

# 6月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p><b>朝食</b> 笹かまぼこ厚揚げの さっと煮 ~コルソ-サラダ~ コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> さっぱりおろしヒレカツ ~コルソ-サラダ~ 人参しりしり 味噌汁 御飯</p>	<p><b>2日</b></p> <p><b>朝食</b> ミニハンバーグ豚肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> チキンライスかぼちゃ コロック ~コルソ-サラダ~ フルーツ コンソメスープ 御飯</p>	<p><b>3日</b></p> <p><b>朝食</b> チーズロール りんご 野菜のクリーム煮 ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>4日</b></p> <p><b>朝食</b> 豆腐ハンバーグ じゃが芋の 甘辛煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ティアポロ チキン ~付け合わせ~ レタスサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p><b>5日</b></p> <p><b>朝食</b> 目玉焼き厚揚げと コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 酸辣湯麺 揚げ棒餃子 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>6日</b></p> <p><b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き チキンと野菜の コトコト煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 豚肉の生姜炒め 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>7日</b></p> <p><b>朝食</b> ハッシュポテト キャベツ コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 和風ハンバーグ (おカツ) ~付け合わせ~ コンソメスープ カルピスゼリー チーズトースト 味噌汁 御飯</p>
<p><b>8日</b></p> <p><b>朝食</b> フレッシュ エッグチーズ ひじきの煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> MIXフライ セット ~コルソ-サラダ~ 三色高野信田の 煮物 味噌汁 御飯</p>	<p><b>9日</b></p> <p><b>朝食</b> 目玉焼き 切り干し大根の 煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> グリルチキン (お-リック) ~付け合わせ~ オニオンサラダ 青リンゴゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p><b>10日</b></p> <p><b>朝食</b> じゃがバター オムレツ マカロニの デミソース煮 コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 焼き鯖 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>11日</b></p> <p><b>朝食</b> 厚揚げ焼き 筑前煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャブチェ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>12日</b></p> <p><b>朝食</b> 肉巻き ごぼうと 系ノニヤの煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 鶏そぼろ丼 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p><b>13日</b></p> <p><b>朝食</b> 焼きホック 五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> とんかつ ~コルソ-サラダ~ 人参しりしり 味噌汁 御飯</p>	<p><b>14日</b></p> <p><b>朝食</b> チキンナゲット ウインナーと おひたし 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> キーマカレー マカロニサラダ みかんゼリー コンソメスープ パン コーヒー・紅茶</p>
<p><b>15日</b></p> <p><b>朝食</b> ハムチーズ ピカタ きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>16日</b></p> <p><b>朝食</b> 明太子オムレツ チキンと 野菜のうま煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 麻婆豆腐 パリッと春巻き ~コルソ-サラダ~ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>17日</b></p> <p><b>朝食</b> ポテト マヨネーズ焼き ロールキャベツ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 鮭のムニエル ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (加-風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>18日</b></p> <p><b>朝食</b> 目玉焼き 挽肉と 大根の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 鶏肉の味噌焼き 冷奴 胡麻ドレサラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>19日</b></p> <p><b>朝食</b> ごまひじき バーグ もやしの 香味炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> スバゲティー ミートソース コンフライ ~コルソ-サラダ~ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>20日</b></p> <p><b>朝食</b> 白身魚の 加-パン粉焼き けんちん煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ 海鮮ボールの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>21日</b></p> <p><b>朝食</b> ス克蘭ブル 具だくさん レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> ハヤシライス エッグ ピーチゼリー コンソメスープ</p>
<p><b>22日</b></p> <p><b>朝食</b> さつま揚げ じゃがバター コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 焼き鯖 豚肉と野菜の カキ油炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>23日</b></p> <p><b>朝食</b> 豆腐ハンバーグ 挽肉と 系ノニヤの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 若鶏の ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ 揚げボールの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>24日</b></p> <p><b>朝食</b> 目玉焼き マカロニの クリーム煮 コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>25日</b></p> <p><b>朝食</b> 笹かまぼこ厚揚げの 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ パインゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p><b>26日</b></p> <p><b>朝食</b> 玉子焼き 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 親子丼 豆腐の五目煮 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>27日</b></p> <p><b>朝食</b> 白身魚の オープン焼き 里芋のそぼろ煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 八宝菜 揚げシュウマイ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>28日</b></p> <p><b>朝食</b> じゃが芋の ツマトブ ン焼き 肉団子と野菜の コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ポークカレー コンソメスープ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p><b>29日</b></p> <p><b>朝食</b> チーズオムレツ 厚揚げと コニヤの味噌煮 コルソ-サラダ おすまし 御飯</p> <p><b>夕食</b> 開花丼 冷奴 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>30日</b></p> <p><b>朝食</b> ポロニア ソーセージカツ 鶏肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 三色高野信田の 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当旨内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>				

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからご覧になれます。

