

2月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 ミートボール じゃが芋の 甘辛煮</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ 野菜コロッケ ~コールドサダ~ コンソメスープ</p>	<p>2日</p> <p>朝食 目玉焼き 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ 茹でキャベツ</p> <p>夕食 ジューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 ハッシュド ポテト 具だくさん</p> <p>夕食 心わふわ かきたまうどん ちくわの 磯辺揚げ ~コールドサダ~ 節分豆 恵方巻き</p>	<p>4日</p> <p>朝食 ハムチーズ フライ</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 鶏肉と 蒸しシュウマイ ~コールドサダ~ 野菜の春雨煮 中華スープ 味噌汁 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 ミートオムレツ ベーコンと 野菜のソテー</p> <p>夕食 豚たま丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>6日</p> <p>朝食 サーモンフライ 豆腐と 野菜の煮物</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め シャキシャキ 大根サラダ フルーツ おすまし 御飯</p>	<p>7日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ マカロニの デミソース煮</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ パン コーヒー・紅茶</p>
<p>8日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 切り干し大根の 煮物</p> <p>夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ コールドサダ おすまし 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 干草焼き けんちん煮物 茹でキャベツ</p> <p>夕食 ちゃんぽん 野菜コロッケ& ヒレカツ ~コールドサダ~ フルーツ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>10日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ</p> <p>夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>11日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 糸コンニャク</p> <p>夕食 MIXフライ ~コールドサダ~ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 目玉焼き ひじきの煮物 茹でキャベツ</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ~コールドサダ~ 中華スープ 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 白身魚の ごぼうと 糸こんにゃくの煮物</p> <p>夕食 とり天丼 揚げボールの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツナオリーブ焼き</p> <p>夕食 ハヤシライス つぶつぶ コンソメスープ 手作り生チョコ コンソメスープ パン コーヒー・紅茶</p>
<p>15日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 厚揚げと コンニャクの味噌煮</p> <p>夕食 鶏玉丼 あったか豆腐 コールドサダ 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 目玉焼き さんびらごぼう 茹でキャベツ</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>17日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ ウイナーと 野菜のソテー</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 チーズオムレツ 厚揚げの</p> <p>夕食 タンメン 白身魚フライ ~コールドサダ~ パインゼリー 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の 煮物</p> <p>夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 さつま揚げ 五目煮 コールドサダ</p> <p>夕食 カツ丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>21日</p> <p>朝食 プレーン キャベツ</p> <p>夕食 オリジナル ポークカレー マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ パン コーヒー・紅茶</p>
<p>22日</p> <p>朝食 シーフード ハンバーグ</p> <p>夕食 肉豆腐 野菜コロッケ ~コールドサダ~ 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 肉巻き シュウマイ</p> <p>夕食 酸辣湯麺 アジフライ& コーンコロッケ ~コールドサダ~ みかんゼリー 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 骨なし チキンバー</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 目玉焼き 吉野煮 コールドサダ</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 海鮮団子の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 ミートボール 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールドサダ</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス カレーコロッケ ~コールドサダ~ コンソメスープ 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ハッシュド ポテト</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ スープビーフン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>

- *2月3日(火)は「節分」です。
夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、
恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。
- *2月14日(土)は「聖バレンタインデー」です。
手作り生チョコをご用意致しますので、
夕食の一時にお召し上がりください。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当国内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

