き チキンのうま煮 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ~付け合わせ~ かに風味 つみれの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 ス克蘭ブル エッグ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ポークカレー マーメイド サラダ フルーツ ミックス コンソメスープ</p>							
<p>5日</p> <p>朝食 さつま揚げ 吉野煮 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ-ミートソース クリ-ミ-ソウ& かわライ ~ヨルソ-サラダ~ フルーチェ ヨソメ-スープ ライス</p>		<p>6日</p> <p>朝食 大判玉子焼き けんちん煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風ハンバーグ (オオソ-ス) ~付け合わせ~ 豆腐の野菜あんかけ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 イカの みりん焼き 里芋の煮物 しょうがチキ-サラダ ジョア 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭の香草 ハン粉焼き ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) マカロニサラダ ヨソメ-スープ ライス</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ハムエッグ 焼き豆腐の さっと煮 もやしの ゆかり和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丹々の山賊焼き ~付け合わせ~ 竹輪と結び 白滝の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ ベーコンと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ-カレー ナラ 牛肉コロッケ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>10日</p> <p>朝食 白身魚の オ-ソ-焼き キャバ-ツと油揚げの さっと煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 油淋鶏 胡麻だれ冷奴 わかめサラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 じゃがバター炒め 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ペニス風ドリア コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	
<p>12日</p> <p>朝食 山芋入りふんわり 豆腐ハン-グ 野菜の卵とじ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん 焼き餃子 野菜サラダ 杏仁マヨ- プリンミックス 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 玉子焼き 豚肉と ごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ 豆腐の五目煮 レタスサラダ おすまし 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ホ-トのピザ 風 オ-ソ-焼き 貝だくさん(ト) ミニサラダ カップヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豚肉と野菜の 細切り炒め 和風サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ 厚揚げと ヨソメ-味噌煮 青菜とかまぼこ の和え物 おすまし 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 揚げホ-ルの煮物 胡麻ドレサラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 ごまひじき バーグ 筑前煮 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット かきたまうどん 大根サラダ フルーツ白玉 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 焼き鮭 ハムと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉の 甘辛炒め丼 中華風冷奴 春雨サラダ (マネズ 和え) フルーツ 味噌汁</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ポロニア ソーセージカツ ペンネの トマトソース ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>19日</p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身オ-ソ-焼き 肉じゃが ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 揚げ棒餃子 野菜サラダ 中華スープ</p>		<p>20日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 トマト煮込み ハンバーグ 野菜サラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>		<p>21日</p> <p>朝食 チキンナゲット ハムと野菜の クリーム煮 ヨルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 豚肉とビーフ- の炒め物 和風サラダ 味噌汁 十五穀米</p>		<p>22日</p> <p>朝食 さつま揚げ 挽肉と 大根の煮物 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 パリっと春巻き ~付け合わせ~ 棒々鶏サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 野菜たっぷり 春雨煮 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガ-リックソース) ~付け合わせ~ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 焼きホッケ 五目煮 白菜と小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 蒸籠セット わかめサラダ ｱｯﾁ-ｸﾞﾙﾄ チャーハン</p>		<p>25日</p> <p>朝食 ホ-トとヨソ-の マネズ 焼き ミ-ト-ルのトマト煮 ミニサラダ チーズトースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハッシュドビーフ ミモザサラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>	
<p>26日</p> <p>朝食 卵と野菜の 炒め物 豆腐の甘辛煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ 魚河岸揚げの 煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 ミートボール 根菜煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ~付け合わせ~ 冷奴 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ ヨソメ-スープ ライス</p>		<p>29日</p> <p>朝食 干草玉子焼き さつま揚げの 炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス コーンフライ& ヒレカツ レタスサラダ パインゼリー コンソメスープ</p>		<p>30日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げの さっと煮 ヨルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉の香味炒め 彩り野菜信田の 煮物 春雨サラダ (マネズ 和え) フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 白身魚の ガ-パ-ソ粉焼き 糸ヨソメと 挽肉の煮物 キャバ-ツとハムの 茹でサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ- ハ-カトル ディアボロ チキン ~付け合わせ~ 野菜サラダ ヨソメ-スープ ライス</p>			

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得

<今月の行事食>
 *5月5日(日・祝)は「こどもの日」です。
 2日(木)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

