

5月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>4日</p> <p>朝食: ごまひじき、野菜たっぷり、ハバーグ、ちゃんぼん 夕食: 揚げシウマイ、～Julio-サラダ～ 味噌汁、御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食: 玉子焼き、親子丼、けんちん煮物、味噌田楽 夕食: ゆでキャベツ、野菜サラダ、味噌汁、おすまし 味噌汁、御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食: ミニハンバーグ、焼き豆腐の、～野菜あんかけ～、さっと煮 夕食: 赤魚の唐揚げ、野菜入り、さつま揚げの煮物、野菜サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食: プレーン、オムレツ、里芋と、竹輪の煮物、スパゲティ-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: グリルチキン、(ガ-リック-)、～付け合わせ～、オニオンサラダ、フルーツ、コンソメスープ、ライス</p>		<p>8日</p> <p>朝食: 厚揚げ焼き、ウインナーと、野菜のソテー、レタスサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 担々麺、揚げ棒餃子、～Julio-サラダ～、杏仁、マンゴープリン、御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食: 白身魚の、マヨチーズ焼き、キャ-ツと油揚げの、さっと煮、もやしとキャ-ルの、胡麻酢和え、味噌汁、御飯 夕食: 豚肉の生姜炒め、冷奴、マカロニサラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食: ポロニア、ソーセージカツ、ウイナ-と野菜の、～付け合わせ～、クリーム煮、コーンサラダ、レタスサラダ、カルピスゼリー、フレンチトースト、コーヒー・紅茶 夕食: イタリアン、ハンバーグ、～付け合わせ～、コーンサラダ、カルピスゼリー、コンソメスープ、ライス</p>	
<p>11日</p> <p>朝食: 竹輪の磯辺揚げ、きんぴらごぼう、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: チキンライス、北海道コロッケ、～Julio-サラダ～、コンソメスープ</p>		<p>12日</p> <p>朝食: 目玉焼き、豚肉と、根菜の煮物、レタスサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 味噌カツ、～Julio-サラダ～、三色高野信田の、煮物、フルーツ、おすまし、御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食: ハッシュポテト、具だくさん、ポトフ、レタスサラダ、牛乳、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 焼き鯖、鶏肉と野菜の、マヨネーズ炒め、野菜サラダ、納豆、味噌汁、御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食: チーズオムレツ、厚揚げと、ジュ-の味噌煮、Julio-サラダ、おすまし、御飯 夕食: 野菜たっぷり、中華うま煮、蒸籠セット、みかんゼリー、中華スープ、御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食: 豆腐ハンバーグ、筑前煮、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: 若鶏の、ソ-テー唐揚げ、里芋のそぼろ煮、大根サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食: 焼き鮭、ベーコンと、野菜のソテー、おひたし、味噌汁、御飯 夕食: 牛肉ともやしの、香味炒め、揚げボールの、煮物、春雨サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食: ス克蘭ブル、ハンネ、トマトソース、パン、コーヒー・紅茶 夕食: キーマカレー、シーザーサラダ、ミルクゼリー、コンソメスープ</p>	
<p>18日</p> <p>朝食: さかなと野菜の、すり身のオ-ン焼き、肉じゃが、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: デミソースDE、ハンバーグ、～付け合わせ～、レタスサラダ、コンソメスープ、ライス</p>		<p>19日</p> <p>朝食: ジャガバター、肉豆腐、オムレツ、クリーミー、切り干し大根の、コロッケ、レタスサラダ、味噌汁、御飯 夕食: じゃが芋の、肉豆腐、オムレツ、クリーミー、コロッケ、～Julio-サラダ～、フルーツ、味噌汁、御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食: チキンナゲット、マカロニの、クリーム煮、Julio-サラダ、飲むヨーグルト、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 鯖のみりん、醤油漬け、豚肉と野菜の、塩だれ炒め、大根サラダ、味噌汁、十五穀御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食: ハムチーズ、鶏肉と、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: 和風おろし、ハンバーグ、～付け合わせ～、人参しりの、野菜サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食: 肉巻き、チキンと、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: スパゲティ-、カルボナーラ、コーンフライ、～Julio-サラダ～、コンソメスープ、ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食: 目玉焼き、五目煮、ゆでキャベツ、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: グリルチキン、(オ-ソ-ス)、～付け合わせ～、レタスサラダ、フルーチェ、コンソメスープ、ライス</p>		<p>24日</p> <p>朝食: じゃが芋の、スープビーフン、パン、コーヒー・紅茶 夕食: ミートソース、ドリア、ミモザサラダ、パインゼリー、コンソメスープ</p>	
<p>25日</p> <p>朝食: 肉野菜炒め、豆腐の甘辛煮、レタスサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 開花丼、海鮮ボールの、煮物、レタスサラダ、味噌汁</p>		<p>26日</p> <p>朝食: ミートボール、根菜煮物、レタスサラダ、味噌汁、御飯 夕食: チキンの、山賊焼き、～付け合わせ～、冷奴、野菜サラダ、おすまし、味噌汁、御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食: ポテトの、マヨネーズ焼き、マカロニの、洋風じゃが芋、デミソース煮、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 鮭のムニエル、～付け合わせ～、炒め物、野菜サラダ、中華スープ、ライス</p>		<p>28日</p> <p>朝食: 明太子オムレツ、さつま揚げの、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: 麻婆豆腐、パリッと春巻き、～付け合わせ～、野菜サラダ、中華スープ、御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食: ごまひじき、肉巻き、チキンと、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: 牛 丼、(温泉卵付き)、野菜たっぷり、春雨煮、Julio-サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食: 白身魚の、糸コンニャクと、Julio-サラダ、味噌汁、御飯 夕食: 照りマヨ、ハンバーグ、～付け合わせ～、揚げボールの、煮物、野菜サラダ、味噌汁、御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食: 目玉焼き、肉団子と野菜の、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: ポークカレー、マカロニサラダ、ジャム、ヨーグルト、コンソメスープ</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年6月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

<今月の行事食>

*5月5日(月・祝)は「こどもの日」です。
2日(金)の夕食に、行事食として
「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になります。



2013 東仁学生会館