

9月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 厚揚げ焼き ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ ちぎりの揚げの 煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 ごまひじき バーグ 根菜煮物 ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚肉の山賊焼き 海鮮ボールの 煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 スクランブル エッグ マカロニの クリーム煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ パン ｺﾝソメスープ ライス</p> <p>夕食 鮭の香草 パン粉焼き ～付け合わせ～ 鶏肉と野菜の トマト煮込み 野菜サラダ ｺﾝソメスープ ライス</p>	<p>4日</p> <p>朝食 肉野菜炒め 厚揚げの さっと煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ﾏﾝｺｰｽ) ～付け合わせ～ チーズサラダ ｺﾝソメスープ ライス</p>	<p>5日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ 青菜とえのきの ソーテー ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚 丼 (温泉卵付き) イカと野菜の 塩炒め レタスサラダ 味噌汁</p>	<p>6日</p> <p>朝食 白身魚の ﾏﾝﾁｰｽﾞ 焼き 筑前煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 蒸籠セット ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ 絶品！杏仁豆腐 中華スープ 御飯</p>	<p>7日</p> <p>朝食 ジャーマン ポテト 具だくさん トマトスープ ミニサラダ パン ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 胡麻だれ冷奴 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>
<p>8日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ じゃが芋の 甘辛煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ツタマトース ﾊﾞｸﾞｴﾃｰ クリーミー コロケ ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ ｺﾝソメスープ ライス</p>	<p>9日</p> <p>朝食 ポロニア ソーセージカツ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉の香味炒め 揚げボールの 煮物 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 チキンナゲット じゃがバター ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ パン ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 豚肉の 細切り炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 肉巻き& 根菜と がんもの煮物 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキン南蛮 ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 チーズオムレツ ベーコンと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 揚げ棒餃子 もやしサラダ 中華スープ</p>	<p>13日</p> <p>朝食 焼きホッケ チキンのうま煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 野菜コロケ ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ 味噌汁 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ ピザトースト ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー コーンサラダ フルーチェ ｺﾝソメスープ</p>
<p>15日</p> <p>朝食 ハワイアン ステーキ 豚肉と 根菜の煮物 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 冷奴 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>16日</p> <p>朝食 ミートボール ごぼうと ｺｰｼﾞｮの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ｶﾞｰﾘｯｸｽ) ～付け合わせ～ 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (ｺｯﾌﾟﾙ味) 野菜サラダ コーンスープ ライス</p>	<p>18日</p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のﾓｰﾝ焼き 鶏肉と 根菜の煮物 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の 特製味噌焼き ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ 豆腐の五目煮 おすまし 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツﾀﾓｰﾝ焼き 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 お月見 ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ みたらし団子 味噌汁 御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 白身魚の ｶｰﾎﾝ粉焼き 厚揚げの そぼろ煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 秋野菜の天ぷら 盛り合わせ きつねうどん 野菜サラダ 自家製おはぎ 御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 じゃが巻き ﾎｰｲｲﾝ (ｶﾙﾄﾌﾞ) ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ パン ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 ベニス風ドリア 海老カツ ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ みかんゼリー ｺﾝソメスープ</p>
<p>22日</p> <p>朝食 ベーコンエッグ けんちん煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 揚げシュウマイ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 若鶏の ごま照り焼き きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き 味噌田楽 わかめサラダ おすまし 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 玉子焼き 野菜入り 鶏つくね ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油漬け 豚肉の カキ油炒め レタスサラダ 味噌汁 十五穀御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 吉野煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの 山賊焼き ～付け合わせ～ ツナサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 目玉焼き 中華風五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティー カルボナーラ メンチカツ ～ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ～ ｺﾝソメスープ ライス</p>	<p>27日</p> <p>朝食 焼き鮭 豆腐と 野菜の卵とじ もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 パリッと春巻き カルピスゼリー 中華スープ 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ﾎﾟｰﾄとｺｰﾝの ﾏﾝﾁｰｽﾞ 焼き たっぷり野菜の ｺﾄｺﾄ煮 ｺｰﾙﾄﾞ-ｻﾗﾀﾞ 揚げパン ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 ビーフカレー コーンサラダ ジャム ヨーグルト ｺﾝソメスープ</p>
<p>29日</p> <p>朝食 ハムチーズ 豆腐と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 ピカタ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p>30日</p> <p>朝食 さつま揚げ 五目煮 ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ オニオンサラダ 味噌汁 御飯</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>東仁学生会館給食センターの表彰等</p> <p>※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新</p> <p>※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当管内235社中の2社が表彰)</p> <p>※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得</p> </div> </div>				

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>

- *9月19日(木)は十五夜ですので夕食時に「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。
- *9月20日(金)は彼岸入りですので、夕食時に「自家製おはぎ」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>
右のバーコードからもご覧になります。



2013 東仁学生会館