

5月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

						1日 朝食 ミートボール 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 オリジナル チキンカレー フレッシュ野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ		2日 朝食 ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ マカロニサラダ 柏餅 味噌汁 御飯					
3日 朝食 千草焼き 厚揚げとコニャクの味噌煮 コーヒーゼリー 御飯 夕食 ハヤシライス ~コーヒーゼリー~ コンソメスープ		4日 朝食 ハムチーズ フライ 切り干し大根の煮物 味噌汁 御飯 夕食 イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス		5日 朝食 目玉焼き 厚揚げの さっと煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ アジフライ ~コーヒーゼリー~ コンソメスープ		6日 朝食 チーズオムレツ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 夕食 カツ丼 冷奴 コーヒーゼリー 味噌汁		7日 朝食 miniハンバーグ きんぴらごぼう スパゲティ サラダ 味噌汁 御飯 夕食 香味塩だれチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ コンソメスープ		8日 朝食 鯖のトマトソース グラタン 肉団子と野菜の煮物 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 おいしいね♪ チキンライス カレーコロッケ ~コーヒーゼリー~ ヨーグルト コンソメスープ		9日 朝食 じゃがバター inオムレツ ウインナーと野菜のクリーム煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 豚肉と春キャベツの 五目味噌炒め さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ ミネうどん 御飯	
10日 朝食 蒸しシウマイ 糸コニャクの そぼろ煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 ヒレカツ ~コーヒーゼリー~ 味噌田楽 おすまし 御飯		11日 朝食 目玉焼き 鶏肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ~コーヒーゼリー~ みかんゼリー 中華スープ 御飯		12日 朝食 ハッシュドポテト マカロニのデミソース煮 コーヒーゼリー 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 ふわふわ親子丼 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ 五目味噌汁		13日 朝食 明太子オムレツ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コーヒーゼリー 牛乳 パン 御飯 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 豆腐の五目煮 春雨サラダ 味噌汁 御飯		14日 朝食 ミートボール ツナと野菜のソテー コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース スパゲティ クリームコロッケ ~コーヒーゼリー~ フルーツゼリー コンソメスープ ライス		15日 朝食 白身魚フライ 豚肉と豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ ~韓国風炒め物~ フレッシュ野菜サラダ 中華スープ 御飯		16日 朝食 じゃが芋の ヴァヨーン焼き ベーコンと おひたし 味噌汁 御飯 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ パインゼリー コンソメスープ 御飯	
17日 朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ けんちん煮物 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の肉味噌のせ コーヒーゼリー 味噌汁 御飯		18日 朝食 さつま揚げ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ コンソメスープ ライス		19日 朝食 フレッシュ エッグチーズ スープ春雨 コーヒーゼリー パン コーヒー・紅茶 夕食 豚たま丼 冷奴 フレッシュ野菜サラダ 沢煮椀		20日 朝食 ベーコン ポテトバーグ 吉野煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 野菜コロッケ ~コーヒーゼリー~ コーヒーゼリー 中華スープ 御飯		21日 朝食 目玉焼き 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 とり天丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁		22日 朝食 大判玉子焼き 五目煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 かきたまうどん メンチカツ ~コーヒーゼリー~ カルピスゼリー 御飯		23日 朝食 鯖のトマトソース 五目煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ ライス	
24日 朝食 チキンバー 厚揚げと大根の煮物 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 タンメン ちくわの磯辺揚げ ~コーヒーゼリー~ 味噌汁 御飯		25日 朝食 プレーン オムレツ 糸コニャクの そぼろ煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 揚げシウマイ ~コーヒーゼリー~ パインゼリー 中華スープ		26日 朝食 千草焼き ウインナーと野菜のソテー コーヒーゼリー パン コーヒー・紅茶 夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯		27日 朝食 ミートボール 鶏肉と根菜の煮物 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 肉豆腐 コーンコロッケ ~コーヒーゼリー~ もやしのナムル 味噌汁 御飯		28日 朝食 じゃがバター inオムレツ 切り干し大根の煮物 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 The☆鶏丼 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ のっぺい汁		29日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 厚揚げの さっと煮 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 ちゃんぽん アジフライ ~コーヒーゼリー~ フルーツゼリー 御飯		30日 朝食 目玉焼き ミートボールのコンソメ煮 コーヒーゼリー パン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ	
31日 朝食 miniハンバーグ 厚揚げとコニャクの味噌煮 コーヒーゼリー 味噌汁 御飯 夕食 MIXフライ ~コーヒーゼリー~ さつま揚げの煮物 味噌汁 御飯													

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

＜今月の行事食＞
 *5月5日(火・祝)は「こどもの日」です。
 2日(土)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用IPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

