

11月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday					
朝食 ミートボール 厚揚げとコンニャクの味噌煮 夕食 スパゲティー カルボナーラ 牛肉コロッケ ~コールドーザダ~ コンソメスープ ライス		朝食 チキンナゲット 厚揚げ焼き コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 さかなと野菜のすり身のオムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		朝食 焼き鯖 鶏肉とさつま芋の煮物 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯		朝食 プレーン オムレツ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 肉野菜炒め 温泉卵 ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 焼き鯖 卵と野菜の炒め物 コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 焼きたつぷり 野菜たっぷり ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 マカロニ ハムとトマトの煮物 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	
朝食 焼きホック 肉じゃが コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 笹かまぼこ 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		朝食 チーズオムレツ マカと野菜のソテー炒め コールドーザダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶		朝食 秋刀魚の塩焼き ちぎり揚げの煮物 野菜サラダ 具だくさん豚汁 御飯		朝食 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げのそぼろあんかけ コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 ベーコンエッグ 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 焼き鯖 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 マカロニ とり天丼 グラタン 大根サラダ ハムと野菜のフルーツ トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶			
朝食 蒸しシュウマイ 根菜煮物 コールドーザダ おすまし 御飯		朝食 さつま揚げ 根菜とがんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		朝食 ス克蘭ブル エッグ ロールキャベツ ミニサラダ ショア パン コーヒー・紅茶		朝食 豚挽肉と豆腐の卵とじ コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 大判玉子焼き きんぴらごぼう コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 焼きホック 系コンニャクと挽肉の煮物 コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 酸辣湯麺 焼き餃子 ~コールドーザダ~ 手作りパスタ (ソテー 添え) 味噌汁 御飯		朝食 彩り野菜の豆腐バーグ 鶏肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 ポークカレー ツナサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ 味噌汁 御飯	
朝食 じゃがバター オムレツ 吉野煮 コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		朝食 明太子オムレツ 肉団子のクリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶		朝食 鯖のみりん 醤油漬 ~さつま芋の味噌煮~ 鶏肉とマカのオムレツ炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯		朝食 ミニハンバーグ ひじきの煮物 白菜ともやしのおひたし ミニサラダ 味噌汁 御飯		朝食 ハムエッグ 豆腐と野菜の煮物 コールドーザダ 味噌汁 御飯		朝食 白身魚のオープン焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の味噌汁 御飯		朝食 ジャーマン ベニシ風ドリア ポテト エビカツ マカロニの ~コールドーザダ~ デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認定制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認定制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからご覧になれます。

