

12月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

| 1日 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|--|---|---|---|--|--|--|
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | |
| 干草焼き けんちん煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 | 心わふわ親子丼 揚げポールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 | ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ パン コーヒー・紅茶 | 焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 目玉焼き 糸こんにゃくの そばろ煮 ～付け合わせ～ フレッシュ 味噌汁 御飯 | ジュシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | プレーン オムレツ ベーコンと 野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯 | 野菜たっぷり タンメン ちくわの 磯辺揚げ ～付け合わせ～ フルーツ 御飯 | 笹かまぼこ 吉野煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | MIXフライ ～ロールサラダ～ カルピスゼリー 味噌汁 御飯 | じゃが芋の オムレツ ウイナーと 野菜のクリーム煮 ロールサラダ パン コーヒー・紅茶 | ミートソース ドライア ～とろとろチーズのせ～ 野菜コロッケ ～ロールサラダ～ コンソメスープ 御飯 | | |
| 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 |
| 明太子オムレツ 厚揚げと コニャクの味噌煮 ロールサラダ おすまし 御飯 | 肉豆腐 蒸しシュウマイ ～ロールサラダ～ 味噌汁 御飯 | 目玉焼き スタミナ きんぴらごぼう 茹でキャベツ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯 | ヘルシー豆腐 ハンバーグ マカロニの デミソース煮 ロールサラダ パン コーヒー・紅茶 | 赤魚の唐揚げ 豚肉と野菜の ピーマン炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | ポテトの マヨネーズ焼き ～揚げ～ 田舎風筑前煮 ロールサラダ パン 味噌汁 御飯 | 野菜たっぷり 中華うま煮 アジフライ ～ロールサラダ～ 中華スープ 御飯 | ポロニア ソーセージカツ キャベツ そばろソテー ロールサラダ パン 味噌汁 御飯 | デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス | 白身魚フライ 厚揚げの さっと煮 ～ロールサラダ～ 味噌汁 御飯 | ★クリスマス イベント★ | | じゃがバター inオムレツ 切り干し大根の 煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | チキンカレー フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ 御飯 |
| 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 |
| 彩り海鮮 豆腐ステーキ 五目煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | ヒレカツ ～ロールサラダ～ フルーツ 味噌汁 御飯 | 肉巻き シュウマイ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 | 絶品! マーボー豆腐 ハムカツ& カレー ～ロールサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯 | チキンナゲット ウイナーと 野菜のソテー ロールサラダ パン コーヒー・紅茶 | 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯 | 目玉焼き ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | 豚肉と野菜の 香味炒め さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | ちくわの 磯辺揚げ 豆腐と 野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 | 酸辣湯麺 カレーコロッケ ～ロールサラダ～ フルーツゼリー 御飯 | ミートボール 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ フレッシュ おすまし コンソメスープ ライス | 香味塩だれ チキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス | ハッシュド スープビーフン パン コーヒー・紅茶 | ハヤシライス フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ 御飯 |
| 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 |
| 肉野菜炒め じゃが芋の 甘辛煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | 二色丼 あったか豆腐 ～ロールサラダ～ 味噌汁 御飯 | ミートソース オムレツ 豚肉と 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 | 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ かぼちゃサラダ パインゼリー 味噌汁 御飯 | ハムチーズ シーフード ピカタ 野菜たっぷり 春雨煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | シーフード フライセット ～ロールサラダ～ ヨーグルト 味噌汁 御飯 | 目玉焼き 里芋の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 | おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ～ロールサラダ～ コンソメスープ | ごまひじき ハンバーグ もやしと さつま揚げの炒め物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | ミートソース ドライア ～とろとろチーズのせ～ 若鶏の シューッと揚げ ショコラ パンケーキ コンソメスープ | 白身魚の マヨチーズ焼き 厚揚げと 大根の煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | オリジナル ポークカレー フレッシュ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ | 明太子オムレツ 肉団子と 野菜の煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | 担々麺 揚げシュウマイ ～ロールサラダ～ 御飯 |
| 28日 | | 29日 | | 30日 | | 31日 | |  <p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> | | | | | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | | | | | |
| ベーコン ポテトバーグ 鶏そばろと 大根の煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | MIXフライ ～ロールサラダ～ フルーツ 味噌汁 御飯 | 目玉焼き ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ～付け合わせ～ ロールサラダ 味噌汁 御飯 | ジュシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 大判! 玉子焼き ウイナーと 野菜のソテー ロールサラダ 味噌汁 御飯 | 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 豆腐の五目煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | ヘルシー豆腐 ハンバーグ 切り干し大根の 煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯 | 年越しそば ちくわの 磯辺揚げ ～ロールサラダ～ 御飯 | | | | | | |



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事>
*12月12日(金)にクリスマスイベントとして、
パーティメニューをご用意します。
*12月22日(月)は冬至です。『ゆず』を配布し、
ゆず風呂を実施します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になります。

