

4月 Menu

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>6日</p> <p>夕食</p> <p>キーマカレー 厚切りのハムカツ ～コールドレッシング～ ヨーグルト コンソメスープ</p>		<p>7日</p> <p>朝食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ～フランクフルト～ ツナと 野菜のソテー コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ～コールドレッシング～ フルーツ コンソメスープ</p>		<p>8日</p> <p>朝食</p> <p>チーズオムレツ 五目煮 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>ふわふわ親子丼 豆腐の五目煮 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁</p>		<p>9日</p> <p>朝食</p> <p>肉巻き シュウマイ 切り干し大根の 煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>絶品！ マーボー豆腐 コーンコロッケ ～コールドレッシング～ フルーツゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き 筑前煮 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の 香味炒め 揚げポールの 煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食</p> <p>チキンバー マカロニの クリーム煮 コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 茶碗蒸し 新玉葱のサラダ ミニうどん 御飯</p>			
<p>12日</p> <p>朝食</p> <p>大判玉子焼き じゃが芋の 甘辛煮 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ コールドレッシング コンソメスープ ライス</p>		<p>13日</p> <p>朝食</p> <p>明太子オムレツ 鶏肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>酸辣湯麺 揚げシュウマイ ～コールドレッシング～ みかんゼリー 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食</p> <p>ハッシュド ポテト ベーコンと 野菜のソテー コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食</p> <p>さつま揚げ 豚肉と 豆腐の煮物 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の 中華旨煮 アジフライ ～コールドレッシング～ もやしのナムル 中華スープ 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き 糸コンニャクの そぼろ煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>ミートソース ドリア ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ～コールドレッシング～ パインゼリー コンソメスープ</p>		<p>17日</p> <p>朝食</p> <p>miniハンバーグ 厚揚げの コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>さっと煮 ☆歓迎会☆ 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食</p> <p>ミートボール きんぴらごぼう コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>ハヤシライス シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ 御飯</p>	
<p>19日</p> <p>朝食</p> <p>ヘルシー 豆腐ハンバーグ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コールドレッシング おすまし 御飯</p> <p>夕食</p> <p>シーフード フライ ～コールドレッシング～ さつま揚げの 煮物 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食</p> <p>じゃがバター inオムレツ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>天津丼 ちくわの 磯辺揚げ もやしのナムル 中華スープ 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食</p> <p>ハムチーズ マカロニと 野菜のソテー コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>鯖の味噌煮 フライ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食</p> <p>フレッシュ エッグチーズ 切り干し大根の 煮物 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>かきたまうどん メンチカツ ～コールドレッシング～ フルーツ 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食</p> <p>ミートボール 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>ディアボロ チキン ～付け合わせ～ 春キャベツの ミモザサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>24日</p> <p>朝食</p> <p>蒸しシュウマイ けんちん煮物 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>とり天丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>25日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き 具だくさん コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ ポトフ シャキシャキ 大根サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>	
<p>26日</p> <p>朝食</p> <p>白身魚フライ 厚揚げと 大根の煮物 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>豚たま丼 揚げポールの 煮物 コールドレッシング 味噌汁</p>		<p>27日</p> <p>朝食</p> <p>ブレーン オムレツ 鶏肉と 根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>味噌カツ ～コールドレッシング～ さつま揚げの 煮物 パインゼリー おすまし 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ～フランクフルト～ キャベツ そぼろソテー コールドレッシング パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食</p> <p>肉豆腐 コーンコロッケ ～コールドレッシング～ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食</p> <p>さつま揚げ 鶏肉と 野菜のうま煮 コールドレッシング 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>焼き鯖 ～大根おろし添え～ 昔ながらの 味噌田楽 コールドレッシング おすまし 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食</p> <p>ヘルシー 豆腐ハンバーグ ごぼうと 糸コンニャクの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食</p> <p>タンメン 野菜コロッケ ～コールドレッシング～ ヨーグルト 御飯</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

