

11月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 ミートボール 厚揚げとコンニャクの味噌煮 コールドサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 スパゲティー カルボナーラ 牛肉コロッケ ~コールドサラダ~ コンソメスープ ライス</p>		<p>朝食 チキンナゲット 厚揚げ焼き コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 湯 奴 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>朝食 さかなと野菜のすり身のオムレツ 焼き鯖 鶏肉と さつま芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ オムレツ ~コールドサラダ~ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>朝食 肉野菜炒め 温泉卵 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポロネーゼ クリーミー コロッケ ~コールドサラダ~ コンソメスープ ライス</p>		<p>1日</p> <p>朝食 焼きホック 鶏肉と 根菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 野菜たっぷり ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 春雨煮 チャブチェ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>			
<p>3日</p> <p>朝食 ミートボール 厚揚げとコンニャクの味噌煮 コールドサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 スパゲティー カルボナーラ 牛肉コロッケ ~コールドサラダ~ コンソメスープ ライス</p>		<p>4日</p> <p>朝食 チキンナゲット 厚揚げ焼き コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 湯 奴 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>5日</p> <p>朝食 さかなと野菜のすり身のオムレツ 焼き鯖 鶏肉と さつま芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ オムレツ ~コールドサラダ~ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ ~コールドサラダ~ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ オムレツ ~コールドサラダ~ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 肉野菜炒め 温泉卵 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポロネーゼ クリーミー コロッケ ~コールドサラダ~ コンソメスープ ライス</p>		<p>8日</p> <p>朝食 焼き鯖 卵と野菜の炒め物 コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 あつあつおでん イカと 野菜の塩炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 ハムチーズ マカロニのクリーム煮 コールドサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー ピカタ フルーチェ コンソメスープ コールドサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶</p>	
<p>10日</p> <p>朝食 焼きホック 肉じゃが コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>11日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 豚肉と 根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス コーンフライ ~コールドサラダ~ コンソメスープ</p>		<p>12日</p> <p>朝食 チーズオムレツ マカと野菜のソテー炒め 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 秋刀魚の塩焼き ちぎり揚げの煮物 野菜サラダ 具だくさん豚汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げのそぼろ あんかけ コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンのチーズ 香草焼き ~付け合わせ~ レタスサラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ベーコンエッグ 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり チャンボン 揚げ棒餃子 杏仁マンゴー プリン</p>		<p>15日</p> <p>朝食 焼き鯖 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の 特製味噌焼き ~コールドサラダ~ 豆腐の 中華風五目煮 おすまし 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 マカロニ ハムとトマトのミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 とり天丼 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	
<p>17日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 根菜煮物 コールドサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 海鮮ボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 さつま揚げ 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ マカロニサラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ス克蘭ブル エッグ ロールキャベツ ミニサラダ ショア パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 白身魚の 南蛮がけ 鶏野菜炒め 野菜サラダ のっぺい汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 ごまひじき 豚挽肉と 豆腐の卵とじ コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の 黒胡椒炒め 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 大判玉子焼き きんぴらごぼう コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 あったか 刈-ムシチュ-メンチカツ ~コールドサラダ~ ライス</p>		<p>22日</p> <p>朝食 焼きホック 系コンニャクと 挽肉の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 焼き餃子 ~コールドサラダ~ 手作りパッパ (ソウダ ャム添え) 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 鶏肉と 根菜の煮物 ミニサラダ パン 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポークカレー ツナサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>24日</p> <p>朝食 じゃがバター オムレツ 吉野煮 コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の ズッキー唐揚げ ~コールドサラダ~ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 豚肉入り 奥肉子の クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 牛 丼 (温泉卵付き) 揚げボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 肉団子の クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油漬け ~さつま芋の味噌煮~ 鶏肉とマカのオムレツ炒め 野菜サラダ ほかほか大根スープ 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ ひじきの煮物 白菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ハムエッグ 豆腐と 野菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜炒め あんかけ 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げシュウマイ みかんゼリー 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ジャーマン マカロニのミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ベニス風ドリア ポテト エビカツ ~コールドサラダ~ デミソース煮 コンソメスープ</p>	



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認定制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当市内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認定制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからご覧になれます。

