

# 11月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p>朝食 チーズオムレツ 具だくさん オリジナル ビーフカレー ポトフ 胡麻ドレサラダ みかんゼリー コンソメスープ コーヒー・紅茶</p>						
<p><b>2日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ 田舎風筑前煮 夕食 イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>3日</b></p> <p>朝食 明太子オムレツ 夕食 シーフード フライ きんぴらごぼう ~コールド-サラダ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>4日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ 里芋の煮物 夕食 絶品! マーボー豆腐 ハムカツ ~コールド-サラダ~ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>5日</b></p> <p>朝食 目玉焼き ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 夕食 香味塩だれ チキン ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>6日</b></p> <p>朝食 こまひじき ハンバーグ 夕食 ミートソース スパゲティー たっぶり ~コールド-サラダ~ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>7日</b></p> <p>朝食 カレイの ガルパン粉焼き 夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>8日</b></p> <p>朝食 ハッシュド ウィンナーと 夕食 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ コーヒー・紅茶</p>
<p><b>9日</b></p> <p>朝食 ミートソース オムレツ 夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ おすまし 御飯</p>	<p><b>10日</b></p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ 夕食 シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>11日</b></p> <p>朝食 ス克蘭ブル ミートボールの 夕食 MIXフライ エッグ セット ~コールド-サラダ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>12日</b></p> <p>朝食 笹かまぼこ 吉野煮 夕食 八宝菜 揚げシュウマイ パインゼリー 中華スープ 御飯</p>	<p><b>13日</b></p> <p>朝食 干草焼き 切り干し大根の 夕食 ふわふわ親子丼 あったか豆腐 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>14日</b></p> <p>朝食 白身魚フライ 厚揚げと 夕食 野菜たっぶり タンメン コンニャクの味噌煮 ~コールド-サラダ~ フルーツ 御飯</p>	<p><b>15日</b></p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き 夕食 キーマカレー つぶつぶ コンソメスープ コーヒー・紅茶</p>
<p><b>16日</b></p> <p>朝食 フレーン オムレツ 夕食 開花丼 昔ながらの 味噌汁 御飯</p>	<p><b>17日</b></p> <p>朝食 肉巻き シュウマイ 夕食 バター醤油 チキン ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>18日</b></p> <p>朝食 チーズオムレツ マカロニの 夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>19日</b></p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ 夕食 サクサク とり天丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>20日</b></p> <p>朝食 肉野菜炒め 鶏そぼろと 夕食 野菜たっぶり ちゃんぽん かぼちゃ コロッケ みかんゼリー 御飯</p>	<p><b>21日</b></p> <p>朝食 彩り海鮮 豆腐ステーキ 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め あったか豆腐 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>22日</b></p> <p>朝食 大判! 玉子焼き ツナと 夕食 和風おろし ハンバーグ 野菜のソテー フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>
<p><b>23日</b></p> <p>朝食 ミートボール ジャガ芋の 夕食 シーフード ドリア 甘辛煮 野菜コロッケ ~コールド-サラダ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>24日</b></p> <p>朝食 miniハンバーグ 田舎風煮物 夕食 ヒレカツ ~コールド-サラダ~ 海鮮団子の煮物 味噌汁 御飯</p>	<p><b>25日</b></p> <p>朝食 玉子焼き 里芋の煮物 夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんか~ 豚肉と野菜の ビーフン炒め 味噌汁 御飯</p>	<p><b>26日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう 夕食 スタミナ グリルチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>27日</b></p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と 夕食 中華丼 揚げシュウマイ ~コールド-サラダ~ 中華スープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>28日</b></p> <p>朝食 焼きホック 切り干し大根の 夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>29日</b></p> <p>朝食 フレッシュ 具だくさん 夕食 オリジナル ボークカレー シーザーサラダ フルーツゼリー コンソメスープ コーヒー・紅茶</p>
<p><b>30日</b></p> <p>朝食 こまひじき ハンバーグ 夕食 ふわふわ かきたまうどん かぼちゃ 春雨煮 コロッケ ~コールド-サラダ~ 味噌汁 御飯</p>	<div data-bbox="443 1348 683 1492" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="689 1348 963 1508" data-label="Text"> <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当内1235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p> </div>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。  
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
右のバーコードからもご覧いただけます。

