

10月 Menu

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
				1日		2日		3日		4日		5日	
				朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
				ポテトグラタン ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	秋刀魚の塩焼き 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 栗御飯	ごまひじき バーグ ハムと野菜のソテー もやしと胡瓜の梅ダしかけ 味噌汁 御飯	とんかつ ～Julio-サダ～ 人参しりしり 味噌汁 御飯	明太子オムレツ 焼き豆腐のさっと煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	野菜たっぷり チャンポン 焼き餃子 フルーツ 御飯	白身魚のオープン焼き チキンと春雨のさっと煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	すき焼き風煮物 竹輪の磯辺揚げ ～Julio-サダ～ 味噌汁 御飯	ハッシュポテト パンネ トマトソース Julio-サダ パン コーヒー・紅茶	ハヤシライス マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ パン
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
千草玉子焼き じゃが芋のそぼろ煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	若鶏の竜田揚げ 春雨サラダ 味噌汁 御飯	ハムサラダ フライ けんちん煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	クリームシチュー 野菜コロッケ ～Julio-サダ～ ライス	目玉焼き マカロニのデミソース煮 Julio-サダ パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル(外刺し) ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋(加-風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	さかなと野菜のすり身のオムレツ焼き 筑前煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	豚肉としめじの塩炒め 玉葱やっこ 野菜サラダ 牛乳 味噌汁 御飯	プレーンオムレツ 糸こんにゃくと挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	あつあつおでん 若鶏のジュー唐揚げ ～Julio-サダ～ 味噌汁 御飯	焼き鯖厚揚げのさっと煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	秋野菜の天ぷら盛り合わせ わかめうどん 野菜サラダ 御飯	スクランブルエッグ ミートボールのクリーム煮 Julio-サダ チーズトースト コーヒー・紅茶	ポークカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
チキンナゲット 根菜煮物 Julio-サダ おすまし 御飯	豚肉の甘辛炒め ちぎりの揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁	玉子焼き きんぴらごぼう Julio-サダ 味噌汁 御飯	肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ ～Julio-サダ～ 味噌汁 御飯	ポロニア ソーセージカツ ひと里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	鯖の味噌煮 鶏野菜の塩炒め 大根サラダ おすまし 御飯	厚揚げ焼き 鶏団子と野菜の煮物 もやしとおひたし 味噌汁 御飯	八宝菜 蒸籠セット 杏仁マンゴープリン 中華スープ 御飯	ハムステーキ 切り干し大根の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯	ポロネーゼ コーンフライ ～Julio-サダ～ 栗仁特製 スイートポテト コンソメスープ ライス	白身魚のカルパチョ粉焼き ハムと野菜の炒め物 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯	グリルチキン(おカツ) ～付け合わせ～ マカロニサラダ コンソメスープ ライス	スペイン風 オムレツ 具だくさん ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ 味噌汁 御飯
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ハムエッグ じゃが芋の甘辛煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	ハヤシライス チーズサラダ フルーツ ミックス コンソメスープ	若鶏のごま照り焼き 根菜とがんもの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	鶏肉とキノコのトト煮込み コーンサラダ バインゼリー コンソメスープ ライス	チーズロール マカロニのクリーム煮 Julio-サダ ジョア パン コーヒー・紅茶	焼きホッケ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯	彩り野菜の豆腐バーグ 中華風五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	豚肉の黒胡椒炒め 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御飯	じゃがバター オムレツ ひじきの煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯	野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 フルーツ 御飯	焼きホッケ 挽肉と大根の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯	牛肉の香味炒め 三色高野信田の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯	ソース焼きそば ポーク ウインナー ミニサラダ コッパン コーヒー・紅茶	ビーフカレー ツナサラダ 自家製 りんごムース コンソメスープ
27日		28日		29日		30日		31日		 <p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>			
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食				
豚肉入り 薄焼き玉子 豆腐の甘辛煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	やわらか ヒレカツ 中華風冷奴 野菜サラダ 味噌汁	肉巻き& えび餃子 ごぼうと糸こんにゃくの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	ベニス風ドリア 北海道コロッケ ～Julio-サダ～ コンソメスープ	ハムチーズ ピカタ 肉団子のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	鮭のカレー パン粉焼き ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋(トト風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	ごまひじき バーグ 五目煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯	鶏肉の味噌焼き わかめサラダ フルーツ おすまし 御飯	ベーコンエッグ 焼き豆腐のさっと煮 白菜と小松菜のおひたし 味噌汁 御飯	担々麺 パリッと春巻き もやしサラダ 御飯				

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得



東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧いただけます。



© 2013 東仁学生会館