

8月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>2日</p> <p>朝食 大判玉子焼き じゃが芋の コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン 野菜コロッケ ~コールド-サラダ~ 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 筑前煮 もやしのみじん切 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担々麺 厚切りハムカツ ~コールド-サラダ~ みかんゼリー コーン御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツマヨ-ア-ン焼き マカロニと野菜 のコンソメ炒め コールド-サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ディアボロ チキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		<p>5日</p> <p>朝食 ミートボール 厚揚げと コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 揚げシューマイ ~付け合わせ~ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ</p>		<p>6日</p> <p>朝食 目玉焼き 糸コンニャクの おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ 田舎風煮物 お味噌汁 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>8日</p> <p>朝食 千草焼き 貝だくさんポトフ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め さつま揚げの煮物 海藻サラダ おすまし 御飯</p>	
<p>9日</p> <p>朝食 肉巻き シュウマイ じゃがバター コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ヒレカツ 冷奴 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ 豚肉と 根菜の煮物 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 白身魚フライ ~コールド-サラダ~ 中華スープ 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 豆腐と コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カツ丼 揚げボールの 煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ ぎんぴらごぼう マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 目玉焼き 厚揚げの コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ コールド-サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>14日</p> <p>朝食 蒸しシューマイ 切り干し大根の 煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シーフード フライ ~コールド-サラダ~ 冷奴 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ ごぼうと 糸コンニャクの煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スバゲティー カルボナーラ メンチカツ ~コールド-サラダ~ コンソメスープ ライス</p>	
<p>16日</p> <p>朝食 チキンバー 里芋の煮物 スバゲティー 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 ミートオムレツ ひじきの煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ ~コールド-サラダ~ さつま揚げの 煮物 フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 筑前煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ガリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		<p>19日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 糸コンニャクの コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 蒸しシューマイ ~コールド-サラダ~ フルーツゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 鶏肉と コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 千草焼き 五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン アジフライ ~付け合わせ~ 杏仁 マンゴープリン 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 チーズオムレツ ロールキャベツ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>	
<p>23日</p> <p>朝食 さつま揚げ 厚揚げと コールド-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 MIXフライ ~コールド-サラダ~ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と もやしのみじん切 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オニオンソース ハンバーグ ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 プレーン ツナと コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス コーンコロッケ ~コールド-サラダ~ フルーツゼリー コンソメスープ</p>		<p>26日</p> <p>朝食 肉巻きシューマイ 切り干し大根の 煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジャーチャー麺 白身魚フライ ~コールド-サラダ~ 杏仁 マンゴープリン 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 チキンバー けんちん煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン ~付け合わせ~ 春雨サラダ ミスト-ネ風スープ 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き ぎんぴらごぼう キャベツと大根の 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ パインゼリー おすまし 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ウインナーと 野菜のクリーム煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コールド-サラダ~ フルーツ コンソメスープ</p>	
<p>30日</p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ じゃが芋の 甘辛煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ コールド-サラダ おすまし 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 ミートオムレツ 筑前煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 揚げボールの 煮物 シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁</p>		 <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>		<p>©市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>							
<p>携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。 ＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞ http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html 右のバーコードからもご覧になります。</p> 													