

# 7月 Menu

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1日 朝食 豚肉入り薄焼き玉子ごぼうと糸こんにゃくの煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 デミソースDEハンバーグ～付け合わせ～野菜サラダコンソメスープライス	2日 朝食 目玉焼きマカニと野菜の加え粉炒めコールローサラダジョアパン 夕食 焼きホッケ厚揚げ麻婆コーンサラダ味噌汁 御飯	3日 朝食 竹輪の磯辺揚げ青菜とえのきのソテーコールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 八宝菜蒸籠セット春雨サラダ中華スープ 御飯	4日 朝食 卵と野菜の炒め物根菜とがんもの煮物コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 冷製パゲティ(和風胡麻ソース)メンチカツ～コールローサラダ～パインゼリーコンソメスープライス	5日 朝食 白身魚のオープン焼き厚揚げのさっと煮もやしのゆかり和え味噌汁 御飯 夕食 豚肉の生姜焼き冷奴オニオンサラダ味噌汁 御飯	6日 朝食 スペイン風オムレツキャベツぼろりーミニサラダ牛乳ピザトーストコーヒー・紅茶 御飯 夕食 鶏肉の揚げだし～七夕風～七彩サラダ天の川そうめん手作りクリームあんみつ 御飯
7日 朝食 さつま揚げ肉じゃがコールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷりタンメンパリッと春巻きレタスサラダ 御飯	8日 朝食 ポロニアソーセイジカツ根菜煮物ミニサラダ味付け海苔おすまし 御飯 夕食 グリルチキン(和オリーブ)～付け合わせ～ツナサラダコンソメスープライス	9日 朝食 プレーンオムレツ具だくさんホトミニサラダパン 夕食 鮭の香草パン粉焼き～付け合わせ～洋風じゃが芋(コンソメ味)野菜サラダコールローサラダライス	10日 朝食 ごまひじきバーグ挽肉と大根の煮物コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の甘酢あんかけチャプチェ野菜サラダミニ冷やしラーメン 御飯	11日 朝食 ハムサラダフライチキンのうま煮ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 二色丼中華風冷奴わかめサラダ沢煮椀	12日 朝食 焼き鯖ベーコンと野菜のソテーコールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 夏野菜の天ぷら盛り合わせ冷やしおろしそば野菜サラダしょう油炊き込み御飯	13日 朝食 シャーマンポテトマカロニミニサラダパン 夕食 焼きカレーコーンサラダフルーツヨーグルトコンソメスープ 御飯
14日 朝食 大判玉子焼き豆腐の甘辛煮ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 さっぱりおろしヒレカツカニ風味つみれの煮物レタスサラダ味付け海苔味噌汁 御飯	15日 朝食 ミニハンバーグ吉野煮ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 チキンライス牛肉コロッケ春雨サラダコンソメスープ	16日 朝食 干草玉子焼き里芋の煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 鮭のムニエル～付け合わせ～洋風じゃが芋(カレー風味)野菜サラダコンソメスープライス	17日 朝食 蒸しシュウマイ鶏肉と大根の煮物コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 親子丼豆腐の五目煮野菜サラダ味付け海苔味噌汁	18日 朝食 ミートボールハムと野菜の炒め物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 ディアボロチキン～付け合わせ～胡麻ドレサラダフルーツコンソメスープライス	19日 朝食 白身魚のマヨチーズ焼き五目煮小松菜ともやしののおひたし味噌汁 御飯 夕食 酸辣湯麺おまかせフライレタスサラダみかんゼリー 御飯	20日 朝食 ポテトとコーンのマヨネーズ焼きミートボールのデミソース煮揚げパン 夕食 ハヤシライスチーズサラダフルーチェコンソメスープ 御飯
21日 朝食 笹かまぼこ鶏肉とごぼうの煮物コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 スパゲティカルボナーラ北海道コロッケ～コールローサラダ～コンソメスープライス	22日 朝食 肉巻き&えび餃子ひじきの煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 さっぱりおろし牛丼海鮮ボールの煮物野菜サラダ味付け海苔味噌汁	23日 朝食 スクランブルエッグハムと野菜のクリーム煮ミニサラダパン 夕食 焼き鯖茄子の揚げ浸しオニオンサラダ味噌汁 御飯	24日 朝食 若鶏のゴマ照り焼き中華風五目煮コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 麻婆豆腐焼き餃子野菜サラダミニ冷やし中華(胡麻たれ) 御飯	25日 朝食 肉野菜炒めじゃが芋の甘辛煮ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 ポロネーゼ野菜コロッケ～コールローサラダ～カルピスゼリーコンソメスープライス	26日 朝食 焼き鯖さつま揚げの炒め物コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 グリルチキン(ガリックソース)～付け合わせ～冷奴野菜サラダ味付け海苔味噌汁 御飯	27日 朝食 たまごグラタン肉団子のコンソメ煮ミニサラダパン 夕食 ポークカレーコーンサラダアロエヨーグルトコンソメスープ 御飯
28日 朝食 ハムステーキ厚揚げのそぼろ煮コールローサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 豆腐ハンバーグ(照り焼きソース)～付け合わせ～魚河岸揚げの煮物レタスサラダ味付け海苔味噌汁 御飯	29日 朝食 さかなと野菜のすり身のオープン焼ききんぴらごぼうミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 中華丼揚げシュウマイ野菜サラダ中華スープ	30日 朝食 フレッシュエッグチーズパンネのトマトソースコールローサラダパン 夕食 鯖のみりん醤油漬け夏野菜の美味炒めわかめサラダけんちん汁 御飯	31日 朝食 山芋入りふんわり豆腐ハンバーグポークハムと野菜のソテーミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 豚肉の特製味噌焼き～付け合わせ～人参しりしりレタスサラダおすまし 御飯	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。		

＜今月の行事食＞  
\*7月6日(土)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

