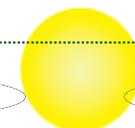


9月 Menu



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | |
|---|--|--|---|--|---|--|
| 朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ 鶏挽肉とひじきの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 若鶏のねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 揚げポールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 ハッシュポテト ミートボールのコンソメ煮 レタスサラダ 飲むヨーグルトパン コーヒー・紅茶 夕食 三種のカツ 盛り合わせ ～Julio-サダ～ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯 | 朝食 笹かまぼこ 吉野煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 鮭のムニエル (バター醤油) ～付け合わせ～ 和風サラダ あますっ バインゼリー 具だくさん豚汁 御飯 | 朝食 玉子焼き 厚揚げの おひたし 味噌汁 御飯 夕食 タルタル チキン南蛮 さっと煮 三色高野信田の煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 白身魚の オープン焼き 里芋のそぼろ煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 男爵コロッケ フルーツ 中華スープ | 朝食 miniハンバーグ マカロニと野菜のコンソメ炒め Julio-サダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 チキンカレー コーンサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ | |
| 朝食 チーズオムレツ 厚揚げとコニャクの味噌煮 Julio-サダ おすまし 御飯 夕食 開花丼 さっぱり冷奴 野菜サラダ 味噌汁 | 朝食 ポロニア ソーセージカツ 鶏肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 お月見 ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ みたらし団子 コンソメスープ ライス | 朝食 プレーン マカロニのクリーム煮 Julio-サダ パン コーヒー・紅茶 夕食 東仁特製鯖のオムレツ みりん醤油漬 イカと野菜のさっぱり塩炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 ちくわの磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 グリルチキン (オカワソース) ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス | 朝食 卵と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん アジフライ みかんゼリー 御飯 | 朝食 彩り海鮮豆腐ステーキ 肉団子と野菜の煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 牛肉と野菜の香味炒め 昔ながらの味噌田楽 春雨サラダ おすまし 御飯 | 朝食 大判玉子焼き ツナと野菜のソテー レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 サクサクとり天丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 |
| 朝食 ミートボール キャツと油揚げ レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース ドリア ～とろとろのせ～ 野菜コロッケ ～Julio-サダ～ コンソメスープ | 朝食 肉巻き 糸コンニャクとごぼうの煮物 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉のシウマイ ショウガ炒め 海鮮団子の煮物 しゃきしゃき レタスサラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 明太子オムレツ 里芋とちくわの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉 ビーフン炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 おろし生姜で食べるさつま揚げ きんぴらごぼう Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 ディアポロ チキン ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス | 朝食 目玉焼き 焼き豆腐 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 担々麺 揚げシウマイ ～Julio-サダ～ ヨーグルト 御飯 | 朝食 焼きホッケ 鶏肉と野菜のうま煮 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ | 朝食 フレッシュ 具だくさん パン コーヒー・紅茶 夕食 ふわふわ エッグチーズ かきたまうどん エビカツ ～Julio-サダ～ 自家製おはぎ 御飯 |
| 朝食 ごまひじき 野菜たっぷり Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 三色高野信田の煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 玉子焼き けんちん煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ふわふわ親子丼 さっぱり冷奴 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 miniハンバーグ ウイナーと野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 豚肉と野菜のさっぱり塩炒め フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 朝食 じゃがバターin オムレツ 糸コンニャクのさぼろ煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ野菜サラダ フルーツゼリー コンソメスープ ライス | 朝食 厚揚げ焼き ベーコンと野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり タンメン コーンのコロッケ マンゴー 杏仁豆腐 御飯 | 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 吉野煮 Julio-サダ 味噌汁 御飯 夕食 若鶏の ジュース唐揚げ ～Julio-サダ～ 揚げポールの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯 | 朝食 じゃが芋の マカロニの Julio-サダ パン コーヒー・紅茶 夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス |
| 朝食 ハムチーズ 厚揚げとコニャクの味噌煮 Julio-サダ おすまし 御飯 夕食 肉豆腐 ヒカタかぼちゃ コロッケ ～Julio-サダ～ 味噌汁 御飯 | 朝食 目玉焼き 豚肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 味噌カツ ～Julio-サダ～ さつま揚げの煮物 フレッシュフルーツ おすまし 御飯 | 朝食 ヘルシー ウイナーと野菜のソテー レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 秋刀魚の塩焼き 肉じゃが フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 栗御飯 | ◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 | | | |

＜今月の行事食＞
 *9月8日(月)は十五夜ですので夕食時に「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。
 *9月20日(土)は彼岸入りですので、夕食時に「自家製おはぎ」をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当百内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食をご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧いただけます。