

3月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日

朝食

夕食

ポトとコンの マネズ 焼き マカロニと野菜の コッパ炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶
とり天丼 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁

2日

朝食

夕食

じゃがバター オムレツ 厚揚げの そぼろ煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯
スパゲティー カルボナーラ コーンフライ ~コールド-サラダ~ コンソメスープ ライス

3日

朝食

夕食

ごまひじき バーク ☆桃の節句 メニュー☆
吉野煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯
味付け海苔

4日

朝食

夕食

フレッシュ エッグチーズ ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶
鯖の味噌煮 けんちん煮物 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯

5日

朝食

夕食

ポロニア ソーセイシカツ 糸コンニャクと 挽肉の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯
豚肉の生姜炒め 豆腐の五目煮 野菜サラダ 味噌汁 御飯

6日

朝食

夕食

肉巻き ツナと野菜の ソテー もやしと ほうれん草の おひたし 味噌汁 御飯
グリルチキン (ガ-リック) ~付け合わせ~ マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ ライス

7日

朝食

夕食

白身魚の ガ-リック粉焼き 豚肉と 根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯
和風ハンバーグ (オニオン) ~付け合わせ~ 揚げボールの 煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯

8日

朝食

夕食

ハッシュポテト キーマカレー 野菜たっぷり シーザーサラダ 春雨煮 みかんゼリー コンソメスープ パン コーヒー・紅茶

9日

朝食

夕食

じゃが芋の ツマヨ-ン焼き 豆腐の甘辛煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯
酸辣湯麺 揚げ棒餃子 ~コールド-サラダ~ フルーツ 御飯

10日

朝食

夕食

ハムチーズ クリーム シチュー ビカタ
ひじきの煮物 おまかせフライ ~コールド-サラダ~ コーヒーゼリー ライス
味噌汁 御飯

11日

朝食

夕食

チーズロール ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶
赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 鶏野菜炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯

12日

朝食

夕食

ミートボール 豚肉の 黒胡椒炒め ハムと 春野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯
野菜のソテー 大根サラダ 味噌汁 御飯

13日

朝食

夕食

彩り野菜の 豆腐バーグ きんぴらごぼう コールド-サラダ 味噌汁 御飯
チキンの ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御飯

14日

朝食

夕食

焼き鮭 厚揚げの さつと煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯
中華丼 蒸籠セット カルピスゼリー 中華スープ

15日

朝食

夕食

マカロニ チキン南蛮 グラタン コーンサラダ フルーツ 味噌汁 御飯
鶏肉と野菜の コトコト煮 コールド-サラダ 揚げパン コーヒー・紅茶

16日

朝食

夕食

厚揚げ焼き 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯
デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス

17日

朝食

夕食

目玉焼き 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯
照り焼きチキン ~付け合わせ~ 三色高野信田の 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯

18日

朝食

夕食

ポトとコンの マネズ 焼き 具だくさん ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶
ボークカレー マカロニサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ

19日

朝食

夕食

プレーン オムレツ 厚揚げと コニャクの味噌煮 白菜とほうれん草のおひたし おすまし 御飯

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

3月3日 桃の節句メニュー

彩り三色丼
若鶏のジューシー唐揚げ
新玉葱のサラダ
菜の花の汁物
手作りクリームあんみつ
甘酒
雛あられ (女子会館)

・・・給食センターより・・・

3月で退館される方へ

これからも、規則正しい食生活で元気に頑張ってください。
皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ

4月から、より一層美味しい食事を提供していけるよう
頑張りますので、よろしくお願い致します。
4月は、5日(土)夕食より食事をご用意致します。

<今月の行事食>

*3月3日(月)は「桃の節句」です。
夕食時に桃の節句とお祝いする気持ちを込めて
特別メニューをご用意致します。

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得



東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2014 東仁学生会館