

7月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ マカロニと野菜のソテー炒め コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油漬けイカと野菜のさっぱり塩炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン(オカソス) ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>3日</p> <p>朝食 卵と野菜の炒め物 ジャガー芋の甘辛煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジャージャー麺 アシフライ ~コールド-サラダ~ みかんゼリー 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 彩り海鮮 豆腐ステーキ 肉団子と野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉と野菜の香味炒め 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 ミートボール ツナと野菜のソテー パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 サクサク とり天丼 野菜入りさつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>					
<p>6日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 野菜たっぷり 春雨煮 コロケ コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ~とろろチーズのせ~ コロケ ~コールド-サラダ~ コーンスープ</p>		<p>7日</p> <p>朝食 肉巻き 系コンニャクとレタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏肉の揚げだしシュウマイ ~七夕風~ 七彩サラダ 天の川そうめん クリーム あんみつ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 明太子オムレツ キャベツ そぼろソテー レタスサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜のさっぱり塩炒め 大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 おろし生姜で食べるさつま揚げ 鶏挽肉とひじきの煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの香草焼き(チーズ風味) ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>10日</p> <p>朝食 目玉焼き 焼き豆腐のさっと煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風おろしハンバーグ ~付け合わせ~ 海鮮ボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 焼きホック チキンと野菜のうま煮 おひだし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ かきたまうどん かぼちゃ コロケ ~コールド-サラダ~ フルーツゼリー 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 フレッシュ マカロニのデミソース煮 コールド-サラダ 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー フレッシュ エッグチーズ マカロニの野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ 揚げパン コーヒー・紅茶</p>	
<p>13日</p> <p>朝食 ごまひじき キャベツと油揚げのさっと煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん エピカツ ~コールド-サラダ~ 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 玉子焼き けんちん煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 さっぱり冷奴 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>15日</p> <p>朝食 miniハンバーグ ウイナーと野菜のクリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉とピーマン炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チーズオムレツ パーコンと野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スタミナ グリルチキン ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き きんぴらごぼう コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしピリ辛 担々麺 揚げシュウマイ ~コールド-サラダ~ マリョ-杏仁豆腐 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 白身魚のマヨチーズ焼き 吉野煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉のショウガ炒め 揚げボールの煮物 しゃしゃき レタスサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 具だくさん レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 イタリアンハンバーグ ~付け合わせ~ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 ハムチーズ 厚揚げとソテーの味噌煮 コールド-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 ボークカレー フレッシュ野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>		<p>21日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と根菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さっぱりおろしとんかつ ~コールド-サラダ~ 三色高野信田の煮物 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ポロニア ソーサージカツ 里芋と竹輪の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 鶏肉と野菜炒め ~特製マソース~ フレッシュ野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ 厚揚げのさっと煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり中華うま煮 バリバリ! 揚げ棒餃子 ミニ冷やし中華(胡麻たれ) 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 豆腐ハンバーグ 筑前煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 焼きホック ウィンナーと野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉と野菜の香味炒め さつま揚げの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 ス克蘭ブル パンネ トマトソース パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 東仁のエッグ キーマカレー シーザーサラダ ミルクゼリー コンソメスープ</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 彩り海鮮豆腐 ステーキ 肉じゃが コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ジャガバター オムレツ 切り干し大根の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏のシュウ-唐揚げ ~コールド-サラダ~ 海鮮ボールの煮物 パインゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 チキンナゲット マカロニのクリーム煮 コールド-サラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 東仁特製鯖のみりん醤油漬け 鶏野菜炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 目玉焼き 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨハンバーグ ~付け合わせ~ 手作り人参のしり ~沖縄家庭料理~ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ チキンと野菜のうま煮 キャベツとハムのゆでサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベーコンのカルボナーラ たっぶり コーンコロケ ~コールド-サラダ~ コンソメスープ ライス</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事食>

*7月7日(月)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

