

6月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 1日</p> <p>笹かまぼこ 厚揚げの さっと煮 ~コールド-サダ~ コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>さっぱりおろし ヒレカツ ~コールド-サダ~ 人参しりしり 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 2日</p> <p>ミニハンバーグ 豚肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>チキンライス かぼちゃ コロッケ ~コールド-サダ~ フルーツ コンソメスープ 御飯</p>	<p>朝食 3日</p> <p>チーズロール りんご 野菜のクリーム煮 ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 4日</p> <p>豆腐ハンバーグ じゃが芋の 甘辛煮 ~付け合わせ~ コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>ティアポロ チキン レタスサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 5日</p> <p>目玉焼き 厚揚げと もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>酸辣湯麺 揚げ棒餃子 大根の煮物 野菜サラダ 御飯</p>	<p>朝食 6日</p> <p>白身魚の マヨチーズ焼き チキンと野菜の コトコト煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>豚肉の生姜炒め 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 7日</p> <p>ハッシュポテト キャベツ そぼろソテー レタスサラダ コンソープ チーズトースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>和風ハンバーグ (おカツ) ~付け合わせ~ コンソサラダ カルピスゼリー 味噌汁 御飯</p>
<p>朝食 8日</p> <p>フレッシュ エッグチーズ ひじきの煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>MIXフライ セット ~コールド-サダ~ 三色高野信田の 煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 9日</p> <p>目玉焼き 切り干し大根の 煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>グリルチキン (お-リック-) ~付け合わせ~ オニオンサラダ 青リンゴゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 10日</p> <p>じゃがバター オムレツ マカロニの デミソース煮 コールド-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>焼き鯖 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 11日</p> <p>厚揚げ焼き 筑前煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 12日</p> <p>肉巻き ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>鶏そぼろ丼 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p>朝食 13日</p> <p>焼きホック 五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>とんかつ ~コールド-サダ~ 人参しりしり 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 14日</p> <p>チキンナゲット ウインナーと レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>キーマカレー マカロニサラダ みかんゼリー コンソメスープ 御飯</p>
<p>朝食 15日</p> <p>ハムチーズ ピカタ きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 16日</p> <p>明太子オムレツ チキンと 野菜のうま煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>麻婆豆腐 パリッと春巻き ~コールド-サダ~ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 17日</p> <p>ポテト マヨネーズ焼き ロールキャベツ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>鮭のムニエル ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (加-風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 18日</p> <p>目玉焼き 挽肉と 大根の煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>鶏肉の味噌焼き 冷奴 胡麻ドレサラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 19日</p> <p>ごまひじき もやしの 香味炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>スパゲティ ミートソース コーンフライ ~コールド-サダ~ コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 20日</p> <p>白身魚の 加-パン粉焼き けんちん煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ 海鮮ボールの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 21日</p> <p>スクランブル 具だくさん レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>ハヤシライス エッグ ピーチゼリー コンソメスープ 御飯</p>
<p>朝食 22日</p> <p>さつま揚げ じゃがバター コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>焼き鯖 豚肉と野菜の カキ油炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 23日</p> <p>豆腐ハンバーグ 挽肉と 糸こんにゃくの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>若鶏の ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ 揚げボールの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 24日</p> <p>目玉焼き マカロニの クリーム煮 コールド-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 25日</p> <p>笹かまぼこ 厚揚げの さっと煮 ~付け合わせ~ コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ パインゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 26日</p> <p>玉子焼き 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>親子丼 豆腐の五目煮 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 27日</p> <p>白身魚の オープン焼き 里芋のそぼろ煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>八宝菜 揚げシュウマイ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 28日</p> <p>じゃが芋の ツマト-ブ-ン焼き 肉団子と野菜の コールド-サダ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>ポークカレー コンソサラダ フルーツ コンソメ煮 ヨーグルト コンソメスープ 御飯</p>
<p>朝食 29日</p> <p>チーズオムレツ 厚揚げと こんにゃくの味噌煮 コールド-サダ おすまし 御飯</p> <p>夕食</p> <p>開花丼 冷奴 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 30日</p> <p>ポロニア ソーセージカツ 鶏肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 三色高野信田の 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当旨内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>				

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからご覧になれます。

