

# 2月 Menu



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
<b>1日</b> <b>朝食</b> 目玉焼き ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> あったか クリームシチュー コック& カリッ フライ ~Julio-サラダ~ フルーツ ライス	<b>2日</b> <b>朝食</b> 笹かまぼこ じゃがバター ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 酸辣湯麺 揚げシューマイ ~Julio-サラダ~ 御飯	<b>3日</b> <b>朝食</b> ミートボール けんちん煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> かきたまうどん おまかせフライ ~Julio-サラダ~ 節分豆 恵方巻き	<b>4日</b> <b>朝食</b> ハムチーズ ピカタ マカロニの クリーム煮 Julio-サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 鰯の味噌煮 鶏団子と春雨の 中華煮 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯	<b>5日</b> <b>朝食</b> 若鶏の こま照り焼き 厚揚げの さっと煮 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 野菜たっぷり ちゃんぽん 揚げ棒餃子 フルーツ 御飯	<b>6日</b> <b>朝食</b> じゃがバター オムレツ 糸コンニャクと 挽肉の煮物 Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 鶏肉の味噌焼き ~付け合わせ~ 三色高野田の 煮物 野菜サラダ おすまし 御飯	<b>7日</b> <b>朝食</b> 焼き鮭 ポーくハムと 野菜のソテー Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 牛肉ともやしの 香味炒め 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>8日</b> <b>朝食</b> じゃが芋の オープン焼き ポークビーンズ Julio-サラダ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> チキンカレー コンソメスープ フルーチェ コンソメスープ
<b>9日</b> <b>朝食</b> チーズロール 豆腐と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>10日</b> <b>朝食</b> 肉巻き 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と野菜の あんかけ揚げ かぼちゃの ~Julio-サラダ~ 中華スープ	<b>11日</b> <b>朝食</b> 玉子焼き キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 焼きホック 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯	<b>12日</b> <b>朝食</b> 彩り野菜の 豆腐バーグ 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 親子丼 味噌田楽 野菜サラダ おすまし	<b>13日</b> <b>朝食</b> チーズオムレツ ベーコンと 野菜の炒め物 Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> スパゲティー ミートソース ディアボロ チキン ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>14日</b> <b>朝食</b> 白身魚の カルパソ粉焼き じゃが芋の 甘辛煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> ビーフシチュー クリーム コロック ~Julio-サラダ~ 手作り生チョコ ライス	<b>15日</b> <b>朝食</b> 目玉焼き 貝だくさん ミニサラダ チーズトースト コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 麻婆豆腐 パリッと春巻き ~Julio-サラダ~ 中華スープ 御飯	
<b>16日</b> <b>朝食</b> ポテトグラタン 野菜たっぷり Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> チキンの ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>17日</b> <b>朝食</b> フレーン オムレツ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 開花丼 湯奴 スパゲティー サラダ 味噌汁	<b>18日</b> <b>朝食</b> ミニハンバーグ ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ ジュア パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 鮭のムニエル (外付け) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>19日</b> <b>朝食</b> 厚揚げ焼き チキンと 野菜のうま煮 Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 ふるふき大根 野菜サラダ おすまし 御飯	<b>20日</b> <b>朝食</b> 大判玉子焼き ひじきの煮物 Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> グリルチキン (エゾウシ) ~付け合わせ~ チーズミモザ サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	<b>21日</b> <b>朝食</b> 白身魚の マチス 焼き ツナと野菜の ソテー もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 担々麺 揚げシューマイ ~Julio-サラダ~ 御飯	<b>22日</b> <b>朝食</b> ジャーマン 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 焼きカレー マカロニサラダ パインゼリー コンソメスープ	
<b>23日</b> <b>朝食</b> 竹輪の磯辺揚げ 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>24日</b> <b>朝食</b> さつま揚げ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> チキンライス 北海道コロック &メンチカツ ~Julio-サラダ~ フルーツ コンソメスープ	<b>25日</b> <b>朝食</b> 明太子オムレツ マカロニの デミソース煮 Julio-サラダ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 焼き鯖 鶏肉と野菜の マネー 炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>26日</b> <b>朝食</b> チキンナゲット 糸コンニャクと ごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> すき焼き風煮物 イカと野菜の 塩炒め レタスサラダ 味噌汁 御飯	<b>27日</b> <b>朝食</b> 笹かまぼこ 鶏肉と大根の 煮物 Julio-サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ ちぎり揚げの 煮物 オニオンサラダ 味噌汁 御飯	<b>28日</b> <b>朝食</b> 焼きホック 豆腐と 野菜の卵とし 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> あつあつおでん 人参しりしり 野菜サラダ ひじき御飯		

東仁学生会館給食センターの表彰

- ※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
露証制度」更新
- ※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
露証制度」取得

<今月の行事食>

\*2月3日(月)は「節分」です。  
夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、  
恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。  
\*2月14日(金)は「聖バレンタインデー」です。  
手作り生チョコをご用意致しますので、  
夕食時の一時にお召し上がりください。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/l/m.html>  
右のバーコードからもご覧になれます。



東京都食品衛生自主管理認定取得