

8月 Menu

Sunday

Monday

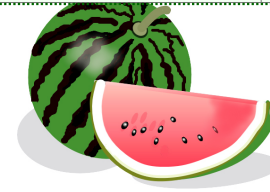
Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

3日 朝食 肉野菜炒め 豆腐の甘辛煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 開花丼 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ おすまし	4日 朝食 ミートボール 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 チキンの山賊焼き ～付け合わせ～ さっぱり冷奴 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	5日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～フランクフルト～ マカロニの デミソース煮 ヨーグルトサラダ 牛乳パン コーヒー・紅茶 夕食 鮭のムニエル (バター醤油) ～付け合わせ～ じゃが芋の トマト煮込み フレッシュ野菜サラダ コンソメスープ ライス	6日 朝食 明太子オムレツ もやしとさつま揚げの炒め物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ～ヨーグルト～ 中華スープ 御飯	7日 朝食 ごまひじき バーク 野菜たっぷり 春雨煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 特製特盛り牛丼 ～温泉卵付き～ フレッシュ野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯	8日 朝食 白身魚の オープン焼き 鶏そぼろと 大根の煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 和風ハンバーグ (おカツ) ～付け合わせ～ 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	9日 朝食 目玉焼き ミートボールの コンソメ煮 パン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ
10日 朝食 笹かまぼこ 厚揚げと 大根の煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ヒレカツ ～ヨーグルト～ 海鮮団子の煮物 味噌汁 御飯	11日 朝食 miniハンバーグ 切り干し大根の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 チキンライス かぼちゃ コロッケ ～ヨーグルト～ コンソメスープ	12日 朝食 チーズロール ウィンナーと 野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 鯖の味噌煮 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯	13日 朝食 豆腐ハンバーグ じゃが芋の 甘辛煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	14日 朝食 目玉焼き 厚揚げの さっと煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 旨辛 サンラータン麺 エビカツ ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ 御飯	15日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 鶏肉と野菜の うま煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の ショウガ炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	16日 朝食 ハッシュポテト キャベツ そぼろソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コーンサラダ コンソメスープ ライス
17日 朝食 フレッシュ エッグチーズ 里芋と 竹輪の煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 MIXフライ セット ～ヨーグルト～ 三色高野信田の煮物 味噌汁 御飯	18日 朝食 目玉焼き 豚肉と 根菜の煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ 和風サラダ コンソメスープ ライス	19日 朝食 じゃがバター inオムレツ マカロニの クリーム煮 パン コーヒー・紅茶 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 肉じゃがの フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	20日 朝食 さっぱり 厚揚げ焼き 田舎風筑前煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ ～韓国風炒め物～ フレッシュ野菜サラダ 中華スープ 御飯	21日 朝食 肉巻き シュウマイ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 The☆鶏丼 フレッシュ野菜サラダ フルーツ 夏野菜のおろしそうめん	22日 朝食 焼きホッケ 五目煮 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 揚げたて! サクサくつかつ ～ヨーグルト～ 手作りの 人参りのしり 沖繩家庭料理～ ヨーグルト 味噌汁 御飯	23日 朝食 チキンナゲット 具だくさんボトフ レタスサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ビーフカレー シーザーサラダ コーンサラダ コンソメスープ
24日 朝食 ハムチーズ ピカタ チキンの コトコト煮 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ コンソメスープ ライス	25日 朝食 明太子オムレツ きんぴらごぼう レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 八宝菜 揚げシュウマイ フルーツ 中華スープ 御飯	26日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～フランクフルト～ ロールキャベツ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 鶏野菜炒め フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	27日 朝食 目玉焼き 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 鶏もも肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ さっぱり冷奴 胡麻ドレサラダ おすまし 御飯	28日 朝食 ごまひじき バーク もやしの 中華風炒め ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース スパゲティ たっぶり コーンコロッケ ～ヨーグルト～ コンソメスープ ライス	29日 朝食 揚げたて! サクサくつかつ ～ヨーグルト～ 手作りの 人参りのしり 沖繩家庭料理～ ヨーグルト 味噌汁 御飯 夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	30日 朝食 スクランブル エッグ 肉じゃがと 野菜のクリーム煮 パン コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ
31日 朝食 さつま揚げ じゃがバター ヨーグルトサラダ 味噌汁 御飯 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 豚肉と野菜の カキ油炒め フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯	 食品衛生 認証施設 東京都食品衛生マイスター 東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得   ◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。 ＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞ http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html 右のバーコードからもご覧になれます。 					