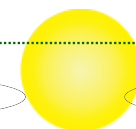


9月 Menu



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日	2日	3日	4日	5日	6日	
朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ 鶏挽肉と ひじきの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 若鶏の ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 揚げポールの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 ハッシュポテト ミートボールの コンソメ煮 レタスサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶 夕食 三種のカツ 盛り合わせ ～Julio-サダ～ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯	朝食 笹かまぼこ 吉野煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 鮭のムニエル (バター醤油) ～付け合わせ～ 和風サラダ あますっ バインゼリー 具だくさん豚汁 御飯	朝食 玉子焼き 厚揚げの おひたし 味噌汁 御飯 夕食 タルタル チキン南蛮 さっと煮 三色高野信田の 煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯	朝食 白身魚の オープン焼き 里芋のそぼろ煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 男爵コロッケ フルーツ 中華スープ	朝食 miniハンバーグ マカロニと野菜 のコンソメ炒め Julio-サダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 チキンカレー コーンサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ	
朝食 チーズオムレツ 厚揚げと コンニャクの味噌煮 Julio-サダ おすまし 御飯 夕食 開花丼 さっぱり冷奴 野菜サラダ 味噌汁	朝食 ポロニア ソーセージカツ 鶏肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 お月見 ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ みたらし団子 コンソメスープ ライス	朝食 プレーン マカロニの クリーム煮 Julio-サダ パン コーヒー・紅茶 夕食 東仁特製鯖の みりん醤油漬 イカと野菜の さっぱり塩炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯	朝食 ちくわの 磯辺揚げ 豆腐と 野菜の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 グリルチキン (オカワソース) ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	朝食 卵と野菜の じゃが芋の Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり 炒め物 アジフライ 甘辛煮 みかんゼリー 御飯	朝食 彩り海鮮 豆腐ステーキ 肉団子と 野菜の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 牛肉と野菜の 香味炒め 昔ながらの 味噌田楽 春雨サラダ おすまし 御飯	朝食 大判玉子焼き ツナと野菜の 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 サクサクとり天丼 さつま揚げの煮物 ソテー フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
朝食 ミートボール キャベツと油揚げ のさっと煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース ドリア ～とろとろのせ～ 野菜コロッケ ～Julio-サダ～ コンソメスープ	朝食 肉巻き 糸コンニャクと レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の ショウガ炒め 海鮮団子の煮物 しゃきしゃき レタスサラダ 味噌汁 御飯	朝食 明太子オムレツ 里芋と ちくわの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉 ビーフン炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯	朝食 おろし生姜で 食べるさつま揚げ Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 ディアボロ チキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	朝食 目玉焼き 焼き豆腐の Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 担々麺 揚げシュウマイ ～Julio-サダ～ ヨーグルト 御飯	朝食 焼きホッケ 鶏肉と おひたし 味噌汁 御飯 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	朝食 フレッシュ 具だくさん パン コーヒー・紅茶 夕食 ふわふわ エッグチーズ カきたまうどん エビカツ ～Julio-サダ～ 自家製おはぎ 御飯
朝食 ごまひじき 野菜たっぷり Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 三色高野信田の 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 玉子焼き けんちん煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ふわふわ親子丼 さっぱり冷奴 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 miniハンバーグ ウインナーと レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 豚肉と野菜の さっぱり塩炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 じゃがバターin 糸コンニャクの レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツゼリー コンソメスープ ライス	朝食 厚揚げ焼き ベーコンと レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり タンメン コーンの コロッケ マンゴー 杏仁豆腐 御飯	朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 吉野煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 若鶏の ジュース唐揚げ ～Julio-サダ～ 揚げポールの 煮物 フルーツ 味噌汁 御飯	朝食 じゃが芋の マカロニの デミソース煮 Julio-サダ パン コーヒー・紅茶 夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス
朝食 ハムチーズ 厚揚げと Julio-サダ おすまし 御飯 夕食 肉豆腐 ヒカタかぼちゃ コロッケ ～Julio-サダ～ 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き 豚肉と レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 味噌カツ ～Julio-サダ～ 根菜の煮物 さつま揚げの 煮物 フルーツ おすまし 御飯	朝食 ヘルシー ウインナーと レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 秋刀魚の塩焼き 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 栗御飯	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。			

＜今月の行事食＞
 ＊9月8日(月)は十五夜ですので夕食時に
 「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。
 ＊9月20日(土)は彼岸入りですので、夕食時に
 「自家製おはぎ」をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当百内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。