

7月 Menu

1年
\$50

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>5日</p> <p>朝食 鯖の水煮 ～大根おろし添え～ けんちん煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 MIXフライ ～コールローサラダ～ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 筑前煮 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 ハムカツ ～コールローサラダ～ パインゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 ハッシュド ポテト ベーコンと 野菜のソテー コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鶏肉の揚げ出し ～セタ風～ 七彩サラダ 天の川そうめん クリーム あんみつ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 肉巻き シュウマイ 切り干し大根の 煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 五目味噌汁 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 さつま揚げ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 田舎風煮物 ～味噌汁立て～ コールローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツマヨアブリ焼き カロと野菜の コンソメ炒め コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ 御飯</p>	
<p>12日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げの コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ヒレカツ ～コールローサラダ～ さっと煮 豆腐の 肉味噌のせ おすまし 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～アラカシッパ～ スープ春雨 コールローサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 中華丼 メンチカツ ～付け合わせ～ フルーツゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 ミートボール 豆腐と 野菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 揚げボールの 煮物 春雨サラダ おすまし 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チーズオムレツ 吉野煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 担々麺 野菜コロック ～コールローサラダ～ カルピスゼリー 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ 厚揚げと 大根の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 豆腐の五目煮 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 目玉焼き ウインナーと コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス クリーム コロック ～コールローサラダ～ パン コーヒーゼリー コンソメスープ</p>	
<p>19日</p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ 糸こんにゃくの そぼろ煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コールローサラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>20日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ 豚肉と 根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソース ドリア コーンコロック ～コールローサラダ～ コンソメスープ 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう スパゲティ サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 揚げボールの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ パインゼリー 味噌汁</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ハムチーズ フライ 五目煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 肉団子の 甘酢あん フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と 野菜の春雨煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ちゃんぽん 揚げシュウマイ ～付け合わせ～ 杏仁 マンゴープリン 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 白身魚の マヨチーズ焼き キャベツ そぼろソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏モモ肉の 味噌ダレ焼き ～付け合わせ～ 海藻サラダ ヨーグルト おすまし 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 干草焼き ミートボールの コンソメ煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ 牛乳寒天 コンソメスープ</p>	
<p>26日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ 厚揚げと こんにゃくの味噌煮 コールローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 MIXフライ ～コールローサラダ～ 冷奴 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 切り干し大根の 煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 miniハンバーグ ツナと 野菜のソテー コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 枝豆御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 チーズオムレツ けんちん煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 アジフライ ～付け合わせ～ ミニ冷やし中華 (胡麻たれ) 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 鶏肉と 根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス カレーコロック ～コールローサラダ～ みかんゼリー コンソメスープ</p>		<p>31日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き 豚肉と 豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オニオンソース ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>			

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当旨内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事食>

*7月7日(火)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。

