

# 12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>2日</b></p> <p>朝食 ミートボール 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハヤシライス コーンサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>	<p><b>3日</b></p> <p>朝食 目玉焼き パンネの クリーム煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 豚肉と 野菜の塩だれ炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>4日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ 鶏肉と春雨の さっと煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 親子丼 海鮮ボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>5日</b></p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ ポークハムと 野菜のソテー 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コーヒー・紅茶～ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>6日</b></p> <p>朝食 白身魚の マヨチーズ焼き じゃがバター コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ★クリスマス イベント★ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>7日</b></p> <p>朝食 玉子焼き 里芋のそぼろ煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ オニオンサラダ 味噌汁 御飯</p>
<p><b>9日</b></p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のオムレツ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の カレーパン粉焼き ～付け合わせ～ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>10日</b></p> <p>朝食 ハッシュポテト 臭たくさんポテト ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>11日</b></p> <p>朝食 卵と野菜の炒め物 厚揚げのさっと煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 グリルチキン (G-リッパ-ス) ～付け合わせ～ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>12日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ツナと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌煮込み風 うどん おまかせフライ ～コーヒー・紅茶～ 変わり御飯</p>	<p><b>13日</b></p> <p>朝食 焼き鮭 豚肉と根菜の煮物 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 あつあつおでん 豚肉のカキ油炒め レタスサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>14日</b></p> <p>朝食 ポテトとコーンの マヨネーズ焼き ロールキャベツ ミニサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー レタスサラダ フルーチェ コンソメスープ</p>
<p><b>16日</b></p> <p>朝食 チキンナゲット ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とんかつ ～コーヒー・紅茶～ けんちん煮物 味噌汁 御飯</p>	<p><b>17日</b></p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ キャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 肉じゃが 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p><b>18日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ チキンと 野菜のうま煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 すき焼き風煮物 竹輪の磯辺揚げ ～コーヒー・紅茶～ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>19日</b></p> <p>朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 五目煮 ミニサラダ 御飯</p> <p>夕食 中華丼 蒸籠セット フルーツ 鶏団子と白菜の 中華スープ</p>	<p><b>20日</b></p> <p>朝食 白身魚の カレーパン粉焼き 豆腐の甘辛煮 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>21日</b></p> <p>朝食 スクランブル マカロニの コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ビーフシチュー かぼちゃサラダ カルピスゼリー ライス</p>
<p><b>23日</b></p> <p>天皇誕生日</p>	<p><b>24日</b></p> <p>朝食 じゃがバター オムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 豚肉と ピーマンの炒め物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>25日</b></p> <p>朝食 ミニハンバーグ 根菜とさつま揚げ の煮物 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ チキンの ハーブ焼き 野菜サラダ シヨコラ パンケーキ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>26日</b></p> <p>朝食 チーズロール きんぴらごぼう コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 担々麺 揚げ棒餃子 ～コーヒー・紅茶～ 御飯</p>	<p><b>27日</b></p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き 鶏肉と大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポークカレー マカロニサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p><b>28日</b></p> <p>朝食 ジャーマンポテト ポークウィンナー コーヒー・紅茶</p>

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>

- \* 12月6日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。
- \* 12月21日(土)は冬至ですので、共有会館には「ゆず」を配布し、ゆず風呂を実施します。

\*お知らせ\*

12月28日(金)夕食～1月6日(月)朝食は、冬期休業期間の為、通常の食事提供をお休みさせていただきます。

東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新
- ※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得



東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧いただけます。  
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>  
右のバーコードからもご覧いただけます。



2013 東仁学生会館