

6月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 豚肉と根菜の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 ハムチーズ ツナと野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 フライ ごろっと 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の香味炒め 冷奴 フレッシュ 野菜サラダ おすすめ 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 目玉焼き ひじきの煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コールド-サラダ~ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	<p>5日</p> <p>朝食 白身魚のオープン焼き 豚肉と豆腐の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カツ丼 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ 野菜サラダ ミネうどん</p>	<p>6日</p> <p>朝食 チキンバー マカロニのクリーム煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ 野菜サラダ コンソメスープ</p>	
<p>7日</p> <p>朝食 チーズオムレツ じゃが芋の甘辛煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オニオンソース ハンバーグ ~付け合わせ~ コールド-サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>8日</p> <p>朝食 ミートオムレツ 糸こんにゃくのそぼろ煮 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 アジフライ ~コールド-サラダ~ フルーツ 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 じゃが芋のツナとベーコンと野菜のソテー コールド-サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 ミートボール 切り干し大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ~コールド-サラダ~ もやしのナムル 中華スープ 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 筑前煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 肉巻き シュウマイ ~コールド-サラダ~ 杏仁 マンゴプリン 中華スープ 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 厚揚げの さっと煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁</p>	<p>13日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト 貝だくさんポトフ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p>14日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールド-サラダ おすすめ 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 冷奴 コールド-サラダ 味噌汁</p>	<p>15日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ひじきの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 かきたまうどん メンチカツ ~コールド-サラダ~ カルピスゼリー 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 ポテトのマヨネーズ焼き ~アブラガ'ガ'-かけ~ じゃがと野菜のコンソメ炒め コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすすめ 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 鶏肉と野菜の春雨煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 揚げシュウマイ ~コールド-サラダ~ もやしのナムル 中華スープ</p>	<p>18日</p> <p>朝食 干草焼き 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏もも肉の味噌だれ焼き ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ パインゼリー おすすめ 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 鯖の水煮 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>20日</p> <p>朝食 チキンバー じゃがバター コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 The☆鶏丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>
<p>21日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げと大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シーフード フライ ~コールド-サラダ~ 昔ながらの味噌田楽 おすすめ 御飯</p>	<p>22日</p> <p>朝食 大判玉子焼き ごぼうと糸こんにゃくの煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ ウィンナーと野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 ミートボール 豚肉と根菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 目玉焼き キャベツ コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ 蒸しシュウマイ 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 白身魚フライ 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン コーンコロッケ ~コールド-サラダ~ ヨーグルト 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ</p>
<p>28日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 おすすめ 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の肉味噌のせ コールド-サラダ おすすめ 御飯</p>	<p>29日</p> <p>朝食 ハムチーズ 鶏肉と茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>30日</p> <p>朝食 チーズオムレツ ツナと野菜のソテー パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス アジフライ ~コールド-サラダ~ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

